

# おごおり 社会福祉協議会だより

OGORI Council of Social Welfare

2022

3

No.183



小郡市社協イメージキャラクター“コウノスケ”  
コウノスケに家族ができました。

## 今号の主な内容

- 賛助会加入へのお願い
- 車椅子などの福祉用具の貸出し案内
- R3年度 赤い羽根共同募金運動の報告
- 連載1 福祉の文化を育てよう

発行

社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会  
福岡県共同募金会小郡市支会

〒838-0126 小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内  
TEL 0942-73-1120 FAX 0942-72-5694 <https://ogori-shakyo.net/>

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

この広報紙は、一部共同募金の  
配分金を受けて発行しています。

賛助会加入により  
ご支援をお願いします



小郡市社会福祉協議会  
会長 森 勝 則

厳しい寒さも緩み桜の開花が待ち遠しい季節となりました。皆さまにおかれましては穏やかな春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、長引くコロナ禍で日本中の経済、医療、介護、教育、子育てなどすべてにおいて大きな影響を受け大変な思いをされている方が多いことと思います。

私たち小郡市社会福祉協議会でもこのように困難な社会状況の中、地域からの孤立孤独をなくし、誰もが安心して暮らせるように、皆さまと共に、つながり続ける活動や支え合う活動を進めております。

一日も早いコロナ収束を願い、人と人、人と地域がつながり、笑顔と元気があふれる地域づくりに取組んで参ります。

皆さまに活動の主旨をご理解いただき、地域福祉活動の財源となります賛助会へのご加入を賜りますようお願い申し上げます。

### 〈賛助会〉

- 団体会員 年間 一口5千円
  - 個人会員 年間 一口1千円
- 何口でもご加入できます。



### 賛助会費による事業紹介

- \*ふれあいネットワーク活動
  - \*車椅子対応車両の貸出
  - \*福祉用具の貸出
  - \*社会福祉協議会だよりの発行
  - \*ボランティアアセンター運営
- などにかかる事業費の一部に活用させていただきます。

令和3年度

賛助会へのご加入  
ありがとうございました

小郡市の地域福祉活動に

活用させていただきます

(11月～1月末まで受付 敬称略・順不同)

### 【団体会員】

- ・下岩田老人クラブ
- ・西島老人クラブ
- ・大保原老人会
- ・三国校区民生委員児童委員協議会
- ・おごおりレク健康隊
- ・のびっこ園

### 【個人会員】

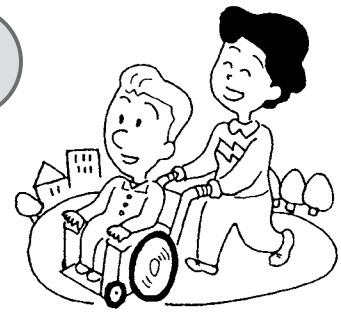
- ・江口 美和
- ・江口 智浩
- ・山本 彩乃
- ・武藤 美恵
- ・井関 藍
- ・中村 政子
- ・小関 亮祐
- ・小関 恵美香
- ・古賀 文子
- ・平嶋 宏規
- ・平嶋 奏葉
- ・平嶋 風香
- ・高田 卓也
- ・三澤 裕
- ・中野 光久
- ・松川理絵子
- ・鶴 貞吉
- ・鹿毛ますみ
- ・鹿毛 祥平
- ・谷口 稔
- ・瀬崎 愛子
- ・川口 泰一
- ・佐藤加那子
- ・久保田美奈子
- ・林田 稔
- ・田中 政章
- ・牛島 幹智
- ・牛島 一樹
- ・牛島 啓介
- ・牛島 英夫
- ・岩橋 裕司
- ・匿名 5名

# 車椅子の貸出しを行っています。

無料

利用期間 1カ月間程度

- ・介護で車椅子が必要な方
- ・車椅子購入を検討中で納入までの期間、必要な方
- ・病気やケガ等で車椅子が必要な方
- ・防災訓練やイベント開催等で使いたい
- ・福祉体験学習 など



小郡市内にお住まいで  
車椅子などが必要な方は  
ご相談下さい。

## 福祉用具・福祉車両が利用できます。

福祉体験学習や地域福祉活動に活用ください。

※詳しい利用条件については、お問合せください。



### 福祉用具

- 車椅子
- 白杖、アイマスク
- 点字板
- 高齢者疑似体験セット
- 脳トレセット（すうじ盤）
- レクリエーション用具



### 福祉車両

- 福祉バス  
利用団体：市内の福祉団体やボランティア団体  
利用目的：福祉活動を目的とする
- 車椅子対応車両  
公共機関の利用が困難な高齢者・障がい者などの  
外出移動のための貸出しです。

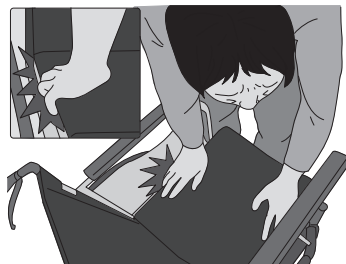
〈問合せ〉小郡市社会福祉協議会 ☎ 0942-73-1120

## 車椅子でのヒヤリ・ハット!!

## 正しい使い方をしましょう

CASE 1

車椅子を開こうとして、指をパイプとフレームのすき間に挟んだ。



CASE 2

ブレーキの効きが悪くなったり、ブレーキのかけ忘れで、予期せず車椅子が動いてしまう。



CASE 3

足をフットサポートに乗せたまま立ち上がり転落しそうになる。



CASE 4

物を下に落としてしまい、フットサポートに足を乗せたまま拾おうとして前方へ転落しそうになる。



## 5. 学校募金

201,333円  
市内学校施設 18校



麻生学園小学校は、令和3年度赤い羽根キャッチフレーズ（県共同募金会主催）に多数応募され特別賞を受賞されました。  
写真：受賞伝達式と募金活動報告の様子。

各学校で積極的に募金活動に取り組んでいただきありがとうございました。

味坂小学校  
東野小学校  
大原小学校  
小郡小学校  
立石小学校  
のぞみが丘小学校  
三国小学校  
御原小学校  
麻生学園小学校

大原中学校  
小郡中学校  
立石中学校  
宝城中学校  
三国中学校

小郡高校  
三井高校  
平岡学園  
高尾看護専門学校

## 6. 設置募金箱募金

140,731円  
96ヶ所設置

各事業所や店舗などに募金箱の設置にご協力いただき、募金への理解を広くお願いしました。



味坂郵便局  
松崎郵便局  
小郡郵便局  
小郡大保郵便局  
小郡三国が丘郵便局  
小郡駅前郵便局  
三国郵便局  
御原郵便局  
福岡県信用組合小郡支店  
草場整骨院  
菊池整形外科医院  
永田皮膚科医院  
今村歯科医院  
りんご歯科  
いわさき歯科  
セブンイレブン  
小郡七夕通り店  
小郡三国が丘店  
小郡祇園1丁目店  
小郡祇園店  
二森店  
マックスバリュ  
小郡七夕通り店  
イオン小郡

レガネット小郡店  
味秋吉  
睦ちゃんうどん  
コムタン  
中華菜館 龍宮  
炭火焼鳥 壱光  
白水（割烹）  
ゆう膳 咲くら  
侑庵  
野の花  
とんかつとん亭  
たこ焼き工房 じゅん  
明太子のさかえや小郡店  
福岡日産小郡店  
ハニーカフェ（荒巻養蜂場）  
クリーブラッツ小郡店  
シフォンケーキの店さつき  
立石米穀店  
野瀬鮮魚店  
めぐみの里  
献茶園  
御菓子処やかべ  
光安青果店  
志波まんじゅう小郡店  
中垣青果  
Zac Vegetable  
天心園パン工房Panne  
粉kona屋  
宝満の市  
内田ミシン  
Maruyone  
Shop Hooga  
雑貨や器HookTail  
中村リフォーム  
まつお自動車板金塗装工場  
片山印刷  
善栄寺（中島覚善）  
小郡スポーツ  
小郡市商工会  
写真のくまさん

共栄資源管理センター小郡  
小郡スイミングスクール  
小郡校  
三国校  
みんなのかえるランド  
フラワービギン  
テンガイ  
For you  
サロンヘア・ドゥ  
髪工房らびっと  
理容つかさ  
きぼうの家  
小郡大刀洗広域  
シルバー人材センター  
九州歴史資料館  
三井消防署  
三井水道企業団  
埋蔵文化財調査センター  
小郡交流センター  
ポピーの里あじさか館  
稲穂の里みはら館  
緑の里くろつち会館  
のぞみがおか生楽館  
ふれあい館三国  
ひまわり館東野  
大原きぼうの森館  
大崎教育集会所  
二夕集会所  
下岩田市民館  
大原リバティセンター  
小郡市野球場  
小郡市役所  
あすてらす総合受付  
社会福祉協議会  
受付窓口  
ボランティア情報センター  
福祉バス



小郡小学校の皆さん



くろつちカフェで募金活動



# 令和3年度 赤い羽根共同募金 実績 9,175,578円

## 令和3年度 募金実績報告

長引くコロナ禍で、昨年10月からの赤い羽根共同募金運動は、感染対策を講じた中での運動となりました。携わっていただきました地域の皆さまにも大変ご苦勞をおかけしたことと思います。

社会が不安定な状況にも関わらず多方面からご協力をいただき、

**9,175,578円**の募金を募ることができました。

お寄せいただきましたこの募金は、小郡市を良くするため、また福岡県内の福祉施設等の活動や災害時のために活用させていただきます。

皆さまからの温かいご協力ありがとうございました。

募金種別	実績額
1. 戸別募金	6,161,650円
2. 街頭募金	29,786円
3. 自動販売機による募金	66,210円
4. 資材募金	1,093,600円
5. 学校募金	201,333円
6. 設置募金箱募金	140,731円
7. 法人・個人募金	1,482,252円
預金利息	16円
合計	9,175,578円

### 1. 戸別募金 6,161,650円

住民の皆さまからは、各行政区長をはじめ地域の役員の方々を通じて戸別に、または区で取りまとめていただくなど、地域ぐるみで募金運動にご協力をありがとうございました。



### 2. 街頭募金 29,786円

10月1日、朝夕の通勤通学の慌ただしい時間帯にも関わらず、街頭募金へのご協力ありがとうございました。



街頭での募金活動の様子

### 4. 資材募金 1,093,600円 原価代 439,488円含む

バッジ・ボールペン・図書カードなど、募金グッズを通じてのご協力ありがとうございました。

- 各行政区からの協力 118件
- 個人からの協力 32件
- 各種団体 48件

- 蒲池病院
- 味坂保育園
- 大崎保育所
- 大原保育園
- 小郡中央保育園
- 小郡保育園
- 城山保育園
- すばる保育園
- 松崎保育園
- みすず保育園
- 御原保育所
- 小郡池月苑
- きぼうの家
- きぼうの家 保護者会
- 翔朋学園
- 青寿会
- 長生会
- ラ・ポール風の丘
- ワークショップ虹
- サポネットおごおり
- 小郡ライオンズクラブ
- 小郡ロータリークラブ



- 小郡市身体障害者福祉協会
- 小郡保護司会
- 小郡市母子寡婦福祉会
- 小郡手話の会
- 小郡テープの会
- 小郡点訳 蛍の会
- 小郡要約筆記の会「たなばた」
- おもやい広場
- 「くまさん文庫」
- 少年補導員連絡会
- セラピューテック・ケア「えがお」
- 児童劇団つばさ
- みくにっ子劇団
- レインボーキッズ
- みい青年会議所
- 中学前区老人会
- 小郡市老人クラブ連合会
- 小郡市民生委員児童委員協議会
- 立石中学校
- 小郡特別支援学校
- 九州歴史資料館
- 三井消防署
- 小郡市スポーツ協会
- 小郡大刀洗広域シルバー人材センター
- 小郡市農業委員会
- 小郡市部課長会
- 小郡市役所職員
- 社会福祉協議会役職員

### 3. 自動販売機 による募金 66,210円



赤い羽根募金自販機収益の一部が募金となります。

## ○横隈

Morrow珈琲  
SKIP  
サンエス工業  
白木ストアー  
白木のいちご  
白木酒店  
白木畳店  
小さな美容室ふるーる  
如意輪寺  
畑建築設計事務所  
深町商会  
麵屋 我ガ  
山下こどもクリニック  
レーブ・ド・ペベ

## ○力武

黒瀬自動車钣金塗装  
柴田工業

## ○新島

アキヨシ塗装  
いわさき歯科  
星野産業

## ○古賀

あやめ酒店  
健心整骨院  
サロンヘアー・ドゥ  
中善ストアー  
西日本新聞AC小郡三国  
パートナー  
はなだ歯科医院  
ひかり美容室  
ビッグ美容室  
すこやかディサービス  
山口整形外科クリニック  
山崎針療院

## ○三沢

倉岡医院  
光明寺  
さくら歯科  
たこ焼き工房じゅん  
中村商会  
藤田設備  
山下不動産  
りんご歯科  
藤吉会

## ○三国が丘1

きのした動物病院  
プレースホーム福岡店  
ヴェルデ  
メンズヘア Ant

## ○三国が丘2

セブンイレブン三国が丘店  
富貴

## ○美鈴の杜

とみた内科循環器科  
楡の木クリニック

## ○希みが丘

小林歯科医院  
たなか宝飾  
美容室エアリー  
プライダルフォト・コーワ

## ○美鈴が丘

高橋クリニック  
田中クリニック  
福岡志恩病院

## ○乙隈

重松商店  
頓了寺

## ○干潟

RUSH FARM  
赤松医院  
飯田建設  
いでがみ電気  
井上工業  
共栄運送  
郡リース  
古賀技建  
古賀商会  
三京運輸  
重松産業  
篠原自動車  
城山製作所  
とびうめ  
ナカムラ福岡支店  
マセック  
松井自動車  
丸東産業  
美山塗装  
ミリオンテック

## ○吹上

重松建設  
重松博明

## ○立石

アルプス工業

## ○佐野古

風のふく丘  
福田食品

## ○井上

草垣工業  
草垣管地研  
サクラ技建  
山崎瑞松園

## ○上岩田

清水金属  
井上孝一

## ○松崎

共栄資源管理センター小郡  
草野衣料品店  
重松商会  
真浄寺  
新生不燃ボード  
田籠千樹園  
タック  
田中常緑園  
富安医院  
ふかやま  
ふじや精肉店  
松崎記念病院  
丸山商店  
三井植木組合  
南組  
霊鷲寺  
山田園芸場

## ○今隈

昭進産業  
久保山石油  
田籠誠農園  
田籠茂商店  
立山植物園

## ○花立

味処かけはし  
福永律子

## ○下岩田

山本建設建材  
伊藤俊

## ○稲吉

小郡市浄化槽センター  
工業  
南筑土建  
マル生運送

## ○二森

荒巻自動車工業  
井手胃腸科内科医院  
井上マシーン  
光養寺  
佐久間建設  
電'Sながお  
浜崎外科整形外科医院  
樋口電器  
福岡九州クボタ 端間営業所

## ○ニタ

江頭自動車

## ○古飯

伊藤設備  
サンヨウ  
毎日自動車工業

## ○宝城北

N・Kコールドサービス  
オージーエイ  
龍清堂

## ○平方

あらまき美容室  
小郡造園  
山川建設

## ○光行

県南食肉センター協同組合  
権藤鉄工

## ○八坂

緑地建設 庭真

## ○上西

S O A L A  
風の丘  
光桂寺  
永利钣金塗装  
永利自動車整備工場  
井手鉄子  
匿名

## ○下西

末次建設  
牛島徳次  
権藤英資

## ○宝城南

佐藤歯科医院  
スーパー宝城



## ○社会福祉協議会 窓口受付

国際ソロプチミスト小郡  
陸上自衛隊小郡駐屯地  
善栄寺  
福岡県レクリエーション協会  
匿名 9名

## ○東町

GOLF SHOP ジー・エス・シー  
片山印刷  
喫茶 マーガレット  
柴田メンタルクリニック  
田中耳鼻咽喉科医院  
美容室 ぱれあな  
古川医院  
メガネのアイ  
モリタ化粧品店

## ○上町

梯医院  
きもの成富  
高宮文具店  
永田皮膚科医院  
フジノ電器  
田中三次郎商店  
伊達昭

## ○中町

川口ふすま店  
英食糧 (寺崎俊文)

## ○下町

かわち内科循環器科医院  
さとう別荘  
セブンイレブン小郡祇園店  
タイラ ベスト ビート  
豊福歯科医院  
藤井繁税理士事務所  
明和運送  
山下泌尿器科医院  
ヨシタケ脳神経外科クリニック  
蒲池病院  
ヤンマーアグリジャパン

## ○新町

木原歯科医院  
藤野動物病院  
松尾医院

## ○駅前

Brick by Brick  
こころ (cocoro)  
稲尾産業 小郡木材市場  
えさき歯科医院  
落合整骨院  
祇園コーポレーション  
古賀酒店  
セブンイレブン小郡祇園1丁目店  
徳田整骨院  
富田整形外科

ビューティサロン ビビアン  
ブロッサム九州  
ヘアメイク ラビット  
マエダ電器商会  
ライトカット髪風  
ふとんの西山  
山下産業

## ○開1

井上工務店  
グループホーム幸  
肥山幸治  
肥山賢一

## ○開2

神禮子

## ○寺福童

熊手紙器  
親和会  
高尾デンタルクリニック  
ユニオン総業  
井上恵子

## ○西福童

オーエヌTECH  
小郡スイミングスクール  
小郡ベルト加工  
九州屋根材センター  
ダイコー  
メック

## ○東福童

白水 (割烹)  
赤坂美容室  
ホンダショップセイブ  
垣添駐車場

## ○大崎

サニクリーン鳥栖支店  
セブンイレブン小郡七夕通り店  
田中建設  
ひやまクリニック呼吸器内科  
松尾硝子

## ○小坂井1

九州ジオテック  
行政書士まつお事務所  
テンガイ

## ○小坂井2

アップルハート小郡ケアセンター  
牛嶋産婦人科クリニック  
江上歯科クリニック  
きのした小児科クリニック  
権藤内科循環器科  
ひらた歯科クリニック  
前田住宅設備  
コムタン

## ○中央1

大原興産  
河原内科クリニック  
川口仏壇店 小郡店  
わ・Wa・わ

## ○中央2

小郡立石米穀  
花田歯科医院  
小郡草苑

## ○緑

Like Lab  
NICO  
SKIP  
内田ミシン商会  
かなざわ歯科クリニック  
鈴蘭  
ナチュラルヘア forest  
美'S (びーず)  
ミュージックさなだ

## ○大板井1

J A みい  
あかし心療クリニック  
御菓子処 やかべ  
菊池整形外科医院  
花あそび  
まごころ社  
まっちゃん  
焼肉こしき  
上野貴実子

## ○大板井2

小島宗利

## ○大保

大保酒店  
くまがえかしわ店  
宗管工事  
安心社  
森山建設  
森山酒造  
花田陽至  
福田健

## ○大原

池内園芸  
板並建設  
小郡運送  
小郡葬祭  
小郡中央調剤薬局  
杏林国際語学院  
志賀妙華園  
白水サイクル  
たけはら歯科医院  
ティー・ケイ貿易  
永利建設  
西原内科医院  
久光農園

フラワービギン  
ブリヂストン物流  
もりたば  
山下自動車  
金子哲也  
中谷優子  
久光義高  
久光良夫  
森 勝則  
山下敏之

## ○中学前

しらき歯科医院  
平見勝彦

## ○東野

写真のくまさん  
西山建築  
古川整形外科医院  
鷺海雅尋  
田中 猛

## ○大保原

Boutique Maruyone  
枝村鍼院  
小郡サイクルセンターマツオ  
ヘアールーム エミ  
焼菓子工房 ガレット  
やまぐち整骨院  
理容アカサカ

## ○西島

和泉プロバン住宅設備  
本間病院  
小郡カンツリー倶楽部  
I-PEX小郡工場  
森田建設  
ワイドレジャー

## ○津古

カネユキ歯科医院  
古美術 永観堂  
佐々木水道設備  
さとう産婦人科  
シラキ塗装  
武下産業  
ラージ芸  
佐々木組  
医療法人せいわ会

## ○みくに野団地

黒岩サイクル  
みくに野米穀販売店  
福田葵



福祉の「福」も「祉」も「しあわせ」を意味する

人としてそれを望まない人はいない、その実現のために多くの人が努力されてきた。

その理念を提示されたのがノーマライゼーション思想であろう。

どんな境遇や身体的、精神的なハンディがあってもだれもが福祉を実現できるものだという考え方が世界的な広がりを見せている。

昨年開催されたオリンピックに次いでパラリンピックもコロナ禍の厳しい状況の中でそれぞれの成果が収められた。しかし、スポーツが出来ない圧倒的多数の障がい者の存在も忘れてはならない。

また、オリンピック開催前後に多くの課題も提示された。

オリンピック関係者の度重なる、差別発言による辞任劇。

スポーツコメンテーターによる女子アスリートに対する発言。

日本人の人権感覚の後進性が浮き彫りになった。



アメリカでは白人警官による無抵抗な黒人への暴力や殺害、人種による犯罪者に対する不平等な取り扱いへの不満を訴え、各地でデモが頻発し警官による発砲事件まで起きていた。

その中で、白人以外の外国人に対する人種差別的言動が広がり、アジア系住民に対する差別的言動が増えていると述べられた後、テレビに映し出されたのは「車内で黒人がアジア系青年に暴力を振るい、青年の抵抗にもかかわらずエスカレートし失神状態になってやっと静止した。」

アメリカ在住約40年の、アメリカライス大学教授の清水さゆり氏は（新聞への投稿で）、近年貧富の差が拡大し「どうあがいても無駄」「自分がこんなに貧しく無力な状態に置かれているのはやつらのせいだからだ」という語り口が目立ってきた。

この憎悪の蔓延に表れていて、米国の基底部分に構造的な存在にマイノリティ（少数派）への敵意が潜んでいる。

清水氏も2021年6月に職場近くの住宅地を自転車であつて対向してきたトラックが車線を越え向かって来て幅寄せされ転倒し、全治1ヶ月の傷を負った。この他にも2回言葉による差別を受けた。「これからの期待は若い世代だ」と結んであつた。



また、3歳で右目を、9歳で左目を失明し18歳で失聴された盲聾東大教授福島智氏は『人それぞれ個性や役割がある「自分は自分」

と考えるのは一番大切だ。「緩やかにつながり、必要な人を助け、助けられた人は感謝しつつ引け目は感じない」それが共生のあるべき姿だろう。新自由主義的な競争重視の方針は格差や差別を生む」と述べられている。

強いものだけが「幸せ」を感じる社会は福祉社会とは言えない、どんな人間も人間としての幸せを感じることを実感できる社会を目指して「福祉」の働き（営み）が意義を持つものであろう。



ときさとかずよし  
時里一義／小郡市在住（85才）

佐賀県立高校在任中に福祉教育の実践として生徒とボランティア活動を始める。佐賀県ボランティア連絡協議会会長、小郡市ボランティア連絡協議会会長、小郡市社会福祉協議会理事、大学・短大・専門学校（副校長）で「地域福祉論」「ボランティア論」を担当するなどの経歴。

- ・「高校生のボランティア」福祉教育とその実践／編著
- ・「国民福祉辞典」（金芳堂）/共同執筆 他



# 2022年度 ボランティア情報センターからのお知らせ

## 「ボランティア活動保険」加入案内

ボランティア活動時のもしものケガや事故の備えに、保険の加入をお勧めします。

現在、加入されている方の補償は令和4年3月31日までです。継続される方は補償が途切れないように、3月末までに手続きをお願いします。

令和4年度保険料	基本プラン	350円
	天災・地震補償プラン	500円
	*【新設】特定感染症重点プラン	550円

\*新設：特定感染症重点プランは、新型コロナウイルス感染症をはじめとする特定感染症補償に関し、保険加入と同時に補償される（免責期間のない）プランです。

## タイムケア利用者募集

障がい児の放課後や長期休暇中の居場所づくりを目的とするタイムケアを週に1度行っています。地域のボランティアが集まり、マンツーマンで子どもに関わります。

■日 時：毎週木曜日 15時～18時

■会 場：あすてらす

■対象者：小都市在住の障がいのある  
小・中学生・高校生

■利用料：1回の利用につき500円  
長期休暇中は1,000円

■申込締切：3月18日（金）

見守られながら  
元気に遊ぶ  
子どもたち



問合せ・申込先 ボランティア情報センター ☎・FAX 73-1131

# ボランティア募集!!

## スプリングスクール バスハイク



障がいのある小・中学生及び高校生とそのきょうだい児と一緒に、レクリエーション活動を通して障がい児同士やボランティアとの交流を深めていきます。

私たちと一緒に活動していただくボランティアスタッフを募集します！

※感染状況によっては開催中止となる場合もありますのでご了承ください。

日 時 令和4年3月25日（金）午前9時～午後4時

会 場 あすてらす・尾久保研修所（八女市上陽町）

対 象 者 障がい児（者）福祉に関心のある高校生以上の方

定 員 24名（※昼食は準備します。）

申込期間 3月1日（火）～3月11日（金）

説明会 3月20日（日）午前9時30分～11時（あすてらす2階 視聴覚室）

申 込 先 グローカルネットワークおごおり事務局（サポネットおごおり）

TEL (0942) 72-3175 FAX (0942) 80-5506

主 催 グローカルネットワークおごおり

（サポネットおごおり、こぐま福祉会、市社会福祉協議会、市福祉課の4者によるネットワーク）

※ボランティア証明書の発行も行います。



昨年のスプリングスクールの様子



R4年度  
スクール  
開催予定

サマースクール

説明会…R4年8月8日（月） 開催日…R4年8月9日（火）

スプリングスクール

説明会…R5年3月27日（月） 開催日…R5年3月28日（火）

※ウインタースクールの開催予定はありません。

# 小郡市老人クラブ連合会

## 「フレイル対策に 体操を！」

― 体操は健康の基本 ―

健康で元気な高齢者の方々は、すでにご存じかと思いますが、毎日のNHK「テレビ体操」「ラジオ体操」は、体に効果的で良いです。



いずれも朝の時間で、テレビは6時25分からラジオは6時30分、私は当初、ラジオで体操を行っていましたが、毎日の「第一」「第二」の繰り返しに少々飽きて、5年ほど前から「テレビ

体操」に切り替え、毎日続けています。続けられている理由をちよつと考えてみました。

①まず、テレビ体操は画面越しに力の入れ方や強弱の具合が見て聞いてわかる、そのあたりがラジオと違ってわかりやすく、覚えやすい。

②また、若い女性が軽快にまるで踊っているように動きの手本を見せてくれる。

③もう一つ、いつの間にかメンバーの顔と名前を覚え、「今日あの人が出るな!」、と楽しみが一つ増えた。昨年から若い青年二人が加わり、メンバー同士のコンビネーションがとても良くて、見ていて元気が湧いて

くる。

このような楽しみが、「テレビ体操」を継続させています。画面越しではありませんが、若い人たちと一緒に体操することが体力的・精神的にも若返りの秘訣になっている気がします。

老人クラブの会合でも、度々健康維持に向けて「フレイル」「フレイル」と虚弱性体質の方への対応について検討がなされています。

「継続は力なり」と言われるように、「フレイル打破」のために、皆さんも「ラジオ体操」「テレビ体操」、今日からやってみようではありませんか。



小郡市老人クラブ連合会 ☎73・2595  
事務所 生涯学習センター内

「有り難う」  
有ることが難しい  
と書きます。

「有り難う」  
有ることが難しい  
と書きます。

「有り難う」  
の反対語は「無難」。

「有り難う」  
の反対語は「無難」。

「有り難う」の反対語は「当り前」。

「有り難う」の反対語は「当り前」。

マスク生活で表情が  
伝わりにくい今日  
「ありがとう」の言葉を  
伝えるにはどうしたら  
いいのでしょうか。

マスク生活で表情が  
伝わりにくい今日  
「ありがとう」の言葉を  
伝えるにはどうしたら  
いいのでしょうか。

## 買物代行支援を 行っています。

コロナ感染症陽性、または濃厚接触者などで  
買い物に困っておられる方を支援します。

保健所から自宅待機を求められ、食料品や日常  
品等の調達にお困りの方に対し、買い物※購入  
代金は自己負担を代行し、自宅までお届けする  
支援を行っています。

詳細は、HPまたは社協窓口  
にご相談ください。

☎0942・73・1120



買物代行QRコード



# 無料相談窓口

Consultation service  
あなたのお悩みや心配ごとをご相談ください



※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により相談は中止になることもあります。

## 弁護士による無料相談

弁護士による無料相談を行っています。  
ご希望の方は、電話予約にてお申し込みください。  
※相談 一人30分以内

- ・相談日 毎月第2・4木曜日（祝日は除く）
- ・相談場所 総合保健福祉センター あすてらす内
- ・相談対象 小郡市在住または勤務の方
- ・申込方法 予約制 予約日に電話予約のこと  
☎ 0942-73-1120

3月の 相談日程	10日(木) 弁護士相談 *予約日:3/3(木)午前9時~
	24日(木) 弁護士相談 *予約日:3/17(木)午前9時~

4月の 相談日程	14日(木) 弁護士相談 *予約日:4/7(木)午前9時~
	28日(木) 弁護士相談 *予約日:4/21(木)午前9時~

5月の 相談日程	12日(木) 弁護士相談 *予約日:5/2(月)午前9時~
	26日(木) 弁護士相談 *予約日:5/19(木)午前9時~

## 司法書士による無料法律相談

- \*相続が発生したので不動産の名義変更
  - \*相続放棄したい
  - \*遺言書の書き方が知りたい
- など、法律問題について相談をお受けします。  
秘密は固く守られます。

■会場：あすてらす  
■日時：3月12日（土）10時～13時まで  
※予約制

- ・予約問合せ先  
司法書士 筑後総合相談センター  
☎ 0942-32-6840  
(受付時間 平日10時～16時)

## 福祉なんでも相談窓口

相談しているところがわからない...



生活費、家族問題、ひきこもり、福祉サービス、など  
さまざまなお困りごとは、ご相談下さい。まずは電話を!!  
一緒に考えて、解決に向けたお手伝いをします!

小郡市社会福祉協議会  
TEL 0942-73-1120 平日 9:00~17:00

## 地域福祉活動へご寄付 ありがとうございます



次の方々から温かいご寄付をいただきました。  
小郡市の福祉向上に大切に使用させていただきます。  
（11月16日～2月15日まで 敬称略・順不同）

### ●香典返し寄付

故人とられました方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

- ・大崎区 出口 明美様（故夫博正様）
- ・西福童区 吉野 芳紀様（故母アイ子様）
- ・美鈴の社区 匿名

### ●一般寄付

- ・小郡市商工会女性部
- ・上西区 井手 鏡子様
- ・下岩田区 組坂 勝幸様
- ・中町区 匿名
- ・大原区 匿名
- ・大板井2区 匿名
- ・大原中学校新成人  
同窓生一同

### ●物品寄付

- ・久留米法人会女性部会  
書庫キャビネット一台
- ・大音量携帯スピーカー一台

### ●生活困窮者自立相談事業への寄付

- ・文具等
- ・玄米
- ・飲料水等



久留米法人会より寄贈▶

呉服のひらたは  
**着物専門店**です

感謝  
80年

着物の事なら  
何でも  
ご相談下さい

小郡店

趣味のきものとおび

**呉服のひらた**

小郡店 西鉄小郡駅前 TEL 72-4222 定休日  
本郷店 西鉄本郷駅前 TEL 77-0039 毎週水曜日

お土産・お祝い・ごあいさつ・お礼  
お返し・お餞別・手土産・お悔み



**志波**  
まんじゅう

ぜひご利用ください  
☎0942-73-3013

TANOSHIKA PLUS (タノシカプラス) 久留米市指定 就労継続支援A型事業

**障害のある方の「働く」をサポートします!**

☑ 精神 ☑ 発達 ☑ 知的 ☑ 身体 ☑ 難病

☎ 0942-27-5823 ✉ plus@tanoshika.jp

〒839-0863 福岡県久留米市国分町1466-3 森ビル1階東号室 [受付時間] 9:00~18:00 (日曜・祝日除く) 担当: 深野

**無料 個別 見学・体験会実施中!**

障害のある方の就労に関する相談、支援サービスの利用相談、TANOSHIKAのサービス内容など、ご希望の内容に合わせてお応えしますので、お気軽にご参加ください。見学・体験会に関する最新情報についてもお問い合わせください。



コロナウイルス 対策してあります

福岡県認定 高齢者向け優良賃貸住宅

**シルバーハウジング胡蝶閣**



施設見学会  
随時受付中  
お気軽にお問合せください

特定非営利活動法人 武光福祉会

福岡県朝倉郡筑前町高田2315-3 お問い合わせ ☎ 0946 (22) 9743  
【ホームページ】 <http://www.takemitu.org> 胡蝶閣 | 検索

**振り向けばこの顔**

その美味しさひとりのため...

笑顔の君へ プレーン・2斤  
きめ細かく口どけの良い食感  
耳まで柔らかくしっとり  
上品な甘みと芳醇な  
コクがある逸品

果実の囁き 贅沢なフロマージュ  
レーズン・2斤 チーズ・1.5斤

魅惑のカカオ  
チョコチップ・1.5斤  
くるみ・1.5斤

サンドウィッチ等も勢揃い!

パンに合う  
ディップ類も  
充実!!

高級食パン専門店  
振り向けばこの顔 小郡七夕通り店  
小郡市小坂井129-1 ☎ 0942-65-3813  
[営] 10:00~19:00 [休] 火曜日  
<https://furimukeba.com>

