

# おごおり 社会福祉協議会だより

特集

おごおりのボランティア

新しい自分を  
見つける



小郡市ボランティア連絡協議会の  
みなさんの活動の様子

発行：社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会  
福岡県共同募金会小郡市支会  
小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内  
TEL 73-11120 FAX 72-5694  
ホームページ <http://shakyo.ogori.net/>

No.155  
2015 3

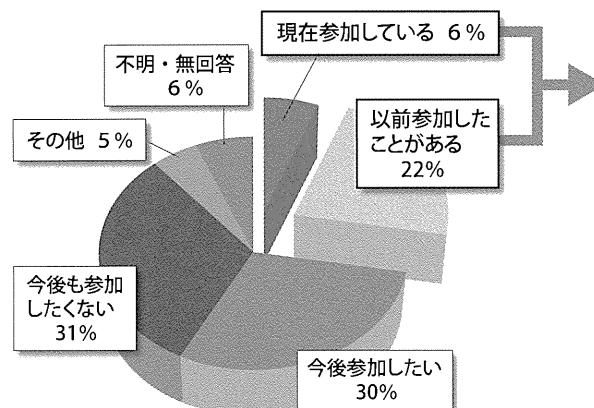
# 新しい自分を見つける

地域で共に生きている人々が、互いに支えあいながら、  
住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくり—  
少子高齢化、政府・自治体の厳しい財政事情等を背景に、  
「地域力」による住みよい町づくりが期待されてきています。

※「地域力」とは、地域ボランティア団体等が連携し、地域課題を解決する力

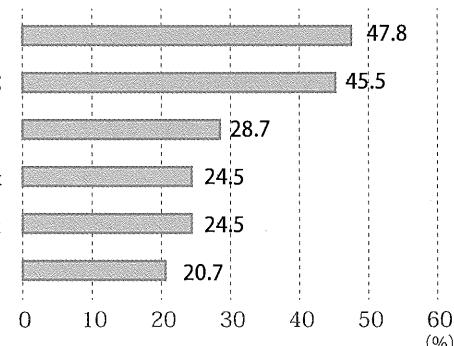
今、地域社会でボランティアの必要性が高まってきています！

個人的にボランティア活動に参加したことがありますか？（回答1,113件）



●参加をしてよかったです？（回答314件 複数回答あり）

- 新しい経験ができた
- 多くの人と知り合えた
- 物事の捉え方が変わった
- 人から感謝される幸せを感じた
- 社会の役に立てることに喜びを感じた
- 自分の経験や知識を活かせた



その他  
 ・やりがいや生きがいを感じた  
 ・協調性が身についた  
 ・新しい知識や技術が身についたなど

【H25年度 小都市地域福祉に関する市民意識調査より】

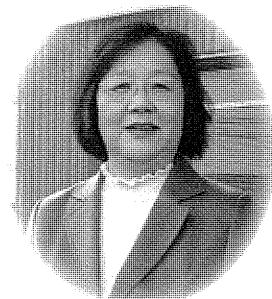
- およそ3人に1人が、個人的にボランティア活動に参加してみたいと考えています。
- 現在または過去、ボランティア活動に参加した人の中で、約半数は「新しい経験ができた」「多くの人と知り合えた」ことがよかったですと思っています。

## 小都市ボランティア連絡協議会

市内のボランティア団体やボランティア活動者の連絡調整・組織的な活動・地域福祉の発展向上を図り、共に生きる社会の構築とボランティアによるまちづくりの推進を目的として活動をする組織です。

小郡には知人が一人もいませんでしたが、子ども劇場を通じ、たくさんのお話を聞く機会がありました。地域への帰属意識も強くなり、生きがいを見つけることができました。

**ボランティアの始まりは“子ども劇場”**  
**小都市ボランティア連絡協議会会長 永利 真由美さん**



ボランティア活動を通して、新しい出会い、新しい自分を見つけてみませんか？



会長 田篠 由美子さん

いつも元気で、笑顔はじける中高年集団です！  
まずは自分のために、そして地域の皆さまのために—  
楽しくふれあいながら健康寿命を延ばすお手伝いをします。  
一緒に活動しませんか？



## 自分が楽しめることを

ボランティア活動を通して、皆さまの笑顔に出会うたびに嬉しい気持ちになります。まず自分自身が健康であること、そして自分が楽しめているかということを常に意識において活動しています。これからも楽しく笑顔で、皆さまのお手伝いをさせていただきたいと思っております。

おごおり  
レク健康隊

### 活動日

▼毎月第4曜日10時～定例会

あすてらす一階 会議室

各地区からの依頼に応じて公民館等への訪問ボランティア活動

### 活動内容

▼各地区で行われる「ふれあいネットワーク」「サロン」等で、健康体操や脳トレ、レクリエーション、ゲーム等の指導

### 毎月11日は、イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン

イオン小郡店に設置されているボックスへ投函いただいた黄色いレシート合計額の1%相当の品物を地域ボランティア団体へ寄贈いただいている。

ボランティア情報センター登録28団体の中でもこのキャンペーンに参加している団体があります。どうぞ皆様ご協力お願いいたします！

知っていますか？  
豆知識コーナー

毎月11日  
「いい日・いい街・  
イオン・デー」

## 朗読ボランティア 「花音」<sup>か のん</sup>



▲花音代表作の「安珍清姫物語」を朗読  
「デイサービスセンター美鈴が丘」にて

### 力以上のものが

リラックスして楽しんでもらえるよう、紙芝居やパネルシアターを取り入れたり、歌や音楽をコラボしたり工夫をしています。体を動かし、声を出すような参加型の内容もプログラムに入っています。高齢者の方だけでなく、介護者の方々の笑顔に触れることで、私達も力をもらえます。会場全体が一体化したときには力以上のものが出で、また次の練習に力が入ります。

#### 活動日▼月2回練習

活動内容▼朗読（詩・エッセイ・川柳等）を中心にパネルシアター、手遊び、紙芝居等

「ボランティアをしたい」「多くの方に楽しんでもらいたい」「文章のすばらしさを伝えたい」という思いからグループを結成しました。一生懸命に聴いていただき、一緒に歌い、動き、笑っていただけの時、本当に「よかつた！」と感じます。



代表  
森田 正枝さん

## おもちゃ病院 小郡



▲おもちゃ病院のドクター集合  
あすてらす2F ボランティア活動室にて

#### 活動日▼毎月第2金曜日13時～15時30分

#### あすてらす2階 ボランティア活動室

#### 活動内容▼壊れたおもちゃの修理

※おもちゃ一個につき、初診料100円。部品代は実費。  
当日内に修理できない場合は、お預かり（入院）します。

壊れたおもちゃを修理して生き返らせ、リユース・リサイクルすることで、子ども達に物を大切にする気持ちが育つことを願っています。目の前で修理が出来たときに、大変喜んだ子どもさんから感謝の言葉をいただくと充実感を味わいます。修理に時間を要する場合は入院（預かり）となります。子どもさんの喜ぶ顔を思い浮かべながら頑張って修理しています。

## 充実感を味わう

会社を退職後、地域社会との関わりを持ちたいと模索していたところに、社協掲示板でおもちゃ病院のパンフレットを見つけたことがきっかけです。おもちゃ病院のドクターには、様々な職種の定年退職者が多く、利害関係のないフランクな付き合いがとても楽しいです。



代表  
赤坂久米生さん

小郡校区まなざしネットワーク会議	NPO法人ウエルフェアみくに野福寿荘	おもちゃ図書館ゴリリンクラブ	
小郡演芸ボランティア「愛と感謝の会」	傾聴ボランティア「でんでん虫」	ボランティア明日葉	まごころ会
小郡プロバスクラブ方言研究委員会	御原コスモスを育てる会	健康ヨガ教室	
福岡県登録要約筆記者の会	ご近所応援団“元気くらぶ”	美藤会	掲載団体についての問合せ先 ボランティア情報センター (TEL 73-1131)

## 踊る隣組



▲近所の公民館に集まって練習をする  
踊る隣組メンバーの方々

### お隣同士の集まり

「踊る隣組」は、ネーミングのままに、お隣同士の集まりで、小学生からシルバーまでの会員で構成しています。単に人前で踊るだけではなく、観客の人達と一緒に楽しむこと、また会員同士（近所の方々）の交流が目的です。ボランティアで施設を訪問すると、始めはじっと、うつむかれていた方も、プログラムが進んでいくうちに少しづつ手足が動いてこられます。そういう光景にめぐり合えることで、驚きと喜びを感じています。

活動日▼毎月1回練習

活動内容▼高齢者施設・地区行事への訪問ボランティア活動  
会員同士（隣組）のコミュニケーションを図る

## NPO法人 三沢遺跡の森を育む会



▲冬の自然体験活動「和ろうそくを作ろう」  
子ども達に指導中のボランティア会員

### 未来の子ども達のために

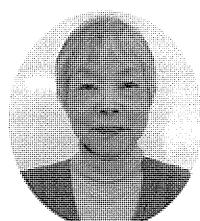
近年、都市化の進展や生活様式の変化等によって、自然環境は急速に変化し、小郡市全面積に占める森林の割合は5%を切っています。「三沢遺跡の森」を地域住民で守り、季節ごとに変化する山野草や樹木、野鳥の姿や声を楽しみながら散策ができる「憩いの森」にすることを願っています。未来の子ども達のためにも一歩踏み出して、ボランティア活動を楽しんでいます。

活動日▼月2回「三沢遺跡」の森の樹木の下草刈り

年2～3回イベントの開催

活動内容▼福岡県指定史跡「三沢遺跡」の森と九州歴史資料館周辺の森、通称「三沢遺跡の森」の保全・再生

再生



代表  
古賀 孝子さん

会結成のきっかけは、区の文化祭でにわか作りのダンスを披露したことに始まります。「踊って体を動かすと調子がよくなる！」とみんな笑顔でした。このパワーを目の当たりにして、みんなで踊るってすごい！と感じました。

自然を守るには、まず生き物に関心を持ち、身近にある自然を知ることからです。年に1回でも簡単なことから行動してみてはいかがでしょうか！遊歩道や森のゴミ拾ってくださる方、草刈りをしてくださる方、イベントの手伝いをしてくださる方等を募集しています。

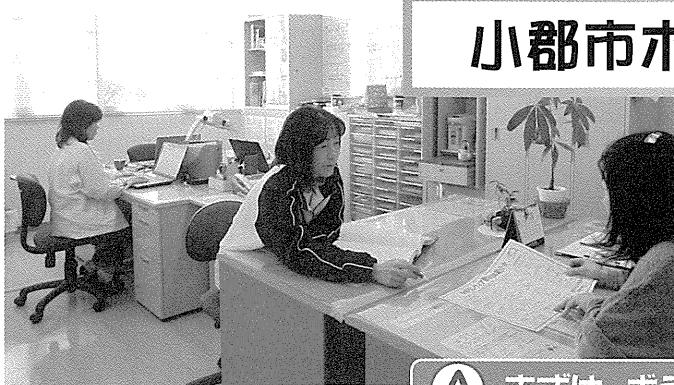


代表  
宮川 宏さん

### ボランティア情報センター 登録団体紹介

特集記事の5団体をあわせて、ボランティア活動登録団体は計28団体。そのうち10団体（★印）がボランティア連絡協議会に加入しています。

小郡要約筆記の会「たなばた」★	セラピューティック・ケア「えがお」★	小郡手話の会★	小郡点証螢の会★
NPO法人車椅子レクダンス普及会★	小郡市良い映画を見る親と子の集い実行委員会★	小郡市個人ボランティア連絡会★	
小郡市地区「障害」児（者）教育を考える会★	小郡市花いっぱい運動「花と緑の会」★	宝満演芸倶楽部「鶴乃会」★	



## 小都市ボランティア情報センター

ボランティアには  
興味があるけど…  
何をどうしたらいいの?



### A まずは、ボランティア情報センターへお越しください。

ボランティア情報センターでは、ボランティアに関する相談、登録、活動先の紹介等を行っています。みなさんのお越しをお待ちしています。

### A 28団体のボランティア登録団体 (P3~5参照)

現時点でのボランティア情報センターに登録団体は、概して高齢者や障害者、子ども、環境等を対象とし、その活動内容や時間は団体によって様々です。  
登録団体活動の詳しいことは、ボランティア情報センターへお尋ねください。

### A ボランティア養成講座を開催

ボランティア養成講座として、福祉レクリエーションボランティア講座や点訳、セラピューテック・ケアなどの講座を開催。  
受講後は、それぞれのボランティア活動に参加されます。  
毎年二~三回に亘る講座を開催しておりますので、詳しい情報は、社会福祉協議会だよりやHP、フェイスブックをご覧いただくな、直接ボランティア情報センターへお尋ねください。

### A 実は、ボランティア保険

登録された団体は、ボランティア活動保険や行事保険に加入することができます。加入されることで安心して活動ができます。また、活動のための部屋の貸出しや印刷機器の利用（有料）もできます。

### A ボランティア活動助成事業の情報提供

団体結成後、数年の活動実績を残された団体には、活動維持に必要な財源確保のための助成事業情報の提供や申請のサポートを行っています。  
まずは、ご相談ください。

ボランティアに関する疑問、悩み、不安等ありましたら親身にご相談に乗ります。

どうぞお気軽にお越しください！

27年度のボランティア活動保険受付を開始しました。どうぞお早めにお手続きください！

フェイスブック始めました。  
【小都市ボランティア情報センター】

「いいね！」をすると、最新情報が手に入ります。



小都市ボランティア情報センター  
あすてらす2F  
TEL 73-1131

平成27年度

# 小都市社会福祉協議会 賛助会員にご加入をお願い致します

福祉のまちづくりを進めるための自主財源の確保・補強を図ることと、一人ひとりが自らの地域福祉活動として受け止めていただき、「参加・参画」していただくという2つの意義をもち合わせています。

皆様から賛同いただきました会費は、主に次のこと業等に有効活用させていただきます。

- ふれあいネットワーク活動
- 車いす対応車両の貸出し（四人乗り一台）

- 車いす等の貸出し

- 障害児支援活動

- 市内の福祉学習

- 広報紙「社会福祉協議会だより」

発行

福祉のまちづくりにご賛同いただき、  
団体会員・個人会員でのご加入をお願い  
致します。

- ◆ 団体会員一口 千円
- ◆ 個人会員一口 千円
- ※ 何口でも加入いただけます

小都市社会福祉協議会の窓口にて受付中です

平成  
26年度

# 赤い羽根共同募金運動

ご協力ありがとうございました。

皆様の温かいご協力を賜り、  
1,002万240円の募金  
の成果を上げることができ  
ました。  
26年度ご協力いただきまし  
た募金は、27年度の福祉事業  
に活用させていただきます。  
ありがとうございました。



## H26年度 共同募金活動報告

募金種別	募金額
街頭募金	10万4182円
イベント募金 (あすてらすフェスタ)	1万3033円
資材(バッジ等)募金 (原価 44万2529円込)	115万2000円
戸別募金	654万7400円
個別・法人募金	182万7196円
学校募金箱	19万526円
設置募金箱	11万5069円
自販機収入寄附	7万453円
預金利子	381円
合 計	1,002万240円
(原価代差引)	957万7711円



## タイムケアのボランティア募集中



タイムケアサービスは、障がい児の放課後や長期休暇中の居場所づくりを目的とするものです。社会福祉協議会がタイムケア事業を始めてから、今年で10年目を迎えます。

発足当初から熱心に関わっていただいているボランティアの方々や子ども達と、楽しい時間の中で思い出も沢山できました。

毎週水曜日の午後3時から6時までの3時間を、障がいのある子ども達と一緒に過ごしていただく高校生以上のボランティアスタッフを募集しています。

ご都合のよい日だけでもかまいません。申込みは随時受付けていますので、ご連絡をお待ちしています。

◆申込み・問合せ：小郡市ボランティア情報センター ☎ 73-1131

## 平成27年度 タイムケア利用者を募集します

ボランティアとの交流や色々な体験を通して、日頃と違った表情の発見や成長につながればと週に一回行っています。

◆実施場所：あすてらす（会議室2） { 第4水曜日は人権教育啓発センター }

◆日 時：毎週水曜 15時～18時 { 長期休暇中 10時～16時 }

◆利用者負担：1回の利用につき500円負担 { 長期休暇中 1,000円 }

◆対 象 者：小郡市在住の障がいのある小・中・高校生 ※登録制です

◆締 切 り：3月31日（火）

◆申込み・問合せ：小郡市ボランティア情報センター ☎ 73-1131

## 第1回 全国高校生 手話パフォーマンス甲子園

全国初の手話言語条例を制定した鳥取県で、昨年11月23日「全国高校生第1回手話パフォーマンス甲子園」が開催されました。

本選出場20チームが、手話を使ったダンス、歌唱、コント、漫才など、高校生の若さと熱気あふれるパフォーマンスで競い合う大会に、三井高校「ボランティア部」が、厳しい予選審査を通過し出場しました。



【手話パフォーマンス甲子園】9. 福岡県 三井高等学校

三井高校 出場!



“大会出場が私たちの自信となりました”と手話パフォーマンス甲子園選手のみなさん♪

三井高校「ボランティア部」は、福岡教育大学の太田富雄先生から指導を受け、学外でのボランティア活動や様々な場面で手話ソングを披露しています。今回の大会では「Let it go」「キミに贈る言葉」の2曲、心を込め披露し、手話の魅力を全国に伝えることができました。

大会の様子は、インターネット「手話パフォーマンス」でチェックしてください、すばらしいパフォーマンスを動画でみることができます。

# ホームヘルパー募集

随时受付しています

## ●内容

高齢者・障害者の  
ホームヘルプサービス

## ●資格

ホームヘルパー養成研修2級課程  
以上の修了者  
准看護師、看護師の資格を持つ方  
\*上記資格いずれかの所有者で  
自己所有車両で訪問活動が  
可能な方

## ●賃金

・時給 1,000円  
(土・日・祝日1,100円/時間)  
・6月、12月に職能手当あり  
・ミーティング・研修旅費支給  
※労災加入

## ●問合せ

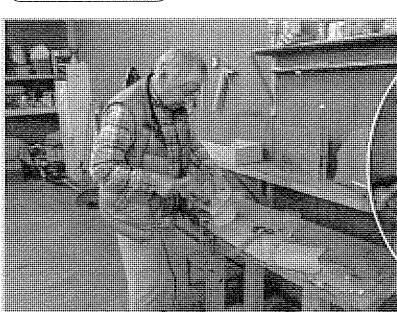
小郡市社会福祉協議会

☎ 73-1120



※木工用の材料の不要材が  
ありましたら引取りに伺い  
ます。ご連絡をお待ちして  
います。

工具のご寄贈いただきあ  
りがとうございました。  
・三沢区 田上みよ子様  
・立石区 本山 昇様  
・緑区 西谷ふく子様



膨らんできました。  
欧米には、春に大掃除  
を行う「スプリングクリーニング」という文化  
があるそうです。春掃除  
は、寒さの厳しい年末に  
比べ、窓を開けての換気  
や水を使っての清掃が苦  
にならず、花粉対策や梅  
雨時期のカビの繁殖を防  
ぐ効果もあります。

やさしい春風を楽しみ  
ながら掃除を行い、清潔  
に気持ちよく過ごしま  
しょう。

## 居宅介護から ちょっとアドバイス

## 春掃除のすすめ

春、桜の花のつぼみが  
膨らんできました。

春に大掃除

## ぴかぴか、気持ちいい～

### 1. 雑巾の絞り方



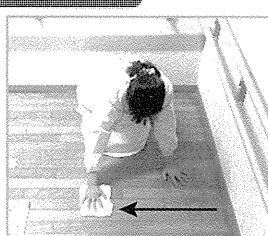
オススメ



縦にして絞ると、中央に水  
分がたまりベタベタ雑巾。

バケツの下に新聞紙やバスタオルを敷くと床に輪染みや  
水滴ができず、片付けがしやすい。

### 2. 床の拭き方



板の目に沿って、隅から隅までまんべんなくキレイに  
拭きましょう。ついでに運動にもなりますね。

## お礼申し上げます

前号で中古電動工具の寄贈を募りましたところ、多  
数の電動大工道具をお届けいただきありがとうございました。  
した。おかげで、木工製作活動は、効率よく楽しみな  
がら取組んでいます。  
じよいわーくオリジナルの小物入れや花台などの木  
工製品、布バックなどの展示販売を行っています。  
木製の小物入れは、ペンやリモコンの収納に便利です。  
また、布バックは、お子様の絵本  
バックや給食袋などにいかが  
ですか？ご注文に応じた製作  
も行っていますので遠慮なく  
ご相談ください。

## じよいわーく

### 小郡市障害者 地域活動支援センター

障害の種別に関係なく、障  
害のある方が地域の中で生活  
できるよう創作活動や生産活  
動の機会の提供や社会との  
交流促進を行っています。

小郡市小郡1510-1

(一品香の東側)

TEL・FAX73-0293

# 社会福祉へご寄附

ありがとうございます

次の方々から温かいご寄附をいただきました。  
お届け頂きました寄付金は、小郡市内の福祉向上  
のため大切に使わせていただきます。

(平成27年1月5日～3月5日)

## 香典返し寄附(順不同)

故人となられた方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

駅前区	平田 靖子 様	(故夫 武利様)
緑 区	緒方 浩之 様	(故妻さよ子様)
下町 区	田中 久隆 様	(故母 敏子様)
駅前区	吉田 泉 様	(故母重松ヨシエ様)
古賀 区	匿名	

## 一般寄附

・みちくさ映画鑑賞会 様

(1月13日・2月10日 2回の寄附)

・匿名 2件



## 寄附による社会貢献への参加をお待ちしています。

皆様の寄附による社会貢献活動への参加をお待ちしております。

お寄せいただいたご寄附は「小郡市の福祉活動の向上」のために活用させていただいている。

また、こちらからお伺いすることもできますのでご連絡ください。▲寄贈いただいた車椅子 小・中学校の車椅子体験授業に活用



## 香典返し寄附

「香典返し」は、香典額の半額程度の品物をお返しするのが一般的ですが、品物に代え、その相当額、もしくは一部を寄附することで社会貢献活動に参加します。

## 一般寄附

事業所や法人団体、個人またはサークルやグループ活動、ボランティア活動を通じて寄附をすることで、社会貢献活動に参加します。

また、お祝い事や記念行事に伴う返礼の品物に代え、その相当額、もしくは一部を寄附することで社会貢献活動に参加します。

## 物品寄附

事業所や法人団体、個人等により、福祉車両や車椅子、福祉学習用具、福祉レクリエーション用具など福祉活動を使途目的の物品を寄贈することで社会貢献活動に参加します。

## 寄附に関する問合わせ

小郡市社会福祉協議会 ☎ 73-1120

**あなたの悩みを心配ごと相談へ**

相談事業は、心配ごと・困ったこと等、住民の生活に関わる様々な問題を気軽に相談できる窓口です。

- ◆場所 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」1F相談室

◆日時 毎週木曜日 13時～16時（受付けは、15時30分まで）

◆体制 心配ごと相談（第1、3、5木曜日）は、相談員2名で対応します。  
弁護士相談（第2、4木曜日）は、弁護士1名と相談員2名が同席し対応します。  
相談日が祝日の場合は翌日に行います。詳細は社会福祉協議会窓口でお尋ねください。

◆お願い 弁護士相談の申込みは下記の日程表の通りです。  
電話【73-1120】による受付予約制、先着6名まで受付。希望者が多く相談をお受けすることができない場合があります。※来所による受付は行っておりません。



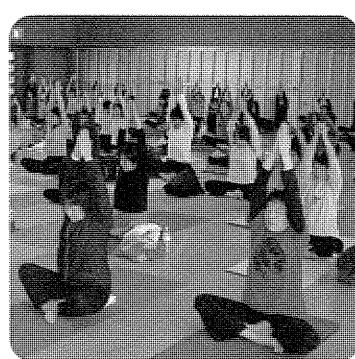
3月の相談日程	
19日	心配ごと相談
26日	弁護士相談 *予約日: 3/19(木) 午前9時~



4月の相談日程	
2日	心配ごと相談
9日	弁護士相談 *予約日: 4/2 (木) 午前9時~
16日	心配ごと相談
23日	弁護士相談 *予約日: 4/16 (木) 午前9時~
30日	心配ごと相談

5月の相談日程	
7日	心配ごと相談
14日	弁護士相談 *予約日: 5/7 (木) 午前9時~
21日	心配ごと相談
28日	弁護士相談 *予約日: 5/21 (木) 午前9時~

# 税金に関する 無料相談会



第2回 2月2日開催  
義援金5万1550円  
2月22日は、悪天候にもかかわらず、約80人とたくさんの参加をいたしました。東日本大震災災害義援金として、福島県災害対策本部へ送金させていただきました。

○ 第25回 開催日の案内  
○ 4月26日(日)10時30分( )  
○ あすてらす

チャリティイー  
健康ヨガ教室

# 小都市社会福祉協議会 非常勤職員募集

小郡の中心地にある好立地の霊園

# 小郡 光明靈園

先着順 好評受付中!!

宗旨・宗派は問いません。駐車場・水道・外灯完備

現地案内無料  
(霊園住所) 小郡市小郡1042 ◎鳥栖ICから車で約5分 ◎西鉄小郡駅から車で約5分

好立地、小さく霊園の為、お申し込みはお早めに!  
お問い合わせ、お申し込み、ご案内は  
**0120-63-2833**  
FreeDial

お仮壇のまつお【本店】みやま市瀬高町長田874-2 【久留米店】久留米市東福原町212-1

現地案内図

一般歯科・小児歯科・訪問歯科  
審美歯科・ホワイトニング・インプラント 相談無料

**りんご歯科**

RINGO DENTAL CLINIC

診察時間／9:00～19:00 休診日／日曜のみ  
小郡市三沢4795-9 TEL(0942)75-7118

車の販売から  
車検・修理・事故相談まで

(九州運輸局長認証工場 第1-4859号)

- 新車・中古車各種販売
- 鍛金・塗装・車検(分解・整備)・一般修理
- あいおいニッセイ同和損害保険代理店  
(自動車・火災・傷害)

カーコンサルタント

# 井上マシーン

<http://s-imc.com>

〒838-0126 福岡県小郡市二森1382-1  
モシモシ 0942-72-8418  
Fax 0942-72-8488

地元に根付いた ギフト専門店

出産内祝の品には  
ひとつひとつに  
“写真入りオリジナル  
命名カード”を  
サービスであつけします

カタログ無料進呈  
いたします  
ご連絡ください

JA指定  
ギフトショップ 龍清堂

小郡市二森244-24  
TEL73-0877 FAX73-2755

快適・安心 生活を応援 電動ベッド 展示中

もっと快適になれる靴

快歩主義 by ASANI

「快歩主義」はすべて日本製です。

病院・施設で定番の  
スチール製 標準  
車いす

アトピー対策選月  
パシーマ 取扱い店

山田家具店

小郡警察署前 <http://yrb.jp>  
TEL 0942-72-4006  
(営業時間)AM9:30~PM7:30

福岡県認定 高齢者向け優良賃貸住宅  
シルバーハウジング胡蝶閣

施設見学会  
随時受付中  
お問い合わせください

特定非営利活動法人 武光福祉会

福岡県朝倉市筑前町高田2315-3 お問い合わせ ☎ 0946(22)9743  
【ホームページ】<http://www.takemitu.org> 胡蝶閣 | 検索