

# おごおり 社会福祉協議会だより

特集 ボランティア情報センター

ちょっと寄つていかんですかー



小郡のぶらっとホーム

小郡ボランティア情報センター

発行：社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会

共同募金会小郡市支会

小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内

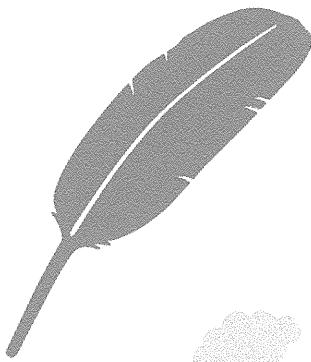
TEL 73-1120 FAX 72-5694

ホームページ <http://shakyo.ogori.net/>



2015  
No.158

12



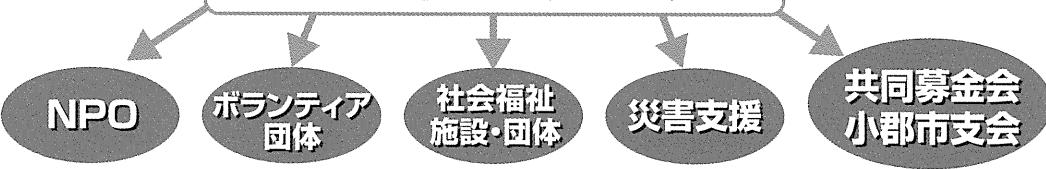
# 思いやり つなげて みんな幸せに… 赤い羽根共同募金

## 共同募金の流れと使い道



いろいろな  
ところで募金を  
よびかけて  
います

## 福岡県共同募金会



街頭募金活動 実績 … 106,089円

皆さまからお寄せいただきました募金は、28年度の福祉活動に活用させていただきます。この運動は、12月31日まで行いますので、どうぞ引き続きご協力をよろしくお願い致します。

早朝や夕暮れ時の街頭募金にご協力いただきました募金ボランティアの皆さん、そして、大切なお金��を募金にご協力いただきました地域の皆さん、本当にありがとうございました。

今年の赤い羽根共同募金運動が始まり、2ヶ月となりました。地域の皆さんから心のこもった温かい募金をお寄せいただいています。――

◆10月1日から12月31日まで

**赤い羽根共同募金運動**

# 人生から得た 経験と知識

—地域に活かしながら  
生きがいづくり—

少子高齢化の今、当事者である私たちは、これまでの経験と培ってきた知識をどこでどのように活かしていくか。健康長寿を願いながら、仲間と共に地域とのつながりの大切さを次の世代に伝えていく—

## 小郡市老人クラブ連合会

事務局 小郡市大板井1180-1  
生涯学習センター内  
☎ (0942) 73-2595



高齢者支援活動研修会

の健康管理と維持に努めながら、これまでの経験と培ってきた知識を基盤として活動をしています。

会の主な活動は、四月の総会を始め、福祉大会、高齢者運動会、演芸会・作品展また、旅行やスポーツ大会など、年間を通して会員の心身両面にわたる交流を深めることに努めています。

しかし、市老連はこのようないい活動や交流の反面、さらなる高齢化と会員の減少という厳しい現実にさらされており、会員一同組織の維持、拡大に努めているところです。

若い方々の支持、支援を期待しながら、よりよい超高齢社会とするために貢献していきたいと頑張っています。

小郡市老人クラブ連合会（通称市老連）は、7校区（校老連）、38行政区（単位クラブ）の約二千六百人で構成する高齢者の団体です。

当連合会は、全体の運営を担当する「総務企画部」、健康・スポーツ事業などを担当する「健康保持活動部」、広報・環境美化運動推進などを担当する「社会活動部」。

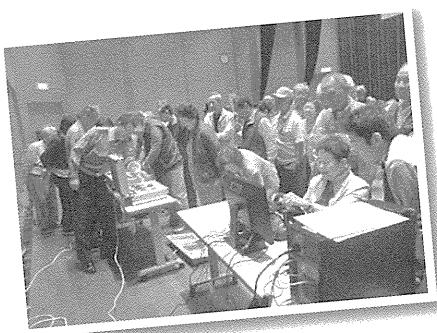
- ②会員の活力発揚の場づくり
- ③高齢者支援ネットワーク活動の推進
- ④「協働のまちづくり協議会」との連携など、地域の活動や諸行事への積極的な参加等々、高い目標を掲げています。

今日の超高齢社会においては、当事者たる会員には、生きがいづくり、健康長寿づくりへの一層の活動が求められております。

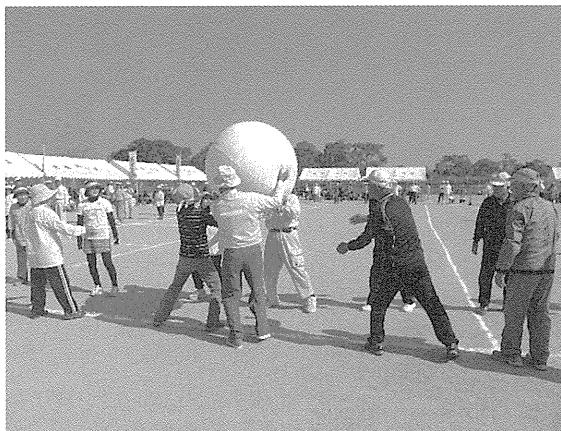
私たち会員の活動が社会活性化への大きな要件であること自覚し、高齢者の幸せづくりの基礎となるものとして、自身設けています。

そして、27年度の重点目標として、

- ①健康づくりや生きがいづくり、介護状態への予防活動



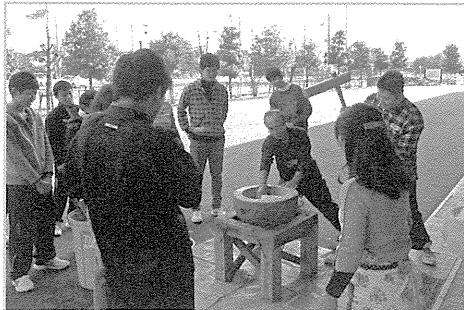
〈交通安全教室〉



〈高齢者運動会〉大きな声援と笑顔いっぱい

# ウインタースクールボランティア募集

障がいのある小・中学生・高校生を対象に、レクリエーション活動を通して、  
障がい児同士やボランティアとの交流、また保護者との交流を深めていきます。  
そのためのボランティアスタッフを募集します。



日 時 12月25日(金)・1月5日(火)・6日(水) 午前9時～午後3時まで

会 場 あすてらす(小郡市総合保健福祉センター) 多目的ホール他

主 催 グローカルネットワークおごおり

(市社会福祉協議会、サポネットおごおり、こぐま福祉会、市福祉課の4者による  
ネットワーク)

対象者 障がい児(者) 福祉に関心のある高校生以上の方 (1日のみの参加も可)

定員 40名 (※昼食は準備します)

申込締切 12月15日(火)

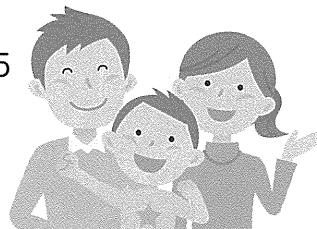
申込先 サポネットおごおり(あすてらす内)

〒838-0126 小郡市二森1167-1 TEL/FAX 72-3175

※来所または電話・FAXでお申し込み下さい

★説明会 <日時> 12月20日(日) 午前9時～11時

<場所> あすてらす2階 視聴覚室



## 平成27年度 スクール予定日

スプリングスクール(2日間)

3/29(火)・30(水)

川毛大山吉木今八権田田的小佐松光原新鯫林大重寺小岩岩久  
原利野口富場井尋藤中中藤中藤本安田木島場松崎野橋橋富  
美嘉浩彰健知弘康匡修謙雄博誠真秀知健保正英勝光香裕  
穂宏郎はるみ希子吾史力則広和二一史子也弓典子一子喜男喜理佐光

砥児田朱平徳重重吉行松牟星内深諸藤古横國高成伊吉横野中江  
綿玉中雀田田松松田武下賢一伸義和益巧憲浩浩由洋代聰賢博  
利敦憲正博ニ季信寿雅二智浩政

夫史郎香聰樹子弘也一行郎勉博憲彦吉巳保史隆弥子子一輝希  
久牧藤塩有天木重熊前辻馬森高日新平成徳川東牟三堀上山中藤  
保田足隈野下石丸田場田吉井田富原崎園田澤内野口野  
博純桂隆功正和直亜聰就博喜友隆壽和裕清智浩政  
子子志明治也充樹耶太崇子治子昭憲明樹章隆薰結誠哉一聰志

【個人会員】

小郡市  
社会福祉協議会  
賛助会員ご加入  
ありがとうございます



平成27年6月～10月  
(順不同・敬称略)

# あすてらすフェスタ で好評!



10月25日(日)開催のあすてらすフェスタでは、利用者の皆さん的手芸作品と木工作品の展示販売、それと“じよいわーく農園”で栽培した、さつまいもとキウフルーツの販売を行いました。

じよいわーく農園のさつまいもは、ちょっと小さめではあります、味も良くホクホクお芋!

毎年、お客様に好評いただいている自慢のさつまいもです。手をかけ大事に育ててきた芋を喜んで食していただけたことが、私たちの農園活動の励みになっています。

また、来年もおいしいさつまいもを皆さんにお届けできるように、頑張りたいと思います。

たくさんのお買い上げありがとうございました。

## じよいわーく

### 小都市障害者 地域活動支援センター

障がいの種別に関係なく、障がいのある方が地域の中で生活できるよう創作・生産活動の機会の提供や地域との交流促進を行っています。

小都市小郡1510-1(一品香の東側)  
TEL・FAX 73-0293

[団体会員]	
母子寡婦福祉会	寺福童老人クラブ
御原校区学童保育所	道路建設課
点認笛の会	おごおり要約筆記の会「たなばた」
小郡校区民生委員児童委員協議会	小郡テープの会
横隈老人クラブ	鶴乃会
らいふステージ	横隈老人クラブ
味坂校区学童保育所	鶴乃会
立石校区民生委員児童委員協議会	西島老人クラブ
グループホーム大原苑	西島老人クラブ

## 居宅介護から ちょっと アドバイス

### のど越しのよい食事を。

急いで食事をした時など、食べ物がのどに詰まったり、むせたりした経験はありませんか?

一時的なことなら、大丈夫ですが、こうした症状や食事の度に飲み込みにくいと感じるようになったら、飲み込む(嚥下)機能が低下しているかも知れません。ご家庭では、食べやすい食事(柔らかく飲み込みやすい)作りに心がけるようにしてください。

#### 《調理のポイント》

- \*堅い物は柔らかくなるまで煮込む
- \*ゼラチンや寒天の使用
- \*くず粉、片栗粉でとろみをつける
- \*イモ類はつぶしてマッシュ状にする

### 葛を使った豆乳プリン

- ・葛……20g ・豆乳……2カップ
- ・黒糖…20g ・きな粉…20g



- ① 少量の豆乳に葛を混ぜ合わせる
- ② 黒糖、きな粉、豆乳を混ぜ合わせ、火にかけ、とろみが出るまでゴムべらで混ぜ合わせる
- ③ さまでから、お好みで、きな粉、黒蜜をかけて召し上がり。甘さを抑えて、ポン酢でおかずの一品にもどうぞ。

## ホームヘルパー5名募集

高齢者、障がい者のホームヘルプサービス活動です。  
お持ちの資格を十分活かせる仕事です。

- ・ホームヘルパー2級
- ・介護職員初任者研修修了者
- ・看護師資格
- 就業時間、勤務日数はご相談に応じます。
- \*賃金・時給／1,000円(土・日・祝日は1,100円)
- その他諸手当あり
- ※労災加入

詳細については、お問合せください。

小都市社会福祉協議会 ☎ 73-1120

能	能	能	三	米	野	小	田	笠	緒	山	山	大	福	福	檜	檜	大	津	洋	平安	智
塚	塚	塚	根	倉	口	中	方	下	下	中	中	田	田	田	枝	枝	津	洋	一	郎	子
純	心	隼	尚	順	久	成	由	愛	将	洋	孝	宗	邦	憲	正	正	智	一	郎	子	
照	太	朗	介	悟	平	喜	之	睦	美	彦	浩	二	孝	次	隆	隆	智	一	郎	子	
香	太	朗	介	悟	平	喜	之	睦	美	彦	浩	二	孝	次	隆	隆	智	一	郎	子	
子	博	子	廣瀬	松	後	佐	山	小	永	中	田	藤	中	三	松	今	亀	藤	矢	坂	
	新原	さち子	美和子	村	藤	藤	千	坪	利	村	中	島	澤	藤	藤	井	吉	井	野	田	
																	晴	清	美	宏	
																	優	裕	子	仁	
																	彦	昭	彦	文	
																	喜	久	喜	久	
																	久	子	久	子	
																	喜	久	子	仁	
																	久	子	仁	誠	

# —2015"

当センターでは、小都市のボランティア活動の支援を行っています。現在、新規ボランティア登録の4団体が加わり、登録は30団体となりました。独自の新たな取り組みも加えながら、来年も地道に着実に前進していきます！

(小都市ボランティア連絡協議会と小都市個人ボランティア連絡会の事務局も兼務しています。)

## 先駆け

等居場所作り  
本意見交換会】

て開催するこ  
るの地域社会  
い活動組織  
います。

### 中原地区の開拓者

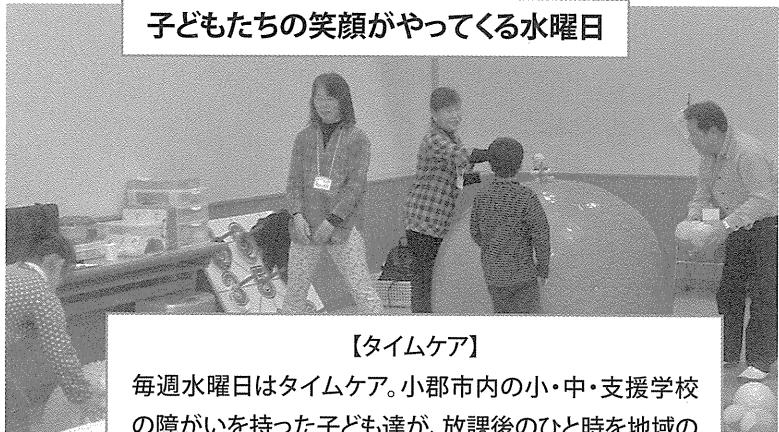


#### 【視察研修】

佐賀県みやき町の認定NPO法人「中原たすけあいの会」を視察訪問。地域の高齢者のためになくてはならない『外出支援活動』を展開して18年。これからの地域に根ざした取り組みだと感じました。

\*個人ボランティア連絡会\*

### 子どもたちの笑顔がやってくる水曜日



#### 【タイムケア】

毎週水曜日はタイムケア。小都市内の小・中・支援学校の障がいを持つた子ども達が、放課後のひと時を地域のボランティアの方と一緒に過ごします。

### ボランティアセンター職員一致団結



#### “両筑地区社協連”

【ボランティア担当職員意見交換会】近隣地区社協ボランティア担当職員が初めて一同に会しました。とても心強いつながりです。

### 地域福祉は人づくりから



#### 【平成27年度総会・講演会】

九州大谷短期大学の中村教授を講師に迎え、地域におけるボランティアを熱く語ってもらいました。

\*ボランティア連絡協議会\*

### 癒しの方法伝授します



#### 【セラピューティック・ケア

入門コース 1日基礎講座】ボランティア団体「セラピューティック・ケア えがお」の後継者を養成するため、講習会を開催。手のひらの温かさで体と心をほぐします。

### 6月

### 市内の先生方大集合

#### 【福祉教育助成金事業の説明会】

小・中・支援学校の先生方にお集まりいただきました。ボランティア講師派遣の説明も行いました。



2015

### 4月

# 写真で振り返る“ボランティア情報センター”

3月

2月

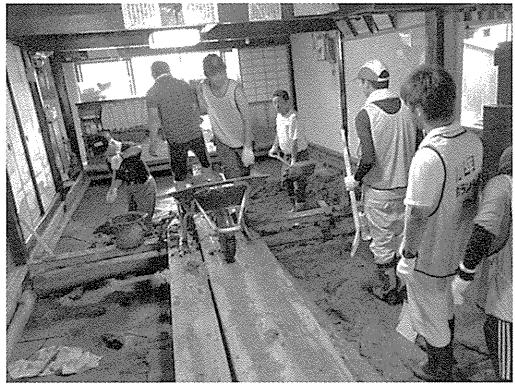
2016  
1月

今回は、ボランティア  
情報センター業務の中の  
一例をピックアップしました。  
ボランティア活動に関心のある方は、  
一度センターへお越し下さい。

小郡市ボランティア情報センター  
あすてらす2階  
TEL 73-1131

## 予告

いざという時のために…  
自分の力をどう活かすのか?



2016年2月20日(土)講座開催!



詳しくは次ページをご覧ください。

12月

11月

10月

## 障がい者のための市民運動会



### 【第20回ふれあいオリンピック】

今年で20回を数える通称「ふれオリ」。  
今回はいつも来てくださるボランティア  
に加え、40名近くの三井・小郡高校のボ  
ランティアも運動会を支えてくれました。

\*ボランティア連絡協議会\*

## 活力あふれる 大牟田に学ぶ



### 【視察研修】

大牟田市ボラ連の取り組みを  
視察に行きました。精力的な  
会長の活動に刺激を受けまし  
た。

\*ボランティア連絡協議会\*

## 各地区、施設から依頼殺到!



**【演芸ボランティアコーディネート】**  
小郡市内の行政区や高齢者施設の  
敬老会や文化祭などのイベント出演  
依頼をいただきました。センターでは、  
依頼者とボランティア団体をつな  
ぐ役割を担います。

青壽苑 秋祭りにて

**略語解説** ボラ連=ボランティア連絡協議会、センター=ボランティア情報センター、社協=社会福祉協議会

入門編

# 災害ボランティア講座

日本各地で起こる自然災害。

どこかで起こるたびに思う「自分に何かできることはないだろうか?」

そういうあなたのための講座です。

いつかくるかもしれない『いざ』という時のためにー

無料



画像出典：NPO法人 レスキュー・ストックヤード  
「水害ボランティア作業マニュアル」より

## 【講師紹介】

ふじさわ けんじ  
藤澤 健児 氏

「NPO法人 ANGEL WINGS」理事長

東日本大震災では津波警報発令中、航空機による福岡県の海岸線のパトロールフライトを実施。支援物資を花巻空港まで空輸。また岩手県内や、九州北部豪雨災害のときは大分県日田市及び福岡県内の災害ボランティアセンター支援も行っている。

平成25年「一般社団法人九州防災パートナーズ」を設立し、自治会・中学生等に対しての防災研修会等を実施。

## 【講座内容】

- ボランティアとしての心構え
- 被災者への配慮
- 自分たちの安全管理
- ボランティア情報を得るには？

など

## 2016年2月20日(土) あすてらす2階 視聴覚室

【午前の部】10:00～12:00『災害ボランティア講座』

講師 藤澤 健児 氏 (NPO法人 ANGEL WINGS)

【昼食】12:00～13:00 非常食の試食

【午後の部】13:00～16:30 福岡市防災センター視察

定員：40名（但し、午後の部は先着25名）

申込締め切り：2016年2月5日(金)

持ってくるもの：昼食（午後の部参加の方）、飲み物

お申込・お問い合わせ先

小都市ボランティア情報センター

Tel/Fax 0942-73-1131

## シリーズ ボランティア団体紹介 ③

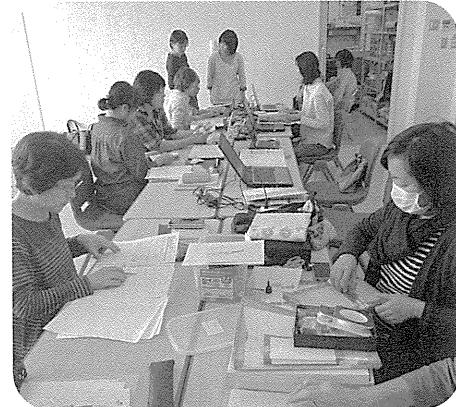
### 小郡点訳 蟒の会（活動歴34年）



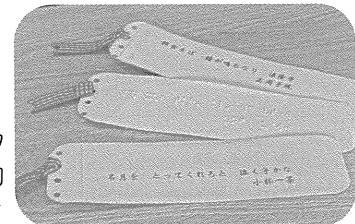
代表  
わらがき  
藁垣 和子 さん

『点字』指で読む文字 一度は目にされたことがあるのではないでしょうか？駅の案内板やエレベーターのボタンを見てみると表面がポコポコしていますよね。他にも、食品や家電など私達の生活の中、身近に点字は存在しています。

今年の福岡県盲人福祉大会にて、「蟒の会」は永年の点訳活動に対して、感謝状を頂きました。



▲定例会 点字冊子を作成中。正しい点字を打つため、何度も見直しをします。



あすてらすフェスタにて、点訳した俳句のしきりを配布。▶



活動日…毎月第1・第3水曜日 午前10:00～ あすてらす2階 ボランティア活動室  
活動内容…依頼文の点訳・講習会（来年度開催予定）・学校での点字学習指導 他

そろそろ  
更新の時期！

### ボランティア活動保険

市民の皆様が安心してボランティア活動が行えるように、ボランティア活動保険の加入をお勧めしています。

活動中のご自身のケガはもちろん（傷害保険）、他人にケガをさせたり、他人の物を壊してしまった際（賠償責任保険）にも対応できます。

保険料（平成27年度現在）	
Aプラン 300円	Bプラン 450円

その他、天災に起因する天災タイプがあり、補償期間は4月1日から翌年3月31日までです。

4月以降の加入については、手続きが完了した翌日からとなりますが、災害被災地の復興ボランティアにかぎり、加入した当日からの補償となります。

加入手続きは、小郡市ボランティア情報センターまで。

TEL/FAX 73-1131



# 社会福祉へご寄附

**ありがとうございました**

次の方々から、温かいご寄附をいただきました。  
この寄附金は市内の福祉向上のために大切に使わ  
せていただきます。

(平成27年8月20日～11月15日)

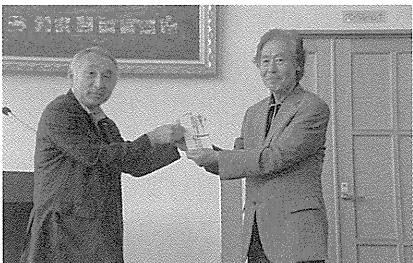
## 香典返し寄附(順不同)

故人となられた方のご冥福を心からお祈り申し  
上げます。

匿名  
西福童区 森田 克則 様 (故父要様)  
三沢区 藤吉 茂樹 様 (故父茂雄様)  
古賀区 山下 初子 様 (故夫晴嘉様)  
開一区 伊藤 靖之 様 (故母ミス工様)  
三沢区 田中 悅子 様 (故夫雅彦様)  
立石区 石田 久治 様 (故兄利夫様)

## 一般寄附

- ・みちくさ映画鑑賞会(2回開催分)
- ・みすず保育園 夏祭りバザーの収益金
- ・七夕チャリティゴルフ大会実行委員会
- ・個人ボランティア連絡会 手芸部
- ・匿名



▲七夕チャリティゴルフ寄附



▲みすず保育園の園児さん

## 三井高校

—福祉教養コースは、手話や点字の学習を  
専門の講師を招いて勉強中、  
全国手話検定3級にチャレンジ!—

**指先から、指先へ、心をこめて**

Sクラブ「ボランティア部」

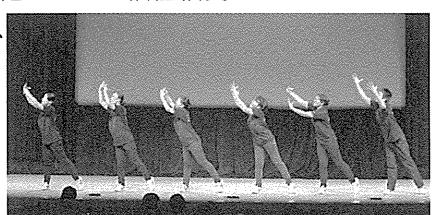


手話甲子園 発表後の満面の笑顔

Sクラブ『ボランティア部』は、9月22日米子市公会堂で  
行われた「全国高校生手話パフォーマンス甲子園」に2年連  
続出場し、5位入賞と好成績を獲得しました。

今回の発表曲は、シンガーソングライターの永山尚太さん  
と福岡高等視覚特別支援学校の生徒さんが一緒に作った「一  
人じゃないよ」を手話ソングで披露。出場メンバーは、平川  
南奈さん、福岡朝美さん、米田彩香さん、領家希歩さんと地  
元の大原中学校出身の川邊大樹君、北島瑛梨香さんを含んだ  
6名です。また、領家さんは、表現豊かな手話を使って「全  
国高校生手話スピーチコンテスト」にも出場しました。

手話や点字学習に特化している福祉教養コースのSクラブ  
『ボランティア部』は、現在も様々な場所にお  
招きいただき、地域の皆さんに手話ソングの  
魅力をお届けしています。



# あなたの悩みを心配ごと相談へ

相談事業は、心配ごと・困ったこと等、住民の生活に関わる様々な問題を気軽に相談できる窓口です。

◆場 所 小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」1F 相談室

◆日 時 毎週木曜日 午後1時～4時

◆体 制 心配ごと相談（第1、3、5木曜日）は、相談員2名で対応します。

弁護士相談（第2、4木曜日）は、弁護士1名と相談員2名が同席し対応します。

相談日が祝日の場合は翌日に行います。詳細は社会福祉協議会窓口でお尋ねください。

◆お願い 弁護士相談の申込みは下記の日程表の通りです。

電話【73-1120】による受付予約制、先着6名まで受付。希望者が多く相談をお受けすることができない場合があります。**※来所による受付は行っておりません。**



## 12月の相談日程

3日	心配ごと相談
10日	弁護士相談 *予約日:12/3(木)午前9時～
17日	心配ごと相談
25日 (金)	弁護士相談 *予約日:12/17(木)午前9時～

## 1月の相談日程

7日	心配ごと相談
14日	弁護士相談 *予約日:1/7(木)午前9時～
21日	心配ごと相談
28日	弁護士相談 *予約日:1/21(木)午前9時～

## 2月の相談日程

4日	心配ごと相談
18日	心配ごと相談
25日	弁護士相談 *予約日:2/18(木)午前9時～

## 小郡警察署からのお知らせ

小郡警察署 TEL0942-73-0110

小郡はとても住みやすいところですね。  
みんなで、もっと安心安全な街にしていきましょう。



小郡警察署  
白バイ乗務員 古野巡査長  
県白バイ大会第3位の腕前

夕暮れ時の早めの  
ライト点灯  
運動実施中!!

早めから  
つけるライトで  
消える事故

平成27年使用交通安全年間スローガン内閣税理大臣賞/主催一般財団法人全日本交通安全協会/毎日新聞社

福岡県警察

## 《小郡警察署管内事故状況》11月16日現在の概数

- 発生…306件（-52件） ●死者…1名（-4名）
- 傷者…379名（-78名）

## 税金に関する無料相談会

◎12月8日(火) ◎1月16日(土)

[時 間]

13時～16時

※予約優先、お一人30分程度

藤井税理士事務所  
0942-72-4322

会 場 あすてらす

問 合せ

○第27回 8月18日開催  
○12月9日(火) 4万8496円

○第28回 10月14日開催  
5万133円

○第29回 12月6日(日)10時30分～

開催日のご案内

毎回、たくさんの参加をいただきありがとうございます。東日本大震災災害支援金として、それぞれ送金させていただきました。

※第29回

○あすてらす

## チャリティー健康三ガ教室

○第27回 8月18日開催  
4万8496円

○第28回 10月14日開催  
5万133円

○第29回 12月6日(日)10時30分～

開催日のご案内

※第29回

○あすてらす

福岡県認定 高齢者向け優良賃貸住宅

# シルバーハウジング胡蝶閣

施設見学会  
随時受付中  
お気軽にお問合せください

**特定非営利活動法人 武光福祉会**  
福岡県朝倉郡筑前町高田2315-3 お問い合わせ ☎ 0946(22)9743  
[ホームページ] <http://www.takemitu.org> 胡蝶閣 | 検索

和風会席 ゆう月 善いえくら

忘年会、おせち、お祝い事、ご法事等のご予約承ります。

おせち

〈2段重〉 21,000円(税込)  
〈3段重〉 30,000円(税込)

少人数様より36名様の部屋あります  
ご法事等におすすめの椅子席もございます  
無料送迎バス(29人乗り)有り

小郡市小板井111-1 ☎ 0942-72-0101  
●営業時間/11:00~22:00 ●定休日/無 FAX0942-72-0174  
<http://yuzen-sakura.com/>

白木のいちご  
**しあわせ苺** Since 1985

おかげ様で31年目!!  
いちごの直売・  
ギフト・いちご狩り  
お任せ下さい!  
栽培品種  
とよのか あまおう

時期/11月頃~5月下旬頃まで  
クール便にて地方配送承ります

1月頃~6月  
いちご狩り  
できます!

りくがねの  
夏男くんも  
待ってるよ

白木のいちご 白木秀弥  
TEL 0942-75-6810・FAX 0942-75-7625  
携帯 090-8832-8391  
ホームページ <http://www.shiraki-ichigo.com>

小郡の中心地にある好立地の霊園  
**小郡 光明靈園**  
先着順 好評受付中!!

宗旨・宗派は問いません。駐車場・水道・外灯完備

現地ご案内図

現地案内無料  
(霊園住所) 小郡市小郡1042 ◎鳥栖JCTから車で約5分 ◎西鉄小郡駅から車で約5分  
好立地・小区域の為、お申し込みはお早めに!!

お問い合わせ、お申し込み・ご案内は  
**0120-63-2833**

管理代行・各宗寺院御用達、仏壇製造販売、墓石設計・施工・販売  
**お仏壇の墓石 まつお**  
有限公司 松尾仏具本店

お仏壇のまつお【本店】みやま市瀬高町長田874-2 【久留米店】久留米市東櫛原町212-1

**無料送迎と訪問診療のご案内**

無料送迎

完全予約制にて車で、無料  
送迎いたします。

まずは受付にお電話してご予約ください。

訪問診療

お一人でタクシーやバスなどで  
病院に通院できない方に、  
先生がお伺いして歯の治療を  
することができます。

訪問先: お住まいのご自宅・施設や入院先の病院など。

一般歯科・小児歯科・訪問歯科  
審美歯科・ホワイトニング・インプラント 相談無料

RINGO DENTAL CLINIC

# りんご歯科

月~土・祝日 9時から19時まで診療  
福岡県小郡市三沢4795-9 TEL(0942)75-7118

**Mr George**