

おごおり 社会福祉協議会だより



ふれあい

発行：社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会
福岡県共同募金会小郡市支会
小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内
TEL73-1120 FAX72-5694
ホームページ <http://shakyo.ogori.net/>

No.154
2015

1

新年明けまして

おめでとうございませす

輝かしい新年を迎え、皆様のご健康とご多幸を心よりお慶び申し上げます。

また、平素より皆様には社会福祉協議会の地域福祉活動に対するご理解とご協力はもとより共同募金につきましても格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、日本経済の展望は、世界各地での自然災害や紛争による影響、国内では消費税増税等により予断を許さない状況が続いており、少子高齢化社会を支える雇用も低い水準のままとなっております。



このように不安定な社会が続く中、住み慣れた地域社会のなかで誰もが安心して生きがいを持って生活できる社会づくりは、大変重要な課題です。

私ども社会福祉協議会といたしまして、市民生活を支えるセーフティネットの一翼を担うべく、高齢者や要支援者の見守りと交流を目的とする「ふれあいネットワーク」活動やその他の支援活動の輪を広げるとともに、地域社会と一体となって、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」の実現に努めてまいります。

現在、地域の福祉を推進する仕組み作りとして、「地域福祉計画策定」に小郡市と共に取り組んでいるところです。今後とも皆様のご協力の程よろしくお願いいたします。

終わりに、本年が皆様にとって幸多き年でありますことをご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

小郡市社会福祉協議会
福岡県共同募金会小郡市支会

会長 吉塚 邦之

「ふれあいネットワーク」活動とは

住み慣れた地域で生活したい

人は、住み慣れた地域でできるだけ生活したいという願いを持っています。しかし、加齢とともに心身の機能が低下すると、今までできていたことが少しずつできなくなります。そのような時、さまざまな困りごとや孤立した不安な状況が発生します。

少子高齢化の時代、 自助努力だけで 乗り切るのは難しい

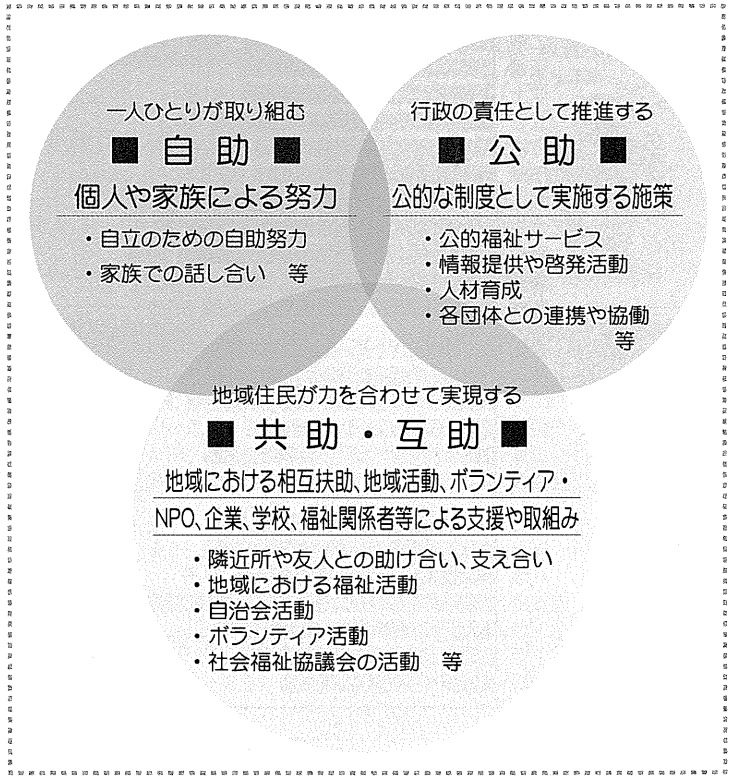
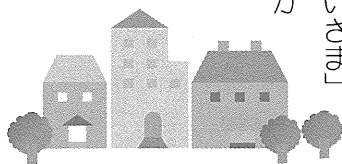
基本になるのは自分の生活を維持していくとする自助（自分の力）ですが、それができない場合や専門的な援助が必要となる場合には、公助（公的なサービス）による支援が必要です。しかし、公的なサービスだけでは生活全般を支えることはできません。

自助（自分の力）と

公助（公的なサービス）の間に、
共助・互助（相互支援）が必要

孤立しがちな高齢者など支援を必要とする人に対して、声かけ・見守り・話し相手になる訪問活動や、簡単な支援活動、交流（サロン）活動などを通して、悩みや問題を発見し解決していくこうとするこれらの活動は、住民による支援が必要な活動といえます。この活動を「ふれあいネットワーク」活動と呼んでいます。

地域福祉活動（住民が主体的に参加して解決を図る活動）をすすめる上では、日頃から隣近所で、「困ったときはお互いさま」という気持ち、住民相互の協力が重要です。



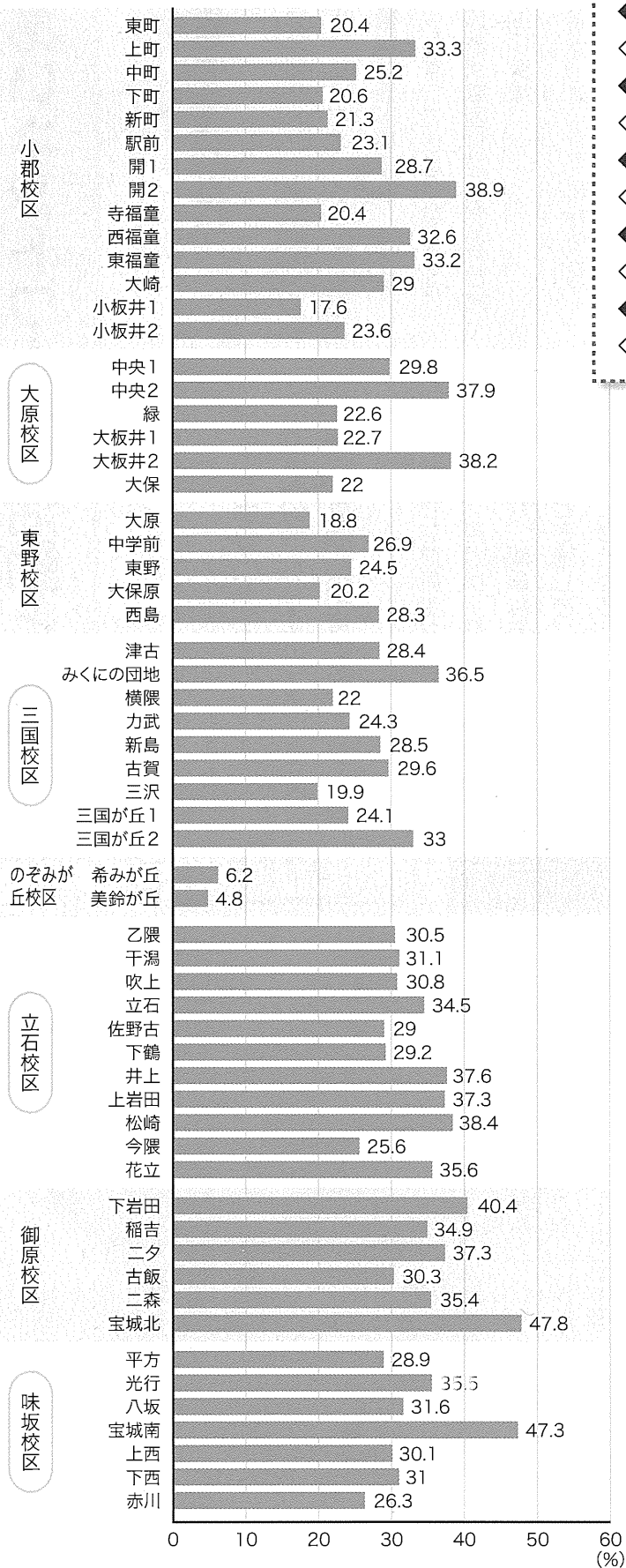
小都市社会福祉協議会では

地域福祉事業の一つとして、平成9年から「ふれあいネットワーク」活動を推進しています。

「ふれあいネットワーク」活動に対し、各行政区の組織体制が確立され、その内容も地域性に添った工夫されたものとなってきており、「ふれあいネットワーク」活動が地域に定着してきたことは、区長、民生児童委員及び地域の方々を中心とした活動の成果であります。

今後も住民主体の「ふれあいネットワーク」活動を推進するため、研修会を開催すると共に、「活動者となる人材育成」と「支援体制の強化」に努めていきます。

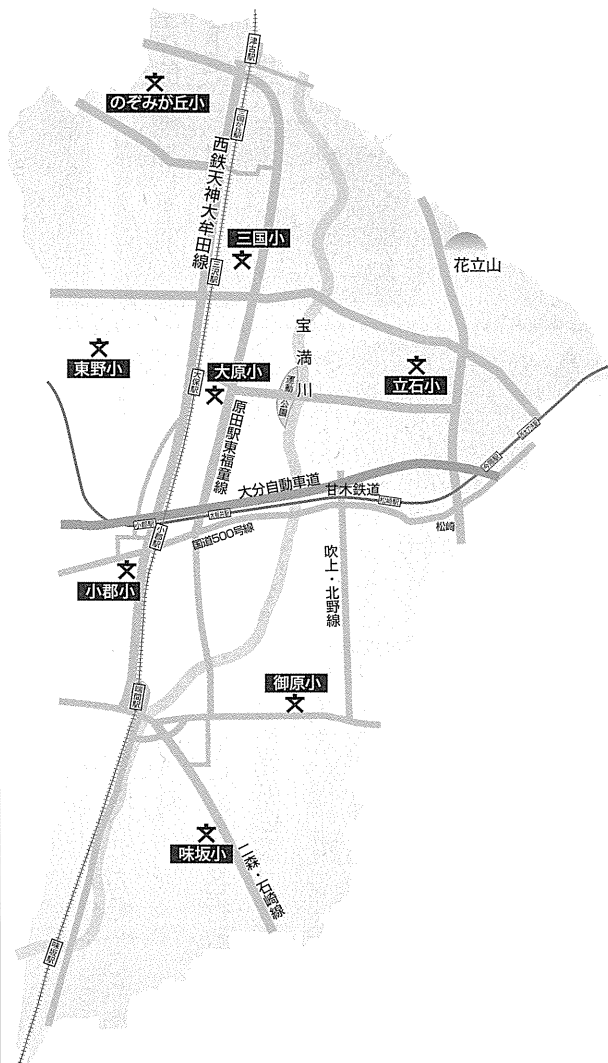
各行政区の高齢化率
(65歳以上の人口率)



高齢者を取り巻く環境

- ◆交通事故は、10年前と比較し2倍に増加傾向
- ◇オレオレ詐欺、恐喝の被害者の7割が高齢者
- ◆消費者トラブルの被害が依然として10万人を越えてる
- ◇虐待を受けている高齢者の7割が要介護認定
- ◆一人暮らしの割合は加速的に上昇
- ◇認知症高齢者の増加
- ◆買い物や通院などの移動ができない
- ◇介護や災害時の支援が得られない
- ◆60歳過ぎても働く者が増える
- ◇年金・医療・介護への不安

地域で
安心して暮らせる
支え合いづくり





■実施日／平成26年12月2日(火) ■参加人数／185名

区長、民生委員児童委員、老人クラブ、自治公民館長、活動に携わっていただいている地域の方々の参加。

【講演】～地域で安心して暮らせる支え合いづくり～

なぜ！ 「ふれあいネットワーク」活動 が必要なのか？

「見守り」

と言うのはすごく大事です。

「孤独死」というものは不幸なことで、あってはならないことだと思います。

「孤独死に定義があるのか？」と聞かれることがあります。 「社会的孤立」と言うのは経済的・精神的など何らかの理由で無援であったり縁が切られたり、長期にわたって孤立無援（無縁）という状態にあった人が亡くなるのが孤独死だと思っています。

このような孤独死を起こさないように、人生を全うされ、ぎりぎりのところまで関わっていきけるような仕組みを地域の中に作っていく必要があると考えています。

その代表的な取り組みが「見守り・声かけ」活動で、この取り組みは専門的な知識や経験が無くても誰でもできると思っています。

特に隣近所の方は、ラジオ、テレビがついたまま、洗濯物を干したまま、ペットの犬が吠え続けたり、また、物忘れがひどくなったり、詐欺にあつたりという様な何らかの「異変」に気づくことができます。昨日と今日の様子の違いは隣近所の方しかわからないし、これは地域でなければできないことです。

「見守り・声かけ」は、住民だからこそできる取り組みの特長だと思います。

ふれあいネットワークに求められる6つの機能

1. 見守りの機能

- ◆地域から孤立させず、いつもそっと温かく見守り不幸な事故の発生を未然に防止する
- 例) 安否確認などの訪問・一声活動 等

2. 命を守る機能

- ◆発生した事故をいち早く発見し、通報や救助活動を行う
- ◆重大事故や孤独死を未然に防止する
- 例) 緊急通報、家族への連絡、災害時の援助 等

3. 生活支援の機能

- ◆日常生活を支援する
- 例) 買い物の介助や代行、代筆や代読 等

4. 情報提供の機能

- ◆日常生活を行う中で自立困難な状況となった場合、福祉サービスの紹介等を行い、在宅福祉サービスを推進する
- 例) 相談援助活動、関係機関への橋渡しの機能 等

5. 自立促進の機能

- ◆話し相手などになりながら自立意欲を促し、生きがい作りを助ける
- 例) 当事者同士の組織化、交流会の開催、地域での受け皿づくり 等

6. 地域づくりの機能

- ◆各人がネットワーク活動に参加することにより、知らず知らずのうちに福祉や地域社会の現状を理解し、まちづくりに参加することができるようになる
- また同時に、各人が地域への愛着を強め、福祉コミュニティの形成を促進することにもつながる

宝城北

ほうじょうきた

平成17年 宝城北区ふれあいネット

ワークの活動要綱を作成し、推進委員会は区長、役員、ブロック委員、民生委員、福祉員の計14名で構成しています。

現在、高齢化率が47.8%と高齢化はもちろん進んでいます。若い世代の人たちもまた少なく、これからも高齢化が進んでいくと考えられます。

70歳以上の一人暮らしは20名。75歳以上だけの世帯は13世帯26名。46名を対象とし、月に1〜2回、福祉員は、サロンの行事案内や「かわら版」の配布による声かけを行っています。また、私自身も、日中一人になる方も含め、空き巣や詐欺に注意するように「民生委員・児童委員だより」を配布をしています。

社協から提示された「ふれあいネットワーク連絡票」については、個人情報観点から改良し、また、救急や110番通報についての工夫も行っています。

【民生委員児童委員 大淵富士雄】

宝城団地は昭和40年以降に宝城中学校北側および周辺一帯を福岡県住宅供給公社により約400区画ほど宅地開発された分譲住宅団地。行政区は味坂校区に隣接し昭和49年4月に宝城自治公民館（宝城北・南共有）より北側を宝城北区として、2000戸あまりを19に組分けして4ブロックに編成して発足

平成26年9月版

民生委員・児童委員だより

今年は自然災害で惨い人命が奪われています。また台風による被害が発生し、国内では凶悪な犯罪が横行しています。小都市では、空き巣被害が頻発しているとの記事がありました。状況は疑問に無人となった一軒建てを狙い。

空き巣被害が急増

△ 集中豪雨土砂災害による被災者への救援金(カンパ)を呼び掛ける、救援金詐欺に注意

救援金(カンパ)詐欺

△ 浄水器の点検とカートリッジ交換... 振り込め詐欺

平成25年5月版

宝城北区ふれあいネット対象者様

ふれあいネットワークかわら版(民生・児童委員)

4月19日は宝城北区ふれあいネットワーク福祉活動の一環で、あすてらす2階和室において、午前中は、市総合保険福祉センターの協力により、血圧測定、健康講座、ストレッチ体操などサロンを開催しました。

3月の小石原焼窯元で陶芸教室の腕前を批評し次回の作品?? 昼食はあすてらす和室(租賃)でしたが、午後からは、ポケ防止と健康維持の為にダンス競技を行い盛り上がりました。

故、平塚さんをおび30年間におよぶパッチワーク手芸の遺品を展示致しました。

民生・児童委員ふれあいネットワーク連絡票

区長	福祉員	民生・児童委員 2B・7組 大淵 富士雄
氏名		
組のお友達、氏名		

119番、火事ですか?

通報者 火事です
場所は宝城団地の〇〇です。
目標となるもの〇〇の近くです。
名前、住所、電話番号は

119番、救急ですか?

通報者 救急です
場所は宝城団地の〇〇です。
目標となるもの〇〇の近くです。
〇〇が突然倒れました、〇〇が怪我をしました。
名前、住所、電話番号は

警察110番、空き巣?

通報者 事件、事故か、空き巣不審者。
場所は宝城団地の〇〇です。
目標となるもの〇〇の近くです。
名前、住所、電話番号は

* 悪質勧誘、おれおれ詐欺等、相談は
小郡警察署 TEL...73-0110
味坂駐在所 TEL...72-1102

こが

古賀区の活動

西鉄沿線に位置し昭和30年に三沢区から分区
当時の世帯数は50世帯人口3000人
その後、昭和50年頃から「みくにの東団地」の開
発やマンションの建設などにより現在では、
1,200世帯、人口3,150人

古賀区

70歳以上の一人暮らしの高齢者世帯が294世帯、425名の方がいらっしやいます。

古賀区には民生委員が3名おり、単に民生委員3名で担当しても一人当たり140名となりますが、「元氣だから大丈夫」と言われる方以外の70名弱の方々を1人で訪問し安否の確認を行っております。

私が民生委員になって一人暮らしの死に3回立ち会いました。

一人の方は、前日まで元気で翌日の老人クラブの旅行を楽しみにしておられた方です。二人目の方は、食材の配達をしている方からの通報でした。三人目の方は、家族と疎遠になっている方で死後二日たっていたそうです。

「向こう三軒両隣」という関係がとても大事だと感じています。

【民生委員児童委員 横山憲一】

参加から参画へ

古賀区のサロン活動は、区長、区役員、福祉委員14名に支えられて、次の3つのことを大事にしています。

まず、参加者を会員と呼ぶようにしました。そして、参加から参画するサロンへ、つまりお互いに集い合うことを目的とします。さらに企画運営を4班に分け、マンネリ化を防ぎ手作りの企画が生まれています。

今年はサロンを一回増やし、「古賀区座長大会」を立ち上げ地域の方にも出演していただきました。手品、カラオケ、踊り、こが区限定のAKB48も登場しました。

10月には「こがリンピック」を開催。昼食は「楽しかった、久しぶりに体を動かした」と食欲旺盛。

参加から参画へ変えていったことで会員同士の会話も弾み活気が出てきています。

【民生委員児童委員 竹腰美佐子】



古賀区座長大会



こがリンピック

高齢になると

外出する機会が減ってきます。身体機能の低下や、こんな体では迷惑をかけると思われるからです。

サロンにお誘いしても「皆さんに迷惑をかける」といって断る方もいますが、上手にお誘いし、中には私に気を遣い無理して参加される方もおられますが、帰りには「来て良かった、楽しかった、また来ます」と言っておくれました。参画するサロンになり、皆さんとの一体感を強く感じます。

今後、日中一人で過ごされている方の参加も検討できればと考えています。

住み慣れた地域で安心して安全に過ごせるよう、古賀区民でよかったと言っていただけのような地域にしていきたいと思っております。

【民生委員児童委員 小坪輝美】

ボランティア情報センター 活動報告



傾聴ボランティア講座
を開催しました！

ボランティア情報センターでは、ボランティアを養成・育成していくために、様々な講座（点字講習会・セラピューティック・ケア講習会・ボランティア入門講座等）を開催しています。

今年は、今ニーズが高まっている「傾聴ボランティア講座」を筑後地区福祉人材バンクからの助成を受け、市内の高齢者施設の協力を得ながら行うことができました。

11月1日から12月5日までに5回の座学と施設で体験学習を交えた講座を行いました。



聴き手、話し手、
観察者の役をロール
プレイで体験し、
傾聴の技法や注意点
などを学習しました。

受講生の感想

- ・受容の学習は、自分の心の持ちようを改めて気付かされました。
- ・傾聴を簡単に考えていたけど、実際受けてみて、難しく奥深いものだと考えさせられました。
- ・聞くのではなく、聴く。人間関係にも役立ちそうです。人のお話をよく聴くよう心がけます。



*受講生の皆さんは
「傾聴ボランティア でんでん虫」での
活動が期待されます！

傾聴ボランティア でんでん虫

「傾聴ボランティア でんでん虫」は、3年前に発足し、月1回の施設訪問活動（小規模多機能事業所・デイサービス・介護老人保健福祉施設等）と第1火曜日にあすてらすで例会を行っています。

楽しかったこと、辛かったこと、心にわだかまっていること、その他どんなことにも、心を傾けて聴くボランティア活動をしています。

傾聴ボランティア講座

主催：小都市社会福祉協議会 共催：筑後地区福祉人材バンク



講師：富岡郁雄氏
(NPO法人日本ソーシャルコーチ協会代表理事)

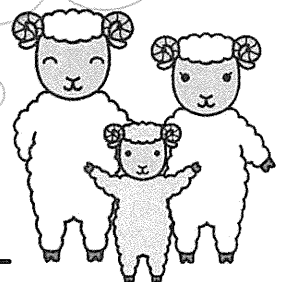
第1回の「入門編」
公開講座として
51名の参加があり
ました。



福祉施設での体験学習の様子
(しらさぎ苑・弥生園等)

これからもボランティア
情報センターは、ボランティアの
育成、活動の支援を行いながら、
ボランティア人口が増えていく
環境づくりに努めていきます

今年もよろしく
お願いいたします



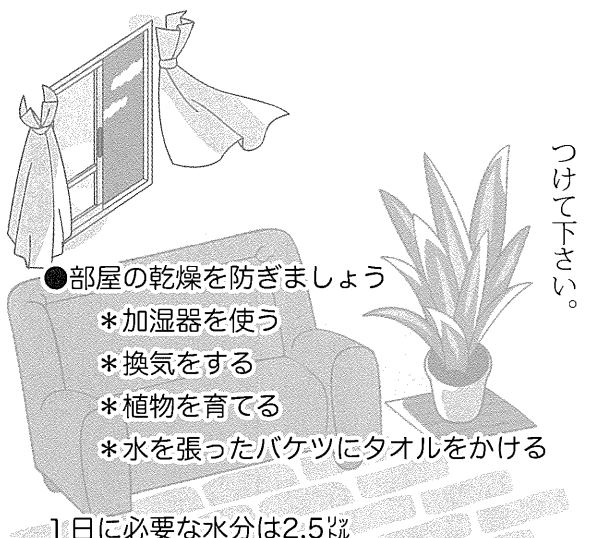
ボランティア情報センター
(あすてらす2F) TEL 73-1131

冬の脱水症状にご用心

まだまだこれから厳しい寒さが続きます。冬は風邪やインフルエンザだけでなく、脱水症状にも注意が必要です。

乾燥した日が多くエアコンやこたつなどの暖房器具を使うと部屋は乾燥して湿度が下がり、汗をかかなくても体の中の水分が自然と失われてしまいます。また、冬はのどが渇きにくいいため水分をあまり摂らないのも脱水症状を招く一因です。

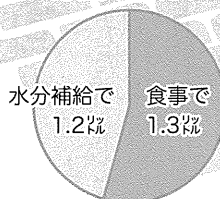
エアコンをつけたまま眠ったり、こたつやホットカーペットでのうたた寝、電気毛布の夜間使用も脱水症状を起こすことがあります。特に高齢者は、体内の水分量が少なく、脱水症状を起こしやすいので、気をつけて下さい。



●部屋の乾燥を防ぎましょう

- *加湿器を使う
- *換気をする
- *植物を育てる
- *水を張ったバケツにタオルをかける

1日に必要な水分は2.5ℓ



バランスの良い食事と小まめな水分補給が大切です。

●のどの乾きがなくても、小まめに水分補給をしましょう。

トイレの回数が気になる方は、一度にたくさん飲まずに一口ずつがお勧めです。

小郡警察署から高齢者のみなさんへ

小郡警察署 TEL0942-73-0110

大寒のころ、寒さもますます厳しく、日も短い季節です。健康に注意して、今年も交通事故に遭わないように気をつけてください。

- 交通事故死の半数以上が、高齢者の横断中の事故です。
- 薄暮や夜間に外出する際は明るい服や反射材を着用しましょう。

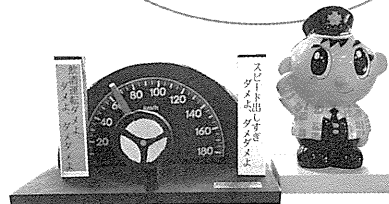


管内の死亡事故(+6件)が増えています。思いやりの気持ちで安全運転をお願いします。

百武 修 巡査部長
(白バイ歴9年)

安全な場所で安全に横断しましょう!!

- 遠回りになっても、大切な命を守るためです!
近くに横断歩道や横断歩道橋がある場所は、必ず利用しましょう。
- 信号を守りましょう! ~赤信号は、横断してはいけません。
- ドライバーが歩行者に気付いているとは限りません!
「止まって」→「見て」→「待って渡る」を実現しましょう。



止まって

急に道路に出ると危険です。歩道や路側帯など安全な場所で、必ず一度止まりましょう。

見て

道路を横断する際は左右の安全をよく確認しましょう。

待って渡る

ドライバーが歩行者に気付いているとは限りません。車が止まったのを確認してから渡りましょう。

あなたの悩みを心配ごと相談へ

相談事業は、心配ごと・困ったこと等、住民の生活に関わる様々な問題を気軽に相談できる窓口です。



- ◆場所 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」1F 相談室
- ◆日時 毎週木曜日 午後1時～4時
- ◆体制 心配ごと相談（第1、3、5木曜日）は、相談員2名で対応します。
弁護士相談（第2、4木曜日）は、弁護士1名と相談員2名が同席し対応します。
相談日が祝日の場合は翌日に行います。詳細は社協窓口でお尋ねください。
- ◆お願い 弁護士相談の申込みは下記の日程表の通りです。
電話【73-1120】による受付予約制、先着6名まで受付。希望者が多く相談をお受けすることができない場合があります。 ※来所による受付は行っておりません。

1月の相談日程		2月の相談日程		3月の相談日程	
15日	心配ごと相談	5日	心配ごと相談	5日	心配ごと相談
22日	弁護士相談 *予約日:1/15(木) 午前9時～	12日	弁護士相談 *予約日:2/5(木) 午前9時～	12日	弁護士相談 *予約日:3/5(木) 午前9時～
29日	心配ごと相談	19日	心配ごと相談	19日	心配ごと相談
		26日	弁護士相談 *予約日:2/19(木) 午前9時～	26日	弁護士相談 *予約日:3/19(木) 午前9時～

福祉の就職総合フェア

2015 in FUKUOKA

福祉の仕事希望される方、福祉に関心のある方などを対象に「福祉のしごと就職フェア」を開催します。求人情報がある事業所などが参加し、個別に面談を行います。

■日時
2月6日(金)
○就活応援セミナー
11時30分～12時30分(受付は10時30分～11時30分まで)
○就職面談会
13時～16時(受付は12時～15時30分まで)

■内容
◎就活応援セミナー ◎求人事業所との就職面談会
◎相談コーナー

■会場
クローバープラザ
春日市原町3-1-7 (JR春日駅前)
※公共交通機関をご利用ください

■対象者
社会福祉施設への就職希望者及び
平成27年3月末の大学・専門学校卒業予定者
※託児あり、参加は無料、履歴書を複数ご用意ください。

■問合せ
福岡県社会福祉協議会 人材・情報課
TEL092・584・3310

税金に関する無料相談会

◎ 2月3日(火)
◎ 3月7日(土)
【時間】13時～16時
※予約優先
お一人30分程度
【会場】あすてらす
【問合せ】
藤井税理士事務所
0942・724322

チャリティイ健康ヨガ教室

●10月19日開催
義援金4万5617円
●12月14日開催
義援金4万8520円
●東日本大震災みやぎこども育英会募金へ送金させていただきます。ありがとうございました。
※次回の開催日
◎2月22日(日)10時30分～12時
◎あすてらす

【個人情報保護に関する方針】

社会福祉法人小郡市社会福祉協議会では、以下の方針に基づき個人情報の保護に努めます。

本会は、個人の人格尊重の理念のもとに、関係法令等を遵守し、実施するあらゆる事業において、個人情報を慎重に取り扱います。

一、本会は、個人情報を適法かつ適正な方法で取得します。

二、本会は、個人情報の利用目的をできる限り特定するとともに、その利用目的の範囲のみ利用します。

三、本会は、あらかじめ明示した範囲及び法令等の規定の基づく場合を除いて、個人情報等を事前に本人の同意を得ることなく外部に提供しません。

四、本会は、個人情報を正確な状態に保つとともに、漏えい、滅失、棄損などを防止するため、適正な措置を講じます。

五、本会は、本人が自己の個人情報について、開示・訂正・追加・削除・利用停止を求める権利を有していることを確認し、これらの申出があった場合には速やかに対応します。

六、本会は、個人情報の取扱いに関する苦情があったときは、適切かつ速やかに対応します。

七、本会は、個人情報を保護するために適切な管理体制を講じるとともに、役員個人の個人情報保護に関する意識啓発に努めます。

八、本会は、この方針を実施するために、個人情報保護の規定を定め、これを本会役員に周知徹底し、確実に実行します。

平成十七年九月一日 制定

社会福祉法人
小郡市社会福祉協議会
会長 吉塚 邦之

鹿児島県産
黒豚肉を使用

コラーゲン入り
生・冷凍あります

餃子 30個 1,150円

地方発送いたします

鹿児島県産黒豚肉を使い8種類の国産野菜をからめ、とろとろになるまで混ぜる具。国産小麦に自家製鶏がらスープで練り上げる皮。隙がいを持つ方違のまっすぐな想いを餃子にのせてお届けします。

餃子専門店
黒兵衛

<http://www.kurobee.com>

福岡市南区大楠2丁目13-7
TEL.FAX (092)522-1726

■営業時間/10:00~20:00
■定休日/月曜日(祝日は営業)

想いが届き、気持ちがかよう。

心をつなぐ贈り物



JA指定
ギフトショップ **龍清堂** 小郡市二森244-24
TEL(0942)73-0877

**車の販売から
車検・修理・事故相談まで**

〈九州運輸局長認証工場 第1-4859号〉

- 新車・中古車各種販売
- 钣金・塗装・車検(分解・整備)・一般修理
- あいおいニッセイ同和損害保険代理店
(自動車・火災・傷害)

カーコンサルタント
井上マシーン
<http://s-imc.com>

〒838-0126 福岡県小郡市二森1382-1
モンモシ 0942-72-8418
Fax 0942-72-8488

白木のいちご
しあわせもん
Since 1985

おかげ様で30周年!!
いちごの直売・
ギフト・いちご狩り
お任せ下さい!

結婚披露
とよのか あまおう

時期/11月頃~5月下旬頃まで
クール便にて地方配送承ります

1月頃~6月
いちご狩り
できます!

1月17日の
買収でしと
作ってますよ

白木のいちご **白木のいちご 白木秀弥**

〒838-0105 小郡市横隈1706-1
TEL (0942)75-6810・FAX (0942)75-7625
携帯 090-8832-8391
E-mail: shiraki.ichigo@gmail.com
ブログ <http://ameblo.jp/ichigo-mamire/>
ホームページ <http://www.shiraki-ichigo.com>



福岡県認定 高齢者向け優良賃貸住宅

シルバーハウジング胡蝶閣

施設見学会
随時受付中
お電話にお問合せください

特定非営利活動法人 **武光福祉会**

福岡県粕谷郡筑前町高田2315-3 お問い合わせ ☎ 0946(22)9743
【ホームページ】 <http://www.takemitsu.org> 胡蝶閣 | 検索

一般歯科・小児歯科・訪問歯科
審美歯科・ホワイトニング・インプラント 相談無料




りんご歯科

RINGO DENTAL CLINIC

診察時間/9:00~19:00 休診日/日曜のみ
小郡市三沢4795-9 TEL(0942)75-7118