

おごおり 社会福祉協議会だより

OGORI Council of Social Welfare

2023

6

No.188

特集

ふれあいネットワーク
ネットワーク活動を楽しくやるためには？



平方区ふれあいネットワーク活動 (5月12日 撮影)



発行

社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会
福岡県共同募金会小郡市支会

〒838-0126 小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内
TEL 0942-73-1120 FAX 0942-72-5694 <https://ogori-shakyo.net/>

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

この広報紙は、一部共同募金の
配分金を受けて発行しています。

令和4年度に引き続き、

“相談体制の強化と包括的な相談支援”構築を図ります！



1. 相談体制の強化「いつでもどこでも」をモットーに

- ① 事務所から出かけます！
- ② ホームページを活用した相談も受付中！！
- ③ 様々な会合に参加して課題を共有します！！

2. 包括的な相談支援

「どこに相談したらいいか、わからない」「どうしていいか、わからない」
このような相談にも包括的に対応します。



～包括～
全体をひっくるめて
まとめること
つまり…

ほうかつき
包括的って
なんなの？



高齢者分野だけ、こども分野だけ、障がい分野だけ、生活困窮分野だけの様に、属性や世代にかかわらずあらゆる生活課題に対して相談を受け止め、対応します。

例えば、同じ世帯の中で高齢、障がい、貧困といったいろんな課題を抱えているとします。その世帯の一人が相談に来られました。その方は、ご自分の困ったことは、お話されますが、家族の困ったことは上手く伝えられません。そういった場合、その方の課題だけではなく、世帯の生活全体を捉える必要があります。

当然、社会福祉協議会だけで解決はできません。いろいろな支援をしていただける団体と、全ての課題を共有し一つ一つ解決していくことが必要になってきます。



**新型コロナウイルスの影響によって、生活困窮状態が続いている
特例貸付借受人世帯への相談支援を継続していきます。**

新型コロナ感染症の影響によって減収した世帯に対する「特例貸付」は、令和2年3月19日～令和4年9月30日まで受けました。

小郡市社会福祉協議会での受付件数は、1,245件です。また、一時的に郵便局や、ろうきんでも申請が可能となったため、小郡市内での受付件数はこれ以上となります。

特例貸付は、令和5年1月から償還が始まり、福岡県社会福祉協議会が実施する債権業務のうち、償還に向けた借受人等への相談支援の一部を受託し、以下の業務を実施します。

- ①借受人に対する各種償還、償還免除、償還猶予手続き等の支援
- ②償還免除者や償還滞納者世帯の生活状況の把握
- ③生活の困りごとに関する相談支援



小郡市 ふれあいネットワーク

「ふれあいネットワーク」 活動の現状

小郡市のふれあいネットワークの活動は、孤独死を防ぐために、小郡市民の声を反映した見守り活動の一つとして、今から26年ほど前（平成9年）に始まりました。

小郡市社会福祉協議会では、各行政区の区長や民生委員児童委員、福祉協力者等のもと、さりげない見守りから声かけ訪問、地域の人々との交流を目的としたサロンなどの活動を通じ、誰もが安心して暮らせるように、「ふれあいネットワーク」を推進していただいています。

そうした中、新型コロナウイルスにより、多大な影響を受けました。不要不急の外出自粛によりふれあう機会が激減し、高齢者の健康状態を心配する声が上がってきました。

当会では、自宅で楽しめる脳トレ冊子「宝満ノート」を作成し、見守り活動に活用していただきました。

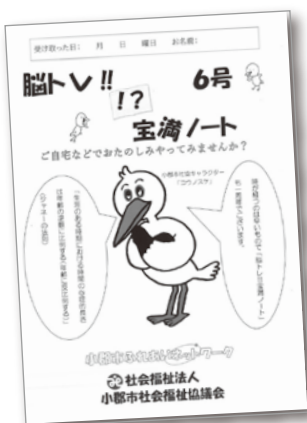
— ふれあいネットワーク活動 — （※表1）

比較項目	令和元年	令和4年
活動助成行政区	60区	58区
訪問回数（各区分集計）	338回	329回
サロン等の開催	433回	198回
バスハイクの実施	42区	17区

※ R1とR4の活動助成金報告書より

昨年度のふれあいネットワークは、活動助成金報告書の内容（※表1）から、コロナ禍前と比べて申請件数は減少していますが、全体の訪問回数は以前に戻りつつあります。サロン等は、まだ控えておられる区が多いようですが、「集まりたい」との対象者の声により、再開される行政区も増えつつあります。

地域の皆さんがそれぞれ無理なく、声かけや見守りができるような「ふれあいネットワーク」活動をすすめていきます。



令和3年12月
サロンは、感染対策を施しながら開催。



令和元年9月
バスハイクで外出を楽しむ。

元気なぼちぼち
見守りしていきましょう。



講師

くり き つよし
栗木 剛さん

プロフィール motto ひょうご 事務局長
『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない!』をメインテーマに、
ちょっと変わった研修・講演活動を行う毎日。
1959年生まれ 兵庫県在住
神戸大学教育学部(現 国際人間科学部) 卒

ふれあいネットワーク講演会 令和5年3月31日(金)

「ネットワーク活動を楽しむためには?」と題し、パンチのある関西弁で笑いを誘う楽しいトークで講演をしていただきました。区長・民生委員児童委員・協力者等ふれあいネットワーク推進委員の皆さんに参加いただきました。



令和4年度 ふれあいネットワーク講演会

主催 小郡市ふれあいネットワーク推進委員会・小郡市社会福祉協議会



「ネットワーク活動を
楽しくやるためには？」
講師 MOTTO ひょうご
事務局長 栗木 剛 氏



世の中が
変わってきましたなあ

皆様お疲れ様です。 mottoひょうごの栗木と申します。

福祉や人権にかかわる仕事をし
てまして、ありがたいことに、各
地からお呼び頂いています。

講演会や研修会というものは、
「聞かせたい人ほど来ない」という
法則がありまして、主催側から講
演の後、「あの家の人、あの人に聞
いてほしかった」とてことをよく
言われます。

大抵、講演会にどういう方々が
集まるのかというと、まあまあ
イケてる人ばかりです。

まあまあイケてる人たちが、
そんなに人の話を聞きたいか、と
いったらそれほどでもなくて、
今日ここに来られている方々もそ

うですが、ご家族や友だちから皆
さんはこういう風に思われていま
す。よい意味で、『何かというと頼
まれたら嫌とは言わん人』と認定
がされています。

そうですね、今日ご参加の方々の
役割りも、30、40年前でしたら
地域の名誉職だったでしょうけ
ど、近頃では、「なんか、あの人は
好きやから、暇やからやってるん
ちゃうんか?」みたいなことを
陰で言われるんですよ、世の中が
変わってきましたなあ。

年度末や民児協（民生委員児童
委員協議会）さんやったら改選時
期が迫ってくると、逃げられない
夕方の時間帯に、3人ぐらいで
やって来て、「え?あかんって。そ
んな役、無理ですって。頭下げら
れてもあかんから他に、え?え?
もう、一期だけやで、一期だ
け!」と、引き受けて延々になっ
ている方々がおられるのもよー
知っています。

ホント、皆さんご苦労様です。
で、今日せっかく来ていただいた
んで、頭と気持ちで、「そーだ
ね。」を持って帰っていただけた
らと思います。

担い手が…
おらんです



昨今のニュースや新聞などでご覧になっている方もいると思いますが、よくいわれているのが地域の担い手がおらんという話です。

九州もあちこちに仕事で来てますが、どこも「大変や、大変や」と言われます。小郡市も担い手おらんから大変や言われますけど、まだ人もようけおります。宝満川の土手歩いていたら若い人と出会いますよ。

ある町で何に困っているか、つて言うくと、役場の職員が足りないんです。給料が安いからではないんですよ。給料はしつかりあるんですけど、若い人間、30代、40代も含めて、本当に人がいなくて、募集してもきてがない、人間がおらんのですよ。もっと言うたら、警察官が足らん、消防団が欠員、荷物を運んでもらおうと思っても運転手がおらんのです。地方では、そんな状況がすぐそこまで来ています。

見守りを工夫して、
お互いの負担感をなくそう



今、人がおらんとっても、いる人たちで見守りをしていかなあきません。そんな支援者側から出てくる話は、「もっと頼ってくれたらええのに」と言われるんです。

見守りも、皆さんが上から目線でやっているわけではないんですけど、(見守りを)受ける側になると、なんとなく下に見られるような気がして、耐えられない方がわりと多いんですよ。

今後の活動にお願いしたい、一つのやり方なんですけど、声のかけ方としてちょっとやってみてください。私の近所の民生委員さんがやり始めておられます。

「今度新しく民生委員になったんです。まだ、コロナで研修もできへんし、自力でやってくれ、言われててコミュニケーションを何件かせなあきまへんのや。すいませんけど、ちょっとだけ話していいですか？」

みたいな感じで訪ねていかれる

と、「ありやそうなん？大変やね〜あんたも。何でも聞いてな〜」ということもあります。

だから見守る気持ちはあるんですけど、少しでも五分五分の関係になるようにもっていくと、どっちも気が楽になりませんか。

なるべく見守りの負担感を持たせないというのは、これからの見守りに大事やと思ってるらいたらいと思えます。

頑張つて、見守ろうとすればするほど、相手方にも多少の負担が生まれることを思っていただけばええんです。

近所じゃべつていけると、何気に周りは聞いてます。「うちにも声かけてくれたら嬉しいなあ」ぐらいに思ってもらえるようになったら、頼ってくれる人が増えるかもしれないし。だから、見守る側もちょっと気楽になつていただいたらええんですよ。あの人は、近所で声かけてくれる方やなあぐらに思っていたただくのが、お互いに負担感のない見守りにつなげてきませへんやろか。

皆さん方が、全部見ていく
必要は全くないわけです。

見守りも、朝夕の犬の散歩の時に、知り合いの三軒だけでも見たろうかっていう方がおられたら、それでええんですよ。声もかけんで、すーっと通ってもらったら、ええんです。

そういう方が近所におられて、そういう方々と(今日)ここにおられる人達がつながつておいていただいたら、「なあなあ〜、民生委員さん、この頃、あの家の前通つてんねんけどな。なんか電気ついとんのか、ついてへんのか、よくわからへん。心配ないと思う





けどなあ…。」みたいな情報が集まってくるようになったら、皆さん方が、全部を見守っていく必要はないわけです。

でも、電気、気をつけなね。今、電気代が上がってるんで、結構電気切ってはりますね。そんな状況もあるんで、電気がついたらんでも、その方の生活リズムを考えてみる。そしたら新聞は？そういうばあ、洗濯物は？。

“そういうばあ”って、考えることも見守る側の脳トレになれればいいと思いませんか。

元気でばちぼち、見守りしていきましょう。

この3年ほどの間、コロナ禍を過ごしたということをマイナスだけに考えず、プラスに捉えませんか、ということなんです。

いわゆる、「ようけ人が集まらないでも別によかったんちゃうん」という話になると思ってたんですけど、

これからもう一度、コロナ前に戻せという話があるかもしれないが、逆に言うとその負担があるから、役の負担が大きくて次の担い手がいないんじゃないか。

皆さん方が、活動に出かけておられるんで、脳トレなどの話ができるんですが、そう、地域の方々のもなるべく外へ出る機会があった方がいいわけで、でもそれを無理やり連れ出すんじゃないかって、行きたいと思う時だけ来てもらええんです。声かける側も、毎日毎日でなくてもええんです。不定期でもええんです。

負担に思わんように、イベントごとや地域の集まりごとの回数も

人数も少なめ、時間も短めにして頂いてもいいと思うんです。

それよりも、「もうこんなん、しんどいならやめてまえ」。担い手がおらんからできへんのじゃ〜！」と、なってしまう方が一番困ります。

なぜやったら、今の人が困るんじゃないかって、このメンバーが順調に歳とったとき、皆さんが行こうかなと思うサロンがなくなったら、誰も見守ってくれんようになったら、一番損な役まわりになりませんか!?

そう考えたら、皆さんの次の方たちが見守りをするのに、やりやすいように、今のコロナ禍というのは上手に使ったほうがいいのではないですか、という話です。

「元気にしている？」って言いながら、「もうしんどい、あんたんとこ来てやってるで、」なんて思ってたなら、いつの間にか目からそんな光線が出て目が怖くなりま。そうなるかと相手さんも、「もうええわ」ってなりますやろ。

だから皆さんには、ゆとりをもっていたり前掲の見守りをしてから考えていただきたい。コロ



ナ禍をチャンスと考えて頂けたらいいと思います。

外の桜を見て、「そらな、のんびり行こうな、肩の力抜いていこうな」と思ってたらと思いたす。

明日から、任期の新しい方もたくさんおられると思いますので、元気でばちぼち地域の見守りをやってください。

長い時間ありがとうございました。





2023年度

サマースクール



利用者さん、ボランティアさん大募集!!

※ボランティア証明書の発行も行います。

レクリエーション活動を通して障がい児同士やボランティアとの交流を深めます。参加してくれる利用者さんとボランティアスタッフを募集します。



8月18日(金) 午前9時～午後4時

●会場：あすてらす (小郡市総合保健福祉センター)
多目的ホール他

利用者さん

市内在住の障がいのある小・中学生、高校生
きょうだい児(就学児)も参加OK!

参加費：500円

持参物：お弁当、水筒、着替え、タオル
※熱中症予防に水分は多めにご持参ください

○保護者説明会○

8月6日(日) あすてらす 会議室3
10時00分～ ※託児あり

ボランティアさん

高校生以上で障がい児(者)福祉に関心のある人 ※昼食は準備します

○ボランティア説明会○

8月6日(日) あすてらす 視聴覚室
9時30分～

○ボランティア研修会○

8月17日(木) あすてらす 多目的ホール
10時～11時30分

初参加の方はできる限り参加してください

共通事項

- 申込期間：7月1日(土)～7月15日(土)
- 申込先：グローバルネットワークおごおり事務局 (サポネットおごおり)
TEL (0942) 72-3175 FAX (0942) 80-5506

～スプリングスクール開催～

2024年3月26日(火)

説明会・研修会：3月17日(日)

主催：グローバルネットワークおごおり

(サポネットおごおり、こぐま福祉会、市社会福祉協議会、市福祉課の4社によるネットワーク)

生活支援コーディネーター
牛島 真弓 (うしじま まゆみ)



こんにちは、
生活支援コーディネーターです。
皆さまの地域にお伺いします。

生活支援コーディネーターとして、高齢者の方々が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるように、地域支え合い活動の取り組みを推進しています。[生活支援体制整備事業]

皆さんのお住まいの地域や活動の場にお邪魔して、生活の様子をお尋ねしたり、活動に参加させて頂いています。

「何か活動してみたい」「集まる場所を知りたい」「ちょっとした困りごとを何とか解決できないか」など、地域とつながり、課題に気づき、将来に向けて一緒に考えていきたいと思えます。

参加者
募集

地域支え合い推進員養成講座 ～つながり・気づき・支え合い～

高齢の方々がいきいきと暮らしていくためには、人とのふれあいや生きがい、役割を持つて生活することも大切になってきます。

自分自身も周りの方々もいきいきと暮らしていけるように、こころと身体の様子を理解しながら、一緒に地域支え合い活動を考えてみませんか。

講座は1回のみ受講も可能です。皆さまの参加をお待ちしています。

	日時	講座内容	講師
第1回	7月18日(火) 14～16時	・高齢期こそ筋力アップ ・自分でできる健康寿命の 延ばし方	嶋田病院 理学療法士 百武 大志氏
第2回	8月25日(金) 14～16時	・もっと知りたい 認知症のこと ・住み慣れた地域で自分らしく 暮らすには	キャラバンメイト 認知症介護指導者 後藤 嘉朗氏
第3回	調整中	・高齢者の心理 ・こころと身体を整える、 やさしい 生き方	公認心理士
第4回	調整中	・座談会	

- 会場 あすてらす2階視聴覚室
- 対象 高齢者支援に関心があり、地域活動に活かしたい方(市内在住、または通勤通学の方)
- 申込先 小郡市社会福祉協議会
地域福祉係
TEL：0942-73-1120
FAX：0942-72-5694
- 主催 小郡市長寿支援課
小郡市社会福祉協議会

愛称…
たなばたクラブ

小郡市老人クラブ連合会

愛好家さん お待ちしております

先日、新聞を読んでいたら面白い記事がありました。囲碁棋士には定年制度がないそうです。仲邑童女流棋聖14歳と若い人から、今年4月に女性の最年長勝利記録を更新した杉内寿子八段は96歳。男性では、「囲碁の神様」と呼ばれた杉内雅男九段が、97歳まで現役で活躍。最終対局となったのは、亡くなる19日前だったそうです。

将棋は、やや複雑で、成績が悪かったり、一定の年齢に達すると、引退するルールがあるそうです。将棋界の最年長現役記録は、「ひふみん」の愛称で知られ、77歳5ヶ月まで現役を続けられた、加藤一二三 九段（83歳）です。

私たち老人クラブには定年制度はなく、囲碁、将棋の愛好家も多くあります。地域で練習と申すか、アマ棋士同志が打つ手を楽しみながら親交を深めています。日頃の対局の成果を発表する機会として、

- ・ 囲碁大会（7月25日 火曜日）
- ・ 将棋大会（7月31日 月曜日）

を開催します。盤の上でぶつかり合う勝負は、脳トレ、ストレス解消と自らの健康維持につながっています。

囲碁・将棋を楽しまれている



*小郡市老人クラブ連合会
☎0942-73-2595
事務所：生涯学習センター内

方、始めてみたいと感心をお持ちの方、またそうでない方も、ちょっと覗きにきてください。お待ちしております。

市老連は、生涯現役で仲間づくりを推進しています。

（市老連広報部）



令和5年度 賛助会員のご加入ありがとうございました

小郡市の福祉活動に活用
させていただきます



【団体】

- ・ しょうがい者とともに生きる みんなのかえるランド
- ・ 城山保育園
- ・ 小郡手話の会
- ・ 下町区老人クラブ
- ・ 大板井2区老人会
- ・ 西島老人クラブ
- ・ 寺福童老人クラブ

【個人】

- ・ 成富 壽明
- ・ 佐藤 雄史
- ・ 佐藤 正子
- ・ 林田 景子
- ・ 佐藤 京子
- ・ 古賀喜久子
- ・ 森園 久雄
- ・ 森園 智子
- ・ 森園かおり

※4月1日～5月15日まで受付
順不同・敬称略

生活困窮者自立相談 事業へのご支援 ありがとうございました

●寄付いただいた支援品

- ・ 米 3 kg
- ・ 紙パンツ
- ・ 尿取りパット
- ・ オロナイン

ご連絡いただきますとこちらから、受け取りに伺います。

問 小郡市社会福祉協議会
生活支援係
☎0942・73・1120

無料相談窓口

Consultation service
あなたのお悩みや心配ごとをご相談ください



弁護士による無料相談

弁護士による無料相談を行っています。
ご希望の方は、電話予約にてお申し込みください。
※相談は一人30分以内です。

- ・相談日 毎月第2・4木曜日（祝日は除く）
- ・相談場所 総合保健福祉センター あすてらす内
- ・相談対象 小郡市在住または勤務の方
- ・申込方法 予約制 予約日に電話予約のこと
TEL 0942-73-1120
FAX 0942-72-5694

6月 相談日程	8日(木) 弁護士相談 *予約日:6/1(木)午前9時~
	22日(木) 弁護士相談 *予約日:6/15(木)午前9時~
7月 相談日程	13日(木) 弁護士相談 *予約日:7/6(木)午前9時~
	27日(木) 弁護士相談 *予約日:7/20(木)午前9時~
8月 相談日程	10日(木) 弁護士相談 *予約日:8/3(木)午前9時~
	24日(木) 弁護士相談 *予約日:8/17(木)午前9時~

いじめで困ったり、ともだちのことで
不安や悩みがあったりしたら、一人で悩まず
いつでもすぐ電話で相談してください。

24時間子供SOSダイヤル(通話料無料)
0120-0-78310



文部科学省
ホームページ

こどものSOSの相談窓口

検索

福祉なんでも相談窓口

どこに相談したらいいか、わからない...



生活費、家族問題、ひきこもり、福祉サービス、など
さまざまなお困りごとは、ご相談下さい。まずは電話を!!
一緒に考えて、解決に向けたお手伝いをします!

小郡市社会福祉協議会

TEL 0942-73-1120 平日 9:00~17:00

地域福祉活動へご寄付

ありがとうございます

次の方々から温かいご寄付をいただきました。
小郡市の福祉向上に大切にに使わせていただきます。
(3月1日~5月15日まで 敬称略・順不同)

●香典返し寄付

故人となられました方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

・干潟区 福永 昌也様(故母キクエ様)

●一般寄付

・下町区 行実福祐様

・光行区 井上準一様

・下町区 山口陽助様

・手芸ボランティアアネこの手様

・中央一区 匿名 西島区 匿名

・東町区 匿名 八坂区 匿名

・大原区 匿名 中町区 匿名

●物品寄付

・しょうがい者と共に生きる
みんなのかえるランド「あーくんとそーくん」



本の寄贈: 「あーくんとそーくん」
著者 貢 正晃(中央)

医療的ケア児を育てながらの今を、4コマ漫画にした貢家族の物語。
皆さんにお読みいただけるよう設置していますので、社協窓口にお声かけください。



大衆割烹 活魚
白水
Hakusui

小郡市福童3356-1
TEL 0942-72-2096
各会席コース料理、ご予算に応じます。
お気軽に相談ください。

無料送迎バス(8~25名)
アルバイト募集中!



餃子専門店 黒兵衛
福岡市南区大楠2-13-7
(西鉄「平尾」駅より徒歩8分)
電話: 092-522-1726
https://kurobee.com/

小郡市に
配達いたします

黒兵衛餃子
(30個) ¥1,300
●生●冷凍
鹿児島産の“六白黒豚”
8種類の国産野菜を使用
※保存料は使用して
いません

年会費分の餃子が届く!
働く障がい者応援の会

自宅でも味わう
本格派餃子

黒兵衛 気になる木の会 🔍 検索



香り豊かな1杯の珈琲。
花立山が一望できる
2階窓辺パノラマ席で
ゆっくりお楽しみください。

Morrow 珈琲
自家焙煎コーヒーの店

小郡市横隈1664-10
(七夕通り横隈交差点そば)

TEL 0942-65-7238
営業時間 11:00▶17:00

お中元
各種ギフト
承ります

ネット
販売も
しています

モロコーヒー 🔍 検索



AGFと
全国和菓子協会
共同企画
『コーヒーを用いた
和菓子のコンテスト』

グランプリ受賞

筑後小郡
珈琲まじり
カタヤマ

福岡県小郡市大板井1399-1
TEL 0942-72-3276
FAX 0942-72-3281

営業時間 / 9:00~19:00
定休日 / 毎週水曜日・第2火曜日

お菓子
わがべ

福岡県認定 高齢者向け優良賃貸住宅

シルバーハウジング胡蝶閣

施設見学会
随時受付中
お気軽にお問合せください

特定非営利活動法人 武光福祉会

福岡県朝倉郡筑前町高田2315-3 お問い合わせ ☎ 0946 (22) 9743
【ホームページ】 <http://www.takemitu.org> 胡蝶閣 🔍 検索



フレンドシップ
氷・ドライアイス販売

小郡市で創業30年の老舗の氷屋さんです。
ドライアイス、ブロックアイス、かち割り氷の販売や
かき氷器レンタルを行っています。

〒838-0141 小郡市小郡604-7
TEL 0942-72-2513 FAX 0942-80-3276
営業時間/8:00~19:00 定休日/年中無休

QRコード