

おごおり 社会福祉協議会だより

OGORI Council of Social Welfare

2025

3

No.195

特集 I LOVE ボランティア



小郡市ボランティア連絡協議会主催のボランティア養成講座
〈喜楽塾 ～やってみらんね！ボランティア～〉での写真です。

ボランティア活動の楽しさを受講生と一緒に、
〈I LOVE YOU アイラブユー〉を意味する手話で表現しました。

“小郡市民総ボランティア”を合言葉に活動中！



発行

社会福祉法人 小郡市社会福祉協議会
福岡県共同募金会小郡市支会

〒838-0126 小郡市二森1167-1 総合保健福祉センターあすてらす内
☎ 0942-73-1120 📠 0942-72-5694 <https://ogori-shakyo.net/>

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

この広報紙は、一部共同募金の
配分金を受けて発行しています。

新年度にむけて

賛助会加入により
ご支援をお願いします。



小郡市社会福祉協議会
会長 森 勝 則

緑豊かな小郡の街にも暖かな春風が吹き始め、桜咲く季節となりました。

皆さまにおかれましては穏やかな日々をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、私ども社会福祉協議会は、地域福祉の充実に努め、誰もが幸せを実感できる共生の地域社会の実現を目指し活動の展開を図っておりますが、高齢者や障がい者、子どもへの支援、生活困窮者支援、そして担い手不足など、地域が抱える課題は山積しておりますが、これらの課題と向きあい、誰もが安心して暮らせるよう地域の皆さまを

はじめ、関係団体等と協働し、「ささえあう活動」を推進してまいります。

地域の皆さまには、私どもの活動にご賛同いただき、活動の財源となります賛助会へご加入いただけますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

賛助会加入へのご案内

○団体会員 一口(年額) 5千円

○個人会員 一口(年額) 1千円

何口でもご加入できます。

賛助会費による事業紹介

*ふれあいネットワーク活動

*福祉バスの運行

*福祉用具の貸出

*社会福祉協議会たよりの発行

*ボランティア情報センター事業

などに活用させていただいて

おります。

令和6年度

賛助会へのご加入

ありがとうございます

小郡市の福祉活動に

活用させていただきます。

(11月～1月まで受付 敬称略・順不同)

【団体会員】

- ・大原保育園
- ・ラポール風の丘
- ・古賀区老人クラブ青陽会
- ・個人ボランティア連絡会

【個人会員】

- ・秋吉 結
- ・三澤 裕
- ・中尾 雅子
- ・中尾 義光
- ・古賀 和幸
- ・古賀 優一
- ・高田 卓也
- ・重松 季弘
- ・重松クニ子
- ・吉田 信也
- ・吉田 遥華
- ・吉田 光希
- ・井関 藍
- ・井手 鏡子
- ・江口 智浩
- ・江口 美和
- ・山本 彩乃
- ・鶴 れい子
- ・松川理絵子
- ・鹿毛 祥平
- ・石川くるみ
- ・寄永みちよ
- ・瀬崎由美子
- ・高田みどり
- ・竹内 萌
- ・保田由里子
- ・久保田美奈子
- ・田中トシ子
- ・田中 政章
- ・林田 稔
- ・土井 遼子
- ・森山 翔平
- ・吉谷 彩
- ・初田 弘子
- ・森光 孝将
- ・佐藤 秀文
- ・佐藤美恵子
- ・佐藤 吉生
- ・匿名 8名
- ・社協役職員

地域福祉活動へご寄付

ありがとうございます

次の方々から温かいご寄付をいただきました。小郡市の福祉向上に大切にに使わせていただきます。

(11月1日～2月10日まで 順不同)

●香典返し寄付

故人となられました方のご冥福を心からお祈り申し上げます。

- ・新町区 中里由美子様 (故母時里かずみ様)
- ・力武区 匿名
- ・福岡市西区 匿名

●一般寄付

- ・小郡市商工会 女性部様
- ・福岡県信用組合様
- ・下町区 行実福祐様
- ・三国が丘2区 匿名
- ・大原区 匿名
- ・下町区 匿名
- ・干潟区 匿名

●物品寄付

- ・久留米法人会 女性部会様
- (高齢者疑似体験 6セット)



▲久留米法人会より寄贈



▲福岡県信用金庫より寄付

小郡市ボランティア情報センターについて



お気軽に
ご相談ください!

小郡市ボランティア情報センターでは、「ボランティア活動に興味がある!」「ボランティア活動に参加したい!」「ちょっと手を貸してほしい!」など、ボランティアに関する様々な相談を随時受付けています。ボランティア活動の相談窓口として、ぜひご利用ください!



小郡市ボランティア情報センターの事業内容

ボランティア情報の 収集・発信



あすてらす2階エレベーター前で

ボランティア募集情報や各ボランティア団体のイベント情報など、ボランティアに関する情報を収集し、下記にて発信をしています。

- ・あすてらす内の掲示板
- ・社協だより
- ・ホームページ
- ・公式LINEなど



ホームページの
QRコードは
こちら

ボランティア活動に 関する相談と調整



いつでもお待ちしております

「ボランティア活動をしたい人」や「ボランティアを必要としている人・団体(依頼者)」からの相談を受付けています。依頼者と活動者及び各関係機関(福祉施設、団体や学校など)との連絡調整や紹介を行っています。また、ボランティア登録、ボランティア募集、登録団体の活動支援などを担っています。

ボランティア活動への関心と 理解を深める講座の開催



7年度も開催予定です

ボランティアへのきっかけづくり、また地域に暮らす一人ひとりが福祉・災害支援について考える機会となるよう、毎年、ふくしセミナーや災害ボランティア講座、その他ボランティア養成講座の開催・サポートを行っています。

その他、ボランティア活動保険、行事用保険など各種保険の加入手続きや、市内の児童生徒の福祉教育の支援なども行っています。

問合わせ

●小郡市ボランティア情報センター

☎・📠 0942-73-1131

どう踏み出されていますか？



ボランティア活動に興味はあるけど、参加する勇気が出ません。
ボランティア活動に参加してよかったことを教えてください！

翔朋学園のふれあい祭 R6.11.16(土)



登録ボランティア6名に屋台販売や会場設営などのボランティアとして参加いただきました。

※翔朋学園のふれあい祭は、学園と地域との交流の場として開催されています。

参加者の声



福祉施設・事業所でボランティアをしています。以前、翔朋学園に絵本を寄付したことがあり、ふれあい祭で利用者の方や職員の方、他の施設で出会った方にお会いしたく参加しました。当日は、ボランティアとして屋台の販売に携わり、普段できない経験ができました。学生さんなど若い方達と一緒にボランティア活動ができ、活気もあって、とても楽しかったです。また、利用者の方が製作された作品を見て回ったり、抽選会に参加したりと、お祭りに参加しているというワクワク感がありました。学園の皆さんの楽しんでいる姿、ハツラツとした笑顔がたくさん見られて良かったです。

(個人ボランティア)

小郡市身体障害者福祉協会による フライングディスク大会 R6.10.5(土)



登録ボランティア6名、三井高生5名に審判・記録係や投てきされた円盤の回収などのボランティアとして参加いただきました。

※フライングディスクとは、プラスチック製の円盤を5mまたは7m離れた円（内径約1m）に投げ入れる競技です。

参加者の声



フライングディスク大会は、フリスビーを投げて得点を競う大会で、最初は簡単にボランティアができると考えていました。実際にボランティアをしてみると、競技であるため審判として判断するのが難しかったです。また、フリスビーを投げてみると楽しくて、自分も競技をしたくなりました。参加されている方には、見えない方、聞こえない方がいらっしゃるため、コミュニケーションを図るのに工夫しました。いろいろな方と出会い、お話ができたのは、私にとって、貴重な経験だったと思います。今回の活動で得た知識を用いて、これから、もっと、さまざまなボランティア活動をしたいと思います。

(三井高校1年)

ボランティア活動の はじめの一歩



ボランティア活動に興味はあるけど、学校や家庭、仕事のことで手一杯です。普段の生活の中でも気軽に取り組めることってありますか？



普段の生活でも取り組めること

- ・散歩や登山の道中でゴミを見つけたら拾っています。
ランニング中に草取りをしている人もいましたよ！
- ・すれ違う人に挨拶をするように意識しています。
子どもたちにも地域の大人が温かく見守っていることを挨拶で伝えたい！



おうちにあるもので

- ・家庭で食べきれない食品を寄付しています。
食品ロスの削減、食品を必要とする方々の支援につながることを願っています。
- ・服や本はできるだけ捨てずに、リユース（再利用）しています。
必要な方の手に渡っていくと思うと、自分自身も嬉しいです。



時間のあるときに

- ・花火大会や福祉施設などのイベントにボランティアとして参加しています。
時間が空いて、ちょうどボランティア募集があるときには参加するようにしています。
- ・趣味の楽器演奏を福祉施設や老人会のイベントで披露しています。
自分の好き・特技が活かせることが嬉しいです。



忙しい日々を過ごす中で、ボランティア活動に興味はあるけれど時間がなくてなかなか踏み出せない… そんなふうを感じている方も多いのではないのでしょうか？
しかし、ボランティアは必ずしも大きな労力や時間を必要とするものばかりではありません。
普段の生活の中で、ちょっとした時間を使って気軽に始められるボランティアもたくさんあります。
「自分には何ができるかな」と考えるところから、ボランティアの第一歩が始まり、
やがて一人ひとりの“小さくとも温かな行動”が大きな変化を生むかもしれません。



無理せずに、できることから、始めてみませんか？

7. 学校募金

224,637円
市内学校施設 18校

福祉教育の一環として、福祉活動の内容を周知して児童生徒などに寄付を呼びかける学校募金を実施しています。



学校募金活動の様子

味坂小学校
東野小学校
大原小学校
小郡小学校
立石小学校
のぞみが丘小学校
三国小学校
御原小学校
麻生学園小学校
大原中学校
小郡中学校
立石中学校
宝城中学校
三国中学校
小郡高校
三井高校
平岡学園
高尾看護専門学校



8. 設置募金箱募金

173,557円
111ヶ所設置

各事業所や店舗などに募金箱設置のご協力をいただき、募金へのご理解を広くお願いしました。

今村歯科医院
菊池整形外科医院
草場整骨院
永田皮膚科医院
りんご歯科
福岡県信用組合小郡支店
味坂郵便局
小郡駅前郵便局
小郡大保郵便局
小郡三国が丘郵便局
小郡郵便局
松崎郵便局
三国郵便局
御原郵便局
小郡市商工会
Maruyone
Shop Hooga
味秋吉
コミュニティカフェ 侑庵
寿し処ひら田
炭火焼鳥 壱光
そば処 武蔵小郡店
大衆割烹 白水
中華菜館 龍宮
天盛うどんゆうじ
とん亭
睦ちゃんうどん
Morrow珈琲
ゆう膳咲くら
鄭家コムタン
雑貨や器 HookTail
荒巻養蜂場



JAみい直売所めぐみの里
小郡立石米穀店
クリーブラッツ小郡店
お茶の献茶園
志波まんじゅう小郡店
シフォンケーキの店さつき
たこ焼き工房 じゅん
天心園パン工房Panne祇園店
中垣青果
zac vegetable
野瀬鮮魚店
福むすび
宝満の市
光安青果
明太子のさかえや小郡店
御菓子処やかべ
粉kona屋
フラワービギン
小郡スポーツ
テンガイ
内田ミシン商会
小郡スイミングスクール
小郡校
小郡スイミングスクール
三国校
片山印刷
共栄資源管理センター小郡
ホンダカーズ小郡 小郡店
松尾自動車 カーズ小郡店
日産福岡販売 小郡店
ふとんの西山
レガネット小郡

イオン小郡
マックスバリュ小郡七夕通り店
セブンイレブン
・小郡祇園店
・小郡祇園1丁目店
・小郡七夕通り店
・小郡二森店
・小郡三国が丘店
サロンヘア・ドゥ
髪工房らびっと
たんぼぼ市場
凜と咲く花
ふじや精肉店
くまがえかしわ店
門藤小郡店
みんなのかえるランド
きぼうの家
味坂保育園
善栄寺
九州歴史資料館
小郡大刀洗広域
シルバー人材センター
小郡市役所
埋蔵文化財調査センター
小郡市野球場・陸上競技場
テニスコート・体育館
三井水道企業団
三井消防署
各校区コミュニティセンター
人権教育啓発センター
大原リパティセンター
大崎市民館
下岩田市民館
二タ集会所
あすてらす受付
満天の湯受付
売店たけのこ
おごおりレク健康隊
ファミリープレイス
社会福祉協議会
(敬称略・順不同)



小郡小学校運営委員会の皆さん

元気に朝の挨拶と募金の呼びかけを行っていただきました。



募金ご協力ありがとうございました。
イオン小郡にて



あすてらすフェスタでの
共同募金バザーの様子

令和6年度
赤い羽根共同募金運動の活動報告
募金総額 8,986,653円

赤い羽根共同募金運動にたくさんの方々からご協力をいただきありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました募金は、小郡市を良くするため、また福岡県内の福祉施設等の活動や災害時のために、令和7年度の地域福祉活動に活用させていただきます。



令和6年度 募金実績報告

募金種別	実績額
1. 戸別募金	5,624,700円
2. 街頭募金	105,781円
3. 赤い羽根自動販売機の収益による募金	90,294円
4. イベント募金	51,516円
5. ネット募金	15,537円
6. 資材募金	925,000円
7. 学校募金	224,637円
8. 設置募金箱募金	173,557円
9. 法人・個人募金	1,775,600円
10. 利息	31円
合計	8,986,653円

1. 戸別募金

5,624,700円

各行政区から協力をいただき世帯ごとに寄付をお願いする「戸別募金」です。地域ぐるみで共同募金運動にご協力いただきありがとうございました。

3. 赤い羽根自動販売機の収益による募金

90,294円

赤い羽根募金自販機で飲料を購入すると売り上げの一部が共同募金に寄付されます。ご利用よろしくお願ひします。

6. 資材募金

925,000円

原価代 391,704円含む

バッジ・クオカード・図書カードなどのグッズによる募金活動です。

- 各行政区を通じて、戸別にグッズによる協力をいただきました。
- 事業所や団体による協力



バッジ

2. 街頭募金

105,781円

小郡市内の各駅周辺やイオン小郡店等の街頭で、通行人や買物客などの皆さんに募金協力を呼びかけました。活動にご協力いただきありがとうございました。



4. イベント募金

51,516円

あすてらすフェスタ（10月20日）を楽しんでいただけよう、ポップコーン等の販売やバザーを行いました。収益金はイベント募金に計上しました。

5. ネット募金

15,537円

スマホからも、募金できます！



- 小郡池月苑
- ラポール風の丘
- きぼうの家
- きぼうの家 保護者会
- 翔朋学園
- 青壽会
- 長生会
- 陽だまりの風福祉会
- 小郡市保育協会
- 少年補導員連絡会小郡支部
- 小郡手話の会
- 小郡テープの会
- 小郡点訳蜚の会
- 小郡要約筆記の会
- おごおりレク健康隊
- おもちゃ病院小郡
- おもやい広場くまさん文庫
- セラピューティック・ケア「えがお」
- 東野小学校
- 立石小学校
- のぞみが丘小学校



図書カード

- 小郡市老人クラブ連合会
- 小郡市スポーツ協会
- 小郡市身体障害者福祉協会
- 小郡市母子寡婦福祉会
- 小郡大刀洗広域
- シルバー人材センター
- 小郡ライオンズクラブ
- 小郡ロータリークラブ
- サポネットおごおり
- みい青年会議所
- 匿名3件
- 小郡市民生委員児童委員協議会
- 小郡市部課長会
- 小郡市役所職員
- 小郡市社会福祉協議会役職員

(敬称略・順不同)

○西島

小郡カンツリー倶楽部
本間病院
森田建設
ワイドレジャー
山本京子
匿名

○津古

味秋吉
医療法人せいわ会
カネユキ歯科医院
古美術 永観堂
佐々木水道設備
佐々木組
さとう産婦人科
重松建設
シラキ塗装
武下産業
焼肉の大昌園

○みくに野田地

AQUA DINING CAFE 瓢黎
黒岩サイクル
みくに野米穀販売店
福田葵

○横隈

Morrow 珈琲
Skip
TDH 麵屋我が
サンエス工業
白木ストア
白木のいちご
白木酒店
小さな美容室ふるーる
デンクウシステム
如意輪寺
畑建築設計事務所
深町商会
三国ペイント
山下こどもクリニック
レーブ・ド・ベベ

○力武

居酒屋しょうさん
柴田工業
福田スエノ

○新島

いわさき歯科
星野産業

○古賀

あやめ酒店
健心整骨院
サロンヘアー・ドゥ
すし処 ひら田
中善ストア
西日本新聞AC小郡三国
パートナー
はなだ歯科医院
ビッグ美容室
山口整形外科クリニック
山崎針療院

○三沢

一心
倉岡医院
光明寺

小郡さくら歯科
たこ焼き工房じゅん
中村商会
藤田設備
三沢ひまわり会
山下不動産
りんご歯科

○三国が丘1

きのした動物病院
ブレースホーム福岡店
メンズヘアAnt

○三国が丘2

富貴
げんき亭

○美鈴の杜

とみた内科循環器科
楡の木クリニック

○希みが丘

たなか宝飾
美容室エアリー
プライダルフォト・コーワ

○美鈴が丘

高橋クリニック
田中クリニック
福岡志恩病院
セブンイレブン小郡美鈴が丘

○乙隈

重松商店
米倉美鈴
匿名

○吹上

重松建設
金武勝貴

○立石

アルプス工業

○井上

草垣工業
草垣管地研
山崎瑞松園

○干潟

RUSH FARM
赤松医院
飯田建設
いであみ電気
井上工業
共栄運送
古賀商会
重松産業
篠原自動車
城山製作所
とびうめ
ナカムラ福岡支店
マセック
松井自動車
丸東産業
美山塗装
ミリオンテック
古賀美恵子

○佐野古

風のふく丘

○上岩田

清水金属
井上孝一
平島健二

○松崎

居酒屋よかところ
共栄資源管理センター小郡
草野衣料品店
サクラ技建
重松商会
真浄寺
新生不燃ボード
田籠千樹園
タック
田中常緑園
富安医院
ふかやま
ふじや精肉店
松崎記念病院
丸山商店
三井植木組合
南組
霊鷲寺
山田園芸場

○今隈

昭進産業
久保山石油
田箆茂商店
匿名

○花立

味処かけはし

○稲吉

小郡市浄化槽センター
司工業
南筑土建
マル生運送
山田郁子

○下岩田

山本建設建材

○二森

井手胃腸科内科医院
井上マシーン
光養寺
佐久間建設
電'S ながお
肉の黒岩
浜崎外科整形外科医院
樋口電器
福岡九州クボタ 端間営業所
仄々ごはん
ゆきざね歯科医院



○ニ夕

江頭自動車
山田清子

○宝城北

N・Kコールドサービス
オージーエイ
龍清堂

○古飯

伊藤設備
サンヨウ
野瀬組
毎日自動車工業

○平方

小郡造園
ハニーベル
山川建設

○光行

県南食肉センター協同組合
権藤鉄工
山賊鍋久留米店

○八坂

緑地建設 庭真

○上西

SOALA
風の丘
光桂寺
永利鍍金塗装
永利自動車整備工場
永利農園
井手鏡子

○下西

末次建設
末次建装
牛島徳次
末次良文

○宝城南

佐藤歯科医院
スーパー宝城
和田優子

○赤川

白水農園
白水可矢製作所
川辺一平
佐藤真紀子
白水祐一朗



9. 法人・個人募金

実績額 1,775,600円

法人・個人募金の活動については、各行政区の民生委員児童委員や区長をはじめ、当社協役職員等が市内の事業所等へ直接お伺いし、募金ご協力のお声かけをさせていただいております。

「自分のまちを良くする」地域福祉づくりにご協力いただきありがとうございました。



○社会福祉協議会 窓口受付

国際ソロプチミスト小郡
陸上自衛隊 小郡駐屯地
善栄寺
匿名 6名

○東町

GOLF WORK SHOP ジー・エス・シー
お茶の献茶園
片山印刷
美容室ばれあな
モリタ化粧品店
喫茶マーガレット
古川医院
柴田メンタルクリニック
田中耳鼻咽喉科医院
福むすび
ラリガラスカレーハウス
久留米リパブル
ネイルサロンCHUCHU

○上町

栄洋軒
梯医院
きもの成富
高宮文具店
田中三次郎商店
伊達昭

○中町

青山三羊堂
小郡スポーツ
システム工技
英食糧 (寺崎俊文)
志波まんじゅう小郡店
吉浦利恵子

○下町

蒲池病院
かわち内科循環器科医院
さとう別荘
セブンイレブン小郡祇園店
タイラ ベスト ビート
豊福歯科医院
藤井繁税理士事務所
明和運送
山下泌尿器科医院
ヤンマーアグリジャパン
ヨシタケ脳神経外科クリニック
松隈産婦人科クリニック

○新町

木原歯科医院
藤野動物病院
松尾医院

○駅前

Brick by Brick
Hair Make Rabbit
稲尾産業 小郡木材市場
えさき歯科医院
落合整骨院
祇園コーポレーション
古賀酒店
こころ (cocoro)
セブンイレブン小郡祇園1丁目店
富田整形外科
ビューティサロン ビビアン
ふとんの西山
プロッサム九州

○開1

グループホーム幸
肥山賢一
肥山幸治
肥山孝弘

○寺福童

熊手紙器
高尾デンタルクリニック
ユニオン総業
井上恵子

○西福童

オーエヌTECH
小郡スイミングスクール
小郡ベルト加工
九州屋根材センター
ダイコー
メック

○東福童

赤坂美容室
垣添駐車場
樹脂粘土工芸 花実アート
白水 (割烹)
ホンダショップセイブ

○小坂井1

小郡フーズ
九州ジオテック
行政書士まつお事務所
テンガイ

○小坂井2

アップルハート訪問看護小郡
江上歯科クリニック
きのした小児科クリニック
権藤内科循環器科
ひらた歯科クリニック
前田住宅設備

○大崎

サニクリーン九州
田中建設
ひやまクリニック呼吸器内科
松尾硝子

○中央1

あい苑
大原興産
小郡自動車学校
川口仏壇店
河原内科クリニック
玄海鮨
ダイネン 福岡南営業所
デジポート
東京靴流通センター筑後小郡店
はらだ歯科・こども歯科
モスバーガー福岡小郡店
焼鳥たいこう
棚町俊寛
ビューティサロン non

○中央2

小郡立石米穀
花田歯科医院
小郡草苑

○緑

Like Lab
NICO
SKIP
内田ミシン商会
かなざわ歯科クリニック
鈴蘭
ナチュラルヘア forest
美'S (びーず)
ミュージックさなだ

○大板井1

J A みい
あかし心療クリニック
御菓子処 やかべ
菊池整形外科医院
花あそび
まごころ社
焼肉こしき
上野貴美子

○大板井2

犬の美容室ふじわら
ととの台所
小島宗利

○大保

安心社
大保酒店
くまがえかしわ店
宗管工事
茶花 小郡
睦ちゃんうどん
森山建設
森山酒造
花田陽至

○大原

池内園芸
板並建設
小郡運送
小郡葬祭
小郡中央調剤薬局
杏林国際語学院
志賀妙華園
白水サイクル
たけはら歯科医院
ティー・ケイ貿易
永利建設
西原内科医院
日本G L P
久光農園
フラワービギン
ブリヂストン物流
山下自動車
金子哲也
中谷優子
久光義高
久光良夫
松田一隆
森 勝則
山下敏之

○中学前

しらき歯科医院
平見勝彦

○東野

西山建築
田中 猛
鷺海雅尋

○大保原

Boutique Maruyone
小郡サイクルセンターマツオ
ヘアーズアカサカ
焼菓子工房 ガレット

小郡市老人クラブ連合会

“高齢者の健康法”

広報部

私たちは歳を重ねることの体力の衰えは仕方がないことですが、杏林大学の名誉教授が『高齢者の健康法』を発表されました。一から万までの指導を実践方式で紹介されています。一日の時間の流れの中で「今日は何をしたいか、何をしていないか」をチェックしてみましょう。

①一読 一日に一度はまとまった文字を読もう。新聞でも本でも好きなものを選んで読むこと。文字を読むことで認知機能アップ。

②十笑 一日十回笑う。笑う頻度が少ない人は認知機能が低下する。笑えば免疫力が向上し、癌の予防進行を抑える効果がある。

③百吸 一日百回深呼吸をする。一度に十回ぐらい深呼吸すれば肺機能が高まり、自立神経も安定し、ストレス解消になる。

④千字 一日千字を書こう。文字を書くことは認知機能を高める。日記をつける、手紙を書く、メモを取るなど漢字を使って書くこと。

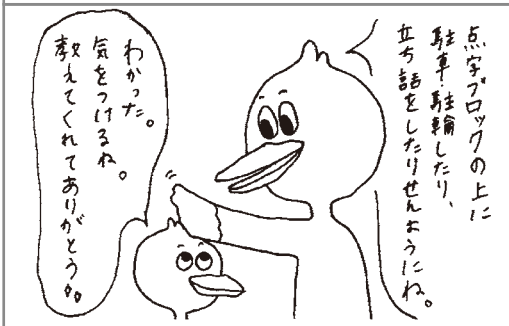
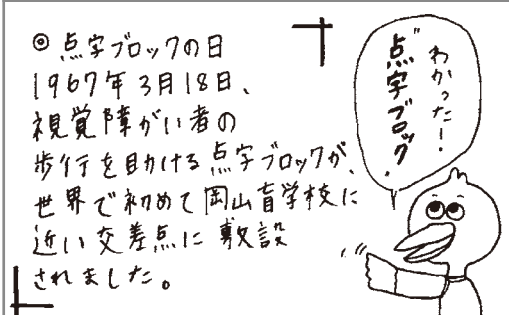
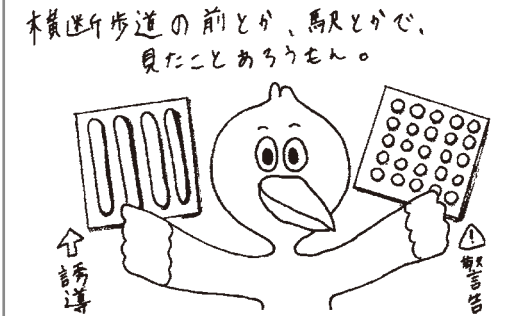
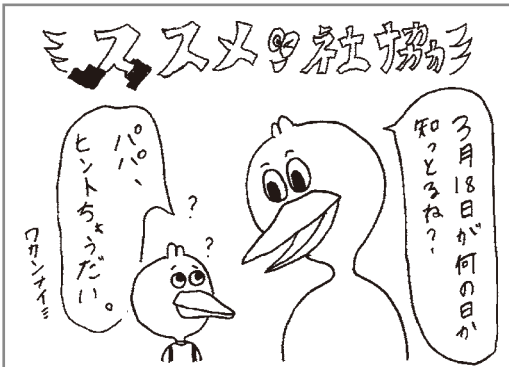
⑤万歩 一日に一万歩を歩く。歩けばメタボリック症候群の予防になる。また治療・記憶

力・認知症の予防に有効であることが周知されています。一、十、百、千、万、苦手な項目がある人は、日々挑戦の機会でも補い健康維持に努めましょう。

市老連は、生涯現役で仲間づくりを推進しています。



小郡市老人クラブ連合会
事務局 生涯学習センター内
☎0942-73-2595



スプリングスクール



3/25(火)
9時~16時

ボランティア募集

おやつ作りやレクリエーションなど、たのしい活動を通じて障がい児やそのきょうだい、ボランティアとの交流を深めていきます。

会場 あすてらす 多目的ホールほか
募集対象 高校生以上で、障がい児(者)福祉に関心のある方



一緒に活動いただくボランティアスタッフを募集します。



主催 グローカルネットワークおごおり
※ボランティア証明書を発行します

事前説明会 3月23日(日) 9時30分~12時

申込・問合せ先 サポネットおごおり ☎0942-72-3175 ☎0942-80-5506

無料相談窓口

• Consultation service •
あなたのお悩みや心配ごとをご相談ください

各種相談に関する予約・問合せ先（平日9:00～17:00）
小郡市社会福祉協議会 ☎ 0942-73-1120 📠 0942-72-5694



弁護士による無料相談

弁護士による無料相談を行っております。
ご希望の方は、電話予約にてお申し込みください。
※先着6名、相談は一人30分以内です。

- ・相談日 毎月第2・4木曜日（祝日は除く）
- ・相談場所 総合保健福祉センターあすてらす
- ・相談対象 小郡市在住、または通勤通学の方
- ・予約方法 予約日に、電話にて申込み

3月
相談日程 13日(木) 弁護士相談
*予約日: 3/6(木)午前9時～

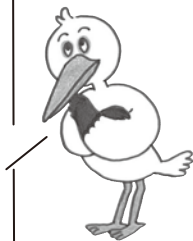
4月
相談日程 10日(木) 弁護士相談
*予約日: 4/3(木)午前9時～
24日(木) 弁護士相談
*予約日: 4/17(木)午前9時～

5月
相談日程 8日(木) 弁護士相談
*予約日: 5/1(木)午前9時～
22日(木) 弁護士相談
*予約日: 5/15(木)午前9時～

小郡市成年後見支援センター

成年後見についての相談窓口です。

- 制度について知りたい
- 認知症や障がいのある方の消費者被害や契約について
- 家族の財産管理で後見人を考えている
- 身よりがなく頼る人がいないので心配 などなど



福祉なんでも相談窓口

どこに相談したらいいか、わからない...



生活費、家族問題、ひきこもり、福祉サービス、など
さまざまなお困りごととはご相談下さい。まずはお電話を!!
一緒に考えて、解決に向けたお手伝いをします!

「問合せ先」

小郡市社会福祉協議会 生活支援係

☎ 0942・73・1120



ご連絡いただきますと、こちらから受取りにお伺いします。引き続き皆さまからのご支援お待ちしております。

保存期間の長い加工食品(缶詰・レトルト食品・乾麺など)や生活必需品(使い捨てカイロ・洗剤・トイレットペーパー・シャンプーなど)等のご支援いただくと助かります。

- 寄付いただいた支援品
 - 食料品
 - ・米・乾パン・お菓子
 - ・インスタントコーヒ
 - 衛生用品
 - ・大人用オムツ・パンツ
 - ・パット・ガーゼ
 - 日用品
 - ・トイレットペーパー
 - ・ティッシュ・洗濯用洗剤
 - ・サランラップ
 - その他
 - ・衣類・介護用エプロン
 - ・電気スタンド
 - ・中古洗濯機

受付期間（11月1日～1月31日まで）

生活困窮者自立相談事業へのご支援ありがとうございました。