

# しゃかいふくしきょうぎかい

2013

No.148

9



## 特集 赤い羽根共同募金

発行：社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会 共同募金会小郡市支会

小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内

TEL 73-1120 FAX 72-5694 ホームページ <http://shakyo.ogori.org>



# 共同募金運動の

## お礼とお願い



今年も異常気象の影響により全国各地で豪雨災害が発生しており、被災されました皆様や関係者の方々に心よりお見舞いを申し上げます。

さて、本年も十月一日から全国一斉に国民助け合い運動として「赤い羽根 共同募金」が始まり、本市におきましても目標額を昨年同様一千万円と定め、来年度、地域の福祉活動に配分できますよう取り組んで参ります。

また、共同募金は各地で多発する自然災害のボランティア活動支援の一部にも配分され、昨年の九州北部豪雨災害でも有効活用されました。

このように、「助け合い」を目的として、街頭募金、戸別募金、法人募金、資材募金（バッジやボールペンなど）や学校募金のほか公共施設や各種事業所等に募金箱を設置しますので、一層のご理解とご支援を頂きますようお願い申し上げます。

平成二十五年九月十五日

福岡県共同募金会小郡市支会  
福岡県小郡市社会福祉協議会

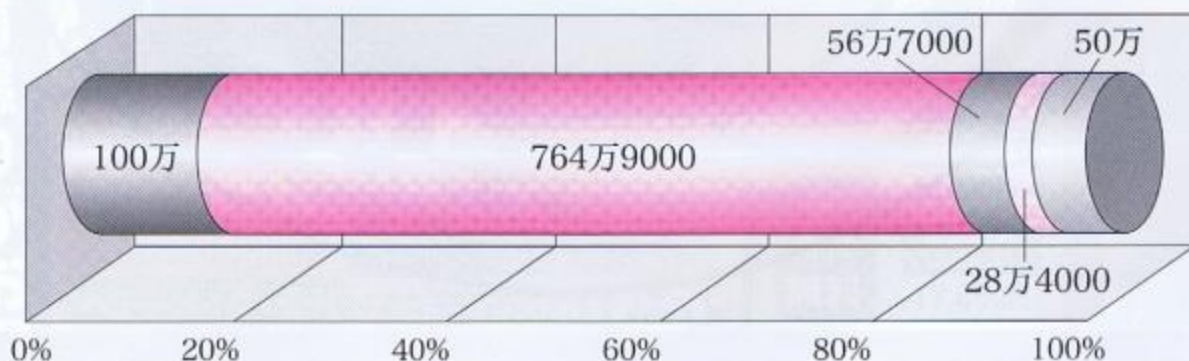
会長 石田久治

**平成25年度  
共同募金 目標額  
10,000,000円**



今年度ご協力いただきます募金は、福岡県共同募金会へ送金し、次年度（平成26年度）に配分されます。募金額の約75%は小郡市の福祉活動に利用されています。

### 平成25年度 実績による 平成26年度 配分 (単位：円)



- 福岡県内の福祉施設・団体に配分 100万円
- 小郡市の地域福祉活動に配分 764万9000円
- 共同募金活動に係る事務費配分 56万7000円
- 福岡県共同募金会による災害等準備金積立 28万4000円
- 資材 (バッジ・カード・ボールペン) 募金の原価費 50万円



赤い羽根共同募金へ

ありがとう

のメッセージ



## 「手話の会」

手話の会は、手話習得をつうじて、ろうあ者と会員間の親睦を深め、ろうあ者の生活の向上をはかることを目的に活動しています。

私たち、健聴者は耳からいろいろな情報を得ています。その情報を基にコミュニケーションをとったり判断したりしています。その情報量は目で見る以上かもしれません。

手話の会は、ろうあ者が私たち健聴者と同じように社会の中で情報を得、社会的自立が出来るように色々な活動をしています。毎週の例会、ろうあ者との交流会、学習会、研修会、手話指導や通訳等を行っています。

手話は魅力的なことばですが大変難しく簡単に学べるわけではありません。

また、私たちの学習も手話の技術だけではなく、制度や歴史などろうあ者に関することをすべて学んでいく必要があります。

共同募金配分金はこういう活動に使わせていただいております。私たちの活動が「聞こえないこと」への理解につながるようこれからもがんばっていきます。





# 昨年(24年度)皆様からお寄せいただいた 募金 993万5838円は 今年度、県内の福祉施設・団体や 小郡市の地域福祉活動に配分されています

## 児童福祉

|                      |       |
|----------------------|-------|
| ▼少年補導員連絡会            | 4万5千円 |
| ▼保護司会                | 10万円  |
| ▼保育協会                | 32万円  |
| ▼子ども劇場               | 2万円   |
| ▼青少年育成市民会議           | 5万円   |
| ▼小郡校区青少年育成会          | 5万円   |
| ▼大原中校区青少年育成会         | 5万円   |
| ▼三国中校区青少年育成会         | 5万円   |
| ▼立石校区青少年育成会          | 4万円   |
| ▼御原校区青少年育成会          | 4万円   |
| ▼味坂校区青少年育成会          | 4万円   |
| ▼児童劇団つばさ             | 5万円   |
| ▼みくにっ子劇団             | 5万円   |
| ▼小郡・三井少年の船           | 10万円  |
| ▼公民館・公園等の遊具ベンチ設置修理費等 | 120万円 |

## 高齢者福祉

|               |      |
|---------------|------|
| ▼老人クラブ連合会事業助成 | 58万円 |
| ▼高齢者サロン事業     | 20万円 |

## 社会福祉協議会事業活動

|                |      |
|----------------|------|
| ▼ボランティアセンター運営費 | 20万円 |
| ▼業務車輛運営費       | 25万円 |



▲東野小学校4年生 点字学習の様子(6月28日)  
 蛍の会の方4名に講師として指導いただきました。  
 「点字を見たことがありますか」の問いかけに「駅、歩道、シャンプ  
 ーやリンスのボトル」などたくさんの答えに、福祉への関心の高さを  
 感じました。点字学習に一生懸命、取り組んでいました。

## ボランティア活動

|               |       |
|---------------|-------|
| ▼点訳堂の会        | 10万円  |
| ▼手話の会         | 15万円  |
| ▼小郡テープの会      | 16万円  |
| ▼要約筆記の会「たなばた」 | 10万円  |
| ▼車いすレクダンス普及会  | 3万5千円 |
| ▼ボランティア連絡協議会  | 10万円  |
| ▼手話講習会(入門課程)  | 10万円  |

## 障害者福祉

|                |      |
|----------------|------|
| ▼身体障害者福祉協会     | 12万円 |
| ▼障害者地域活動支援センター |      |
| ○じょいわーく        | 30万円 |
| ○ワークショップ虹      | 30万円 |
| ▼タイムケア事業       | 10万円 |
| ▼障害児長期休暇スクール   | 20万円 |

## 福祉教育・広報活動

|                  |        |
|------------------|--------|
| ▼福祉教育副読本「ともに生きる」 | 6万円    |
| ▼福祉協力校           | 50万円   |
| ▼広報紙「社協だより」発行    | 48万9千円 |

## 共同募金活動推進費募金推進資材費

|                     |         |
|---------------------|---------|
| バッジ・クオカード等 募金の原価費   | 48万円    |
| ▼共同募金活動事務費          | 56万7千円  |
| ▼県内の民間社会福祉施設・団体配分   | 113万5千円 |
| ▼福岡県共同募金会による災害準備金積立 | 28万4千円  |

## 母子福祉

|              |      |
|--------------|------|
| ▼母子寡婦福祉会事業助成 | 42万円 |
|--------------|------|

## 地域福祉活動

|              |      |
|--------------|------|
| ▼民生委員児童委員協議会 | 80万円 |
|--------------|------|



# 平成24年度 共同募金実績報告

平成24年度 募金総額 **993万5838円** ご協力ありがとうございました

〈内訳〉

1. 戸別募金 実績額 【663万5350円】 小都市内の各世帯からのご協力をいただきました。
2. 街頭募金活動 実績額 【8万6278円】  
10月1日(月)早朝より、ボランティア団体や老人クラブ、母子会、市内保育所・園をはじめ各種団体のご協力により、市内各駅(8ヶ所)での街頭募金活動を実施。
3. イベント募金 実績額 【1万6509円】  
あすてらすフェスタ(10月28日)の際にたくさんのご協力をいただきました。
4. 学校募金 実績額 【19万2057円】  
各学校に募金箱の設置のご協力をいただきました。



▲H24.10.1 松崎駅前街頭募金活動

- 【学校募金 18校】
- 味坂小学校
  - 東野小学校
  - 大原小学校
  - 小郡小学校
  - 立石小学校
  - のぞみが丘小学校
  - 三国小学校
  - 御原小学校
  - 東明館小学校
  - 大原中学校
  - 小郡中学校
  - 立石中学校
  - 宝城中学校
  - 三国中学校
  - 小郡高校
  - 三井高校
  - 高尾看護専門学校
  - 平岡学園

## 【募金箱設置協力 59事業所】

### 5. 募金箱設置協力事業所 実績額 【9万7039円】

- 味坂郵便局
- 大保郵便局
- 小郡郵便局
- 小郡駅前郵便局
- 松崎郵便局
- 三国郵便局
- 三国が丘郵便局
- 御原郵便局
- 南部信用組合小郡支店
- 今村歯科医院
- 菊池整形外科医院
- 草場整骨院
- 永田皮膚科医院
- たなばた整骨院
- セブンイレブン七ヶ通り店
- セブンイレブン三国が丘店
- セブンイレブン三国が丘店
- セブンイレブン三国が丘店
- セブンイレブン北店
- ミニストップ上岩田店
- にしてつストア小郡店
- ダイレックス小郡店
- マルシェ小郡店
- 一品香
- 五六島
- 旬酒菜BARのふ
- ゆう膳 咲くら
- 龍宮
- 御家路
- 御菓子処 やかべ
- 小郡スポーツ
- 小郡スイミング
- 小郡スイミング
- 小郡スイミング(三国校)
- 京都屋しみめき店
- クリーブラッツ
- BOUTIQUE Maruyone
- 志波まんじゅう
- 善栄寺
- ダスキン小郡
- ㈱テンガイ
- ㈱テンガイ 営業部
- NICO
- ビックアップ(理・美容室)
- 松屋自動車钣金塗装工場
- エルセ コスモス小郡店
- 共栄資源管理センター小郡市役所
- 生涯学習センター
- 小郡交流センター
- ひまわり館東野
- ふれあい館三国
- くろつち会館
- 御原校区公民館
- 味坂校区公民館
- のぞみが丘生薬館
- シルバー人材センター
- あすてらす総合受付
- 満天の湯受付
- じよいわーく
- 社協窓口・福祉バス
- ボランティア情報センター



### 6. バッジ・クオカード等の資材募金 実績額 【119万6230円】

- 〔病院・施設〕
- 池月苑
- きぼうの家
- 翔朋学園
- 長生会
- 青寿会
- 蒲池病院
- 丸山病院
- じよいわーく
- ワークショップ虹
- ひまわりの郷小郡
- サポネットおごおり
- 〔各種団体〕
- 身体障害者福祉協会
- 児童劇団つばさ
- 点訳筆の会
- 要約筆記の会(たなばた)
- 手話の会
- 保育協会
- 母子寡婦福祉会
- 民生委員児童委員協議会
- 老人クラブ連合会
- ロータリークラブ
- ライオンズクラブ
- 地域インターネットフォーラム
- 小郡市社協役員
- 〔公共団体・機関〕
- 陸上自衛隊小郡駐屯地部隊
- シルバー人材センター
- 三井消防署
- 三井水道企業団
- 小郡市役所役員
- 〔学 校〕
- のぞみが丘小学校
- アスター幼稚園
- 〔行政区・個人〕192件



赤い羽根自動販売機の設置協力者も募っています

### 7. 自動販売機による募金 実績額 【5万9030円】

売上の一部が募金となる赤い羽根自動販売機収入も大きな財源です。

### 8. 預金利息 【403円】



森田建設(株)  
第一精工(株) 小郡工場

## ○津古・みくに野団地

(医)ときえだクリニック  
(南)佐々木水道設備  
(南)西日本新聞エリアセンター  
小郡ニュータウンタクシー(南)  
カネユキ歯科医院  
黒岩サイクル  
古美術 永観堂  
さとう産婦人科  
シラキ塗装  
武下産業(株)  
ホームセンターユートク小郡店  
みくに野米穀販売店  
焼き鳥 味秋吉  
やまむら整骨院三国  
(株)ラージ工芸  
(株)佐々木組  
蒲池歯科医院  
水車屋  
聖和記念病院  
(南)丸昌焼肉の大昌園

## ○横隈

サンエス工業(株)  
白木ストア  
白木酒店  
白木農店  
如意輪寺  
ひまわりの郷小郡  
山下こどもクリニック  
(南)深町商会  
ライフデンタルクリニック  
レーブ・ド・ベベ

## ○力武

黒瀬板金  
居酒屋しょうさん  
英ちゃん  
福田キヨ子  
福田スエノ  
ベリー畑福田  
ミルクネット  
(株)柴田工業  
山下酒店

## ○新島

いわさき歯科  
(南)星野産業  
田中建築  
ハイウェーブ デザイン  
(南)アキヨシ塗装

## ○古賀

あやめ酒店  
(南)パートナー  
サロンヘアー・ドウ  
寿し処 ひら田  
ダイキョーバリュー三国が丘店  
西日本新聞AC小郡北部販売店  
はなだ歯科医院

ひかり美容室  
ビッグ美容室  
メガネの森  
やまさき整骨院  
ロリエ三沢店  
小郡スイミングスクール三国校  
中善ストアー  
仏坂内科

## ○三沢

RINNDENクリニック  
上野整形外科医院  
喜宝  
倉岡外科内科医院  
光明寺  
さくら歯科  
創作居酒屋 一心  
津留崎電気商会  
中村商会  
登木和履物店  
(株)シック 小郡営業所  
中原鉄筋工業(株)  
藤田設備(株)  
山下不動産(株)  
りんご歯科

## ○三国が丘1

カットスタジオ・ピックアップ  
きのした動物病院  
古柳建設(株)  
松尾昇  
竹島裕子

## ○三国が丘2

いんき亭  
セブンイレブン三国が丘店  
(南)富貴

## ○希みが丘

(ケーキハウス)実りの季  
小林歯科医院  
毛利クリニック  
プライダルフォト・コーワ  
美容室トラッド  
美容室エアリー  
たなか宝飾  
Yショップのぞみ店

## ○美鈴が丘

なかの歯科クリニック  
ヘアスペース美鈴が丘  
西日本鉄道(株)住宅センター

## ○乙隈

頓了寺  
池田哲男  
重松眞二  
濱田繁喜

## ○干潟

(南)重松産業  
(株)ミリオンテック  
郡リリース(株)

古賀商会  
三京運輸(株)  
とびうめ  
松井自動車  
みやま塗装(株)  
吉田石油(株)  
(株)ナカムラ福岡支店  
(株)マセック  
共栄運送(南)  
赤松医院  
秋山範重

## ○吹上

重松養蜂園  
メ野純子

## ○立石

たるみ農園  
デイリーヤマザキ小郡干潟店

## ○下鶴

重松正信

## ○佐野古

風のふく丘  
福田食品

## ○井上

(南)山崎瑞松園  
(株)サクラ技建  
(南)草垣管地研  
憶想寺  
(南)草垣工業  
小郡製麺所

## ○上岩田

大砲ラーメン小郡店  
松尾自動車鍍金塗装工場  
清水金属(株)九州営業所

## ○松崎

(南)共栄資源管理センター小郡  
(株)南組  
居酒屋よかところ  
白木隆弘司法書士事務所  
田籠千樹園  
タック(株)  
田中常緑園  
ときや  
富安医院  
松崎記念病院  
霊鷲寺  
(株)丸山商店  
吉塚石油店  
牛嶋歯科医院  
三井植木組合  
山田園芸場  
酒井自動車工場  
新生不燃ボード(株)  
草野衣料品店  
(南)ふかやま

## ○今隈

たごもり農園  
田籠由美子  
久保山石油

## ○花立

ダウ・ケミカル日本(株)  
味処かけはし  
ラーメン肥後屋  
帆足徳男

## ○稲吉

(南)マル生運送  
南筑土建(株)  
(南)小郡市浄化槽センター  
組坂勝幸

## ○ニタ・古飯

黒岩医院

## ○二森・宝城北

永尾電器店  
アイビー化粧品  
井上マシーン  
衣料の旭屋  
光養寺  
こが歯科  
佐久間建設(株)  
びーぱる店  
樋口電器  
福岡クボタ(株) 端間営業所  
龍清堂  
レディースショップあい  
井手胃腸科内科医院  
荒巻自動車工業  
浜崎外科・整形外科医院  
吉田正生

## ○平方

あらまき美容室  
荒巻養蜂場

## ○光行

県南食肉センター協同組合  
小郡造園(株)

## ○上西

永利園芸  
永利自動車整備工場

## ○八坂

緑地建設 庭真  
高松商店  
原口工務店  
(南)寺崎デンソー

## ○宝城南

スーパー宝城

## ○その他

国際ソロブチミスト小郡  
善栄寺  
(株)MT経営研究所



# 平成24年度 法人募金・個人募金

# 実績額 165万

## ○東町

東町区  
 (株)GOLF SHOP ジー・エス・シー  
 栄洋軒  
 片山印刷(株)  
 カトレア美容室  
 喫茶 マーガレット  
 柴田メンタルクリニック  
 たなか耳鼻咽喉科医院  
 メガネのアイ  
 モリタ化粧品  
 後藤光宏

## ○上町

梯医院  
 (株)中三次郎商店  
 きもの成富  
 實相寺  
 高宮文具店  
 タゴモリ洋服店  
 永田皮膚科医院  
 フジノ電器  
 協和病院

## ○中町

(株)英食糧  
 青山三羊堂薬局  
 小郡スポーツ(株)  
 (株)ビーキューブ  
 川口ふすま店  
 システム工技  
 志波まんじゅう小郡店  
 (株)寺崎商店  
 (株)マリロード

## ○下町

一品香小郡店  
 かわち内科・循環器科医院  
 さとう別荘  
 セブンイレブン小郡祇園店  
 豊福歯科医院  
 美創  
 藤井繁税理士事務所  
 山下泌尿器科  
 ヨシタケ脳神経外科クリニック  
 (株)タイラベストビート  
 白木恒喜

## ○新町

西日本新聞エアセンター小郡  
 松尾医院  
 藤野動物病院

## ○駅前

稲尾産業(株)小郡木材市場  
 内田ミシン商会(株)  
 えさき歯科医院  
 落合整骨院  
 祇園コーポレーション  
 理容ゴウハラ  
 古賀酒店  
 徳田整骨医院  
 富田整形外科  
 前田電器商会  
 中川建材(株)小郡営業所

## ○開1

そば処 山うち  
 グループホーム幸  
 井上恵子  
 美山 宏  
 横山佳和

## ○開2

平田和子

## ○寺福童

オオハラ電気商会  
 熊手紙器(株)  
 ユニオン総業(株)  
 フクド酒店  
 (株)井上工務店  
 親和会  
 禅福寺  
 高尾デンタルクリニック

## ○西福童

(株)ダイコー  
 小郡サービス(株)  
 小郡スイミングスクール  
 小郡ベルト加工  
 トキヤ興産(株)  
 林電気  
 應真寺  
 キセキ九州(株)小郡営業所  
 (株)メック  
 亀井晴美  
 能塚治利

## ○東福童

赤坂美容室  
 ホンダショップセイブ  
 (株)下田タクシー  
 垣添商店  
 白水(割烹)  
 佐々木龍蔵

## ○大崎

(株)サニクリーン九州小郡営業所  
 (株)田中建設  
 グループホームめぐみ苑  
 セブンイレブン小郡七夕通り店  
 たなばた整骨院  
 ひやまクリニック  
 (株)松尾硝子  
 渡辺商店  
 安永茂歳

## ○小板井1

(株)OKA (アフラック)  
 (株)吉本商事  
 ゆう膳 咲くら  
 (株)テンガイ営業本部

## ○小板井2

(株)前田住宅設備  
 アップルハート小郡ケアセンター  
 牛嶋産婦人科クリニック  
 江上歯科クリニック  
 きのした小児科  
 椎藤内科循環器科  
 ひらた歯科クリニック

## ○中央1

(株)川口仏壇店  
 (株)杉ローソン小郡大原西店  
 (株)小郡自動車学校  
 カネサダ深町金物店  
 河原内科クリニック  
 セブンイレブン小郡北店  
 深浦商事(株)  
 焼きとり たいこう  
 玄海鮎  
 松岡歯科医院  
 赤坂峯雄  
 食事処 ひろ

## ○中央2

大原興産(株)  
 花田歯科医院  
 三栄ホーム(株)  
 木下(株)小郡草苑  
 (株)小郡立石米穀

## ○緑

(株)つつみ調剤薬局  
 SKIP  
 sweets+cafe NIKO  
 かなざわ歯科クリニック  
 パークタウン薬局  
 はたせ眼科  
 美'S (びーず)  
 福山泌尿器科医院  
 福富医院

## ○大板井1

JAみい  
 大石建設(株)  
 御菓子処 やかべ  
 鬼塚自動車

菊池整形外科医院  
 花あそび

## ○大保

(株)安心社  
 (株)田中商会  
 大保酒店  
 (株)ブレーン  
 熊谷かしわ店  
 睦ちゃんうどん  
 森山建設(株)  
 森山酒造(株)  
 藤田建材店

## ○大原

(株)小郡運送  
 ケイ・テックス  
 ティー・ケイ貿易(株)  
 フラワーピギン  
 ブリヂストーン物流(株)  
 (株)山下自動車  
 (株)永利建設  
 久光農園  
 志賀妙華園  
 小郡中央調剤薬局(株)  
 西原内科医院  
 川口園芸場  
 池内園芸  
 白水サイクル  
 板並建設(株)  
 久光良夫

## ○中学前

アーネスト平見  
 古賀安子  
 しらき歯科医院  
 のなか屋(株)クリーニング本店  
 宮本表具店  
 森光洋子

## ○東野

写真のくまさん  
 西山建築

## ○大保原

インテリアはやしだ  
 枝村鍼院  
 小郡サイクルセンターマツオ  
 BOUTIQUE Maruyone  
 ゼット電器  
 焼菓子工房 ガレット  
 ヘアールーム エミ  
 矢野内科胃腸科小児科医院  
 (株)光和設備  
 理容アカサカ  
 森小春

## ○西島

(株)小郡カンツリー倶楽部  
 (医)寿栄会本間病院  
 山長  
 和泉プロバン住宅設備(株)  
 (株)ワイドレジャー



◀じょいわーくの利用者  
 太田昌幸さん 作  
 「写真立て」  
 注文承ります



# 福祉レクリエーションボランティア講座

## レクリエーションを学んでボランティアしませんか。

昨年に引き続き地域のふれあいネットワークのサロン活動等で活躍していただくボランティアの方を養成し、各地区で指導していただけるよう講座を開催します。

この講座を通して仲間づくりや健康な体づくりをしながら、レクリエーションを習得しませんか。

**10月30日(水)～11月26日(火) (全5日間)**

10:00～12:00 (5回目のみ曜日が変わります)



**〈日程〉** 1回目 10/30(水) 2回目 11/6(水) 3回目 11/13(水) 4回目 11/20(水) 5回目 11/26(火)

**会場** 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内 多目的ホール

**参加対象者** 講座終了後、地域のサロン活動でボランティア活動できる方、ネットワーク活動等に携わっている方、レクリエーション活動に興味のある方等。

**参加者数** 50名程度(先着順) 参加費 200円(保険代)  
※テキスト代は、別途1,000円です。

**申込み問合せ** 小郡市社会福祉協議会 地域福祉係

TEL 73-1120・FAX 72-5694



じょいわーく

小郡市障害者  
地域活動  
支援センター

障害の種別に関係なく、障害のある方が地域の中で生活できるよう創作活動や生産活動の機会の提供や社会との交流促進を行っています。

小郡市小郡1510-1  
(一品香の東側)  
TEL・FAX73-0293

「福祉カンパ」  
ありがとうございます



平素は「じょいわーく」の活動に対して温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

7月19日、じょいわーくの作業所において、全日本自動車産業労働組合総連合会様より「福祉カンパ」の寄贈式が行われました。

この「福祉カンパ」は、福岡ダイハツ販売小郡営業所様の紹介で寄贈先事業所にエントリーしていただき、今回の寄贈式を迎えることができました。

「福祉カンパ」として寄贈していただいた用具は、運搬用の台車2台、木作業用チェーンソーや餅つきセットのほか、利用者の皆さんの作業活動に役立つ用具など全7点です。これらの用具を大いに活用し、作業活動がさらに活発になるよう、

そして、今以上に地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、地域活動支援センターとして活動してまいります。



### 全日本自動車産業労働組合総連合会「福祉カンパ」活動

自動車総連はメーカー、車体・部品、販売、輸送の各業種、及び一般業種で働く約76万6千人の仲間が広く終結した産業別騒動組合組織。

福祉カンパ活動は40年を超え、これまでに募金累計は約57億円にも上っており、この金額をもとに社会福祉施設・団体への物品及び車両寄贈、国際福祉活動・国内ボランティア活動を進めている福祉団体への支援、ハンディキャップを持った人たちとのスポーツを通じたふれあい行動等、様々な分野で活動を進められています。



# 夏バテ回復法

|           |  |
|-----------|--|
| しっかり睡眠    | 寝ている間に体の自然治癒力で、弱った部分を修復してくれます。22時～2時の間に細胞の再生を促進させるホルモンがあるのでこの間に眠っていることが重要。美肌効果も作ります。 |
| 胃腸にやさしい食事 | のどごしの良いものや冷たいものを多く取り胃腸が弱っていませんか。胃腸にやさしい食事をしましょう。梅・豚肉・うなぎ・おくら・納豆・しそなどを食べましょう。         |
| 規則正しい生活   | 早寝、早起き、軽い運動を心がけましょう。決まった時間の3回食事で生活リズムをとり戻しましょう。                                      |
| 温度差をなくす   | 外気と室温の温度差に気をつけましょう。冷房は28度～27度、冷やしすぎないように気をつけましょう。                                    |

## 居宅介護から ちょっとアドバイス

### 夏の疲れを 回復させまじょう

異常気象ともいえる猛暑の夏がようやく過ぎました。みなさん、体調はいかがでしょう。体がだるい、食欲がいま一つ、生活リズムがとれないなどの症状はありませんか。  
夏の疲れを早く回復させて健康な生活リズムを取り戻し、秋の行楽を楽しみましょう。

## パートタイマー ホームヘルパー

**5名 募集いたします!**

明るく元気な方  
お待ちしております。

### ●資格

65歳までのホームヘルパー養成研修2級課程以上の修了者で、自己所有車両で訪問活動が可能なる方

### ●賃金 時給制

#### ○平日

…1,000円

#### ○土・日・祝日

…1,100円

### ●問合せ

小郡市社会福祉協議会

☎73-1120



## 胃腸にやさしい たまねぎの 豆乳ポタージュ

### 材料 (4人分)

- たまねぎ …… 1個
- じゃがいも …… 2個
- キャベツ …… 100g
- サラダ油 …… 小さじ1/2
- 豆乳 …… 200cc
- 水 …… 200cc
- 塩・こしょう …… 少々
- パセリ(みじん切り) …… 適量

### 作り方

- ① 玉ねぎは横に薄切りにする。じゃがいも、キャベツはざく切りにしておく。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎを入れしんなりするまで炒める。じゃがいも、キャベツを入れひたひたまで水(分量外)を加えて、じゃがいもが柔らかくなるまでしばらく煮る。
- ③ ②をザルにあげ、少し冷ましてからミキサーに入れ、豆乳・水を加えて混ぜ合わせ、鍋に戻す。お好みで豆乳・水の分量を調整する。
- ④ 弱火にかけ、塩・こしょうで調味し、パセリを散らす。

(1人分) エネルギー:79kcal 塩分:0.5g



小郡市健康を守る母の会



てきあがり!

## 小郡市社会福祉協議会 賛助会員ご加入 ありがとうございます

8月31日現在  
(順不同・敬称略)

|     |      |           |       |         |      |      |      |      |      |       |      |      |       |       |      |      |      |      |       |       |      |       |      |      |       |      |        |       |      |      |      |      |        |
|-----|------|-----------|-------|---------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|------|--------|-------|------|------|------|------|--------|
| 榎小倉 | 安永   | 田原優美子     | 白木恒喜  | 牛島幹智    | 牛島一樹 | 牛島啓介 | 牛島英夫 | 村上邦江 | 久間都加 | 久間美智子 | 吉野聡師 | 吉野岳男 | 吉野アイ子 | 国武貞徳  | 田中和夫 | 足立光史 | 江崎慎一 | 吉村正二 | 寺崎多加子 | 片山秀俊  | 中村英俊 | 森園かおり | 森園久雄 | 田中俊子 | 松藤俊博  | 松藤千尋 | 城村浩    | 城村尋恵  | 尾形仁美 | 今泉優子 | 山崎一枝 | 山崎順子 | 〔個人会員〕 |
| 純良  | 紘子   | 茂歳        | 恒喜    | 幹智      | 一樹   | 啓介   | 英夫   | 邦江   | 都加   | 美智子   | 聡師   | 岳男   | アイ子   | 貞徳    | 和夫   | 光史   | 慎一   | 正二   | 多加子   | 秀俊    | 英俊   | かおり   | 久雄   | 俊子   | 俊博    | 千尋   | 浩      | 尋恵    | 仁美   | 優子   | 一枝   | 順子   | 堤二三枝   |
| 開2  | 八重洲会 | 味坂校区学童保育所 | 小郡保育園 | 御原学童保育所 | 蒲池病院 | 今鶴和人 | 藤江未央 | 藤江鉄平 | 神朱美  | 黒岩浩子  | 澤野俊文 | 澤野秀子 | 藤江麻衣子 | 藤江浩太郎 | 藤江利治 | 入口ゆか | 入口由佳 | 入口真光 | 伊藤慎五郎 | 小関恵美香 | 小関亮祐 | 龍造寺秀行 | 小野勝喜 | 岩橋優規 | 岩橋志計子 | 岩橋裕司 | 小椎尾志皇子 | 岡部サツキ | 岡部正子 | 堤ヒロ子 | 堤孝   |      |        |



# 社会福祉へのご寄附

ありがとうございますございました



次の方々から、温かいご寄附をいただきました。  
この寄附金は、市内の福祉向上のために大切に使用させていただきます。

(平成25年7月1日～8月31日)

## ●香典返し寄附(順不同)

故人となられた方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

- 西島区 森山得太郎 様 (故妻ミドリ様)
- 開1区 古賀 真人 様 (故祖母シゲリ様)
- 井上区 古賀アキ子 様 (故夫 勝 様)
- 平方区 荒巻 寿敏 様 (故父輝房様)
- 力武区 永水 末光 様 (故母吉浦あつ子様)
- 力武区 山下 芳文 様 (故妻京子様)
- 新町区 高木 秀明 様 (故母フキエ様)

## ●一般寄附

- 福建労小部分会 住宅デー
- みちくさ映画鑑賞会
- 小部幼稚園PTA 夏祭り
- モダンダンス 松隈



お香典返しをする代わりに、

「故人の遺志を社会のために活かしたい」というご遺族の皆さまのお志により、お香典の一部を寄附していただいております。

ご希望によりお礼状をご用意させていただきます。

# 認知症について考えるつどい

県民介護講座 ～認知症を正しく理解し、地域でともに生きるために～



わたしたちができることを、できることからしていきたい  
認知症の人たちができることを、教えてもらいたい

家族も忘れてしまうなんて悲しい、  
思い出をわすれてしまうなんて悲しい

だからぼくと一緒に、新しい思い出をつくらうよ  
認知症は不便だけど、決して不幸なことじゃない

「認知症ケア研究会 絵本、いつだって心は生きている」より子どもたちの声



参加無料

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

本事業は、共同募金の配分金を  
を受けて実施しています。

とき 10月9日(水)

ところ クローバーホール クローバープラザ (春日市原町3-1-7)

- 【講演】13:00～14:50  
認知症サポーター養成講座 ◎演題「いつだって心は生きている」
- 【事例発表】15:00～16:00  
事例発表①「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」  
事例発表②「徘徊高齢者探索、メールでつながる安心の地域づくり」
- 【疑似体験】16:00～16:30  
認知症高齢者の気持ちを疑似的に体験しよう



(主催) 福岡県社会福祉協議会  
(お問合せ) 福岡県社会福祉協議会 県民サービス部 介護実習課(春日市原町 3-1-7) TEL092-584-3351 ホームページ <http://www.fsw.or.jp>



# あなたの悩みを心配ごと相談へ

相談事業は、心配ごと・困ったこと等、住民の生活に関わる様々な問題を気軽に相談できる窓口です。



- ◆場所 小都市総合保健福祉センター「あすてらす」1F相談室
- ◆日時 毎週木曜日 午後1時～4時
- ◆体制 心配ごと相談（第1、3、5木曜日）は、相談員2名で対応します。  
弁護士相談（第2、4木曜日）は、弁護士1名と相談員2名が同席し対応します。  
なお、相談日が祝日の場合は翌日に行います。詳細は社会福祉協議会窓口でお尋ねください。
- ◆お願い 弁護士相談の申込みは下記の日程表の通りです。  
電話【73-1120】による受付予約制（先着6名まで）で来所による受付は行っておりません。また、希望者が多く相談をお受けすることができない場合があります。

## 9月の相談日程

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 5日  | 心配ごと相談                     |
| 12日 | 弁護士相談<br>*予約日:9/5(木)午前9時～  |
| 19日 | 心配ごと相談                     |
| 26日 | 弁護士相談<br>*予約日:9/19(木)午前9時～ |

## 10月の相談日程

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 3日  | 心配ごと相談                      |
| 10日 | 弁護士相談<br>*予約日:10/3(木)午前9時～  |
| 17日 | 心配ごと相談                      |
| 24日 | 弁護士相談<br>*予約日:10/17(木)午前9時～ |
| 31日 | 心配ごと相談                      |

## 11月の相談日程

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 7日  | 心配ごと相談                      |
| 14日 | 弁護士相談<br>*予約日:11/7(木)午前9時～  |
| 21日 | 心配ごと相談                      |
| 28日 | 弁護士相談<br>*予約日:11/21(木)午前9時～ |

## 12月の相談日程

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 5日  | 心配ごと相談                      |
| 12日 | 弁護士相談<br>*予約日:12/5(木)午前9時～  |
| 19日 | 心配ごと相談                      |
| 26日 | 弁護士相談<br>*予約日:12/19(木)午前9時～ |

## 平成26年1月の相談日程

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 2日  | 休み                               |
| 9日  | 弁護士相談<br>*予約日:平成25年12/26(木)午前9時～ |
| 16日 | 心配ごと相談                           |
| 23日 | 弁護士相談<br>*予約日:1/16(木)午前9時～       |
| 30日 | 心配ごと相談                           |

## 東日本大震災義援金 ありがとうございます

・健康ヨガ教室  
(8月4日開催分)  
窓口設置の募金箱にも皆様からたくさんのご協力をいただきありがとうございます。

## 雇用保険を受給できない求職者の皆様へ ～「求職者支援制度」があります！～

### ▶職業訓練によるスキルアップで早期就職を！

- ①求職者支援訓練など無料で受講できます。
- ②訓練期間中等も、ハローワークが就職支援を行います。
- ③一定の要件を満たす方に訓練期間中、給付金を支給します。

○詳しくはお近くのハローワーク又は [福岡労働局 求職者支援制度](#) [検索](#)

### 「求職者支援訓練」とは

雇用保険を受給できない求職者の方などを対象として、民間訓練機関が厚生労働省の認定を受けた職業訓練を実施します。多くの職種に共通する基本的能力を習得するための「基礎コース」と、特定の職種の職務に必要な実践的能力を一括して習得するための「実技コース」があります。

●制度を活用して就職した方の事例や、開講予定の具体的なコース情報が福岡労働局ホームページ「求職者制度のご案内」からご覧いただけます。

[http://fukuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/shokugyou\\_kunren/\\_81661.html](http://fukuoka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/hourei_seido_tetsuzuki/shokugyou_kunren/_81661.html)

\*\* 厚生労働省・福岡労働局・ハローワーク \*\*

## 税金に関する 無料相談会

◎ 10月8日(火)  
◎ 11月2日(土)  
◎ 12月3日(火)  
◎ 26年1月11日(土)  
【時間】13時～16時  
※予約優先、  
お一人30分程度  
【場所】あすてらす  
【問合せ】  
藤井税理士事務所  
0942・72・4322

## 交通事故に関する 無料相談会

◎ 10月17日(木)  
◎ 11月21日(木)  
◎ 12月19日(木)  
【時間】10時～15時  
【場所】あすてらす  
【問合せ】  
NPO法人交通事故被害者救済推進協会  
上野総合事務所  
0942・33・1356